

# FUN- Orientierungslauf

für alle zwischen 8 - 99 Jahre

Du bewegst Dich gerne und möchtest Ried einmal von einer ganz neuen Seite kennenlernen? Dann mach mit bei einem Orientierungslauf (oder -spaziergang) durch Ried.

## WAS?

Laufen/Gehen mit einfachen Orientierungsaufgaben.

Du bestimmst Dein (Lauf-) Tempo selber. Keine Vorkenntnisse notwendig!!

2 Streckenlängen zur Auswahl: a) 4-5km b) 2-3km

Keine Voranmeldung notwendig. Teilnahme ist kostenlos.

## WANN? und WO?

Der Fun Orientierungslauf findet 3x statt. Du kannst mitmachen sooft Du willst.

**Do 21.4.2016** Stadtpark/AMS-Parkplatz

**Do 19.5.2016** Messengelände, vor Halle 18

**Do 15.9.2016** Klosterschule

Uhrzeit: Freie Startzeitwahl zwischen 17:30 und 19:00 Uhr.

Auswertung mit Sport Ident, Leihchips stehen jedem Läufer- kostenlos - zur Verfügung.

Veranstalter: Verein Orientierungslaufen Ried

