



## Läuferinformation

**Ski-OL-ÖM & ÖSTM-Mitteldistanz + 6.Austria-Cup-Lauf**

**1.ÖMS Mixed-Sprint-Staffel**

**7.Austria-Cup-Lauf/Sprint + Steirische-MS-Ski-OL 2017**

**18.-19. Februar 2017 St. Katharein, Oberort, Grüner See**

**Herzlich willkommen in der grünen Steiermark, am Grünen See, bekannt als einer der schönsten Plätze Österreichs.**

### Zufahrt und Parken

Anreise: Abfahrt Bruck an der Mur Richtung LKH, nördlich Richtung Grüner See

Wettkampfbereich: Festsaal Tragöß- Oberort Hallenbadweg 13b

Ab Bruck ca. 30 Minuten

Koordinaten: N 47,533793 E 015,077854

Weg zum WKZ (Festsaal) markiert, Parkplätze an der Straße und beim Festsaal

### Start und Ziel:

Zum Start der Mitteldistanz ca. 300 m, Zufahrt auf Loipe, Staffel und Sprint direkt beim WKZ

Rahmenbewerbe können bis unmittelbar vor dem Start genannt werden; kein erhöhtes Nenngeld. Freie Startzeit mit Startposten. Auch Mix-Staffeln (OPEN), sowie Einzelläufer (i.R. Mix-Staffel) können noch bis unmittelbar vor dem Bewerb melden. Läuferbörse für Open-Staffel wird eingerichtet

### Ziel für alle Bewerbe beim WKZ

Start: Samstag 13:00 Uhr	ÖM & ÖSTM Mitteldistanz, 6.AC	Zielschluss: 15:30 Uhr
<b>Start: Sonntag 09,45Uhr</b>	<b>ÖM Mixed-Sprint-Staffel,</b>	<b>Zielschl.: 11:45 Uhr</b>
12:30 Uhr	7.AC Sprint + Steir.MS-Ski-OL	Zielschl.: 13:45 Uhr

Mix-Sprint-Staffel startet in Gruppen (Details hierzu siehe Startliste)

Details zur Mix-Sprint-Staffel erfolgt in einer separaten Information

**Aufwärmen:** Samstag am Weg zum Start

Sonntag kleine Schleife zum Einlaufen neben WKZ

**Auslaufen:** am Samstag nach dem Wettkampf nur auf freigegebenen Spuren; Sperrgebiet bleibt aufrecht.

**Verpflegung:** Die Landjugend Tragöß bewirbt an beiden Tagen im Festsaal mit Kaffee, Tee Getränke, Mehlspeisen, usw.

Gasthof Post 150m entfernt, ausgezeichnete steirische Küche, großer Speisesaal für 100 Personen, Gasthof am Grünen See, 2 Km, Restaurant am Zenz-See in Pichl-Großdorf 4Km

### **Karten:**

Schi OL Karte Tragöß Grüner See, Sprint und Staffel 1:7.500, A4 und kleiner, Mittel 1: 10.000 A4 alle auf Pretex Staffel foliert

Die Laufkarten vom Samstag werden am Sonntag bei der Siegerehrung ausgegeben, von der Staffel erhält auch der 2. Läufer eine Karte.

Der ÖFOL bietet **Kartenhalter** zum Mieten an, Leihgebühr € 4 pro Tag, Anmeldung bei Gerfried Hoch: [gerli@naturfreunde-veitsch.at](mailto:gerli@naturfreunde-veitsch.at)

### **Laufgebiet:**

Standardloipe Grüner See im Süden flach, im Norden hügelig, kleine Waldwege schmal gespurt oder mit Schispuen, keine gefährlichen Abfahrten. **Eine Hauptloipe ist nur von Nord nach Süd befahrbar = Einbahn, in der Karte mit violetter Pfeil bezeichnet. Kontrolle; bei Zuwiderhandlung Disqualifikation**

**Wir ersuchen um Vorsicht und Rücksicht beim Befahren der Hauptloipen, besonders bei der klassischen Spur, da viele Langlauf Wanderer unterwegs sind. Rechtsregel bei m Ausweichen beachten**

### **Leihski und Schuhe in der Loipenhütte**

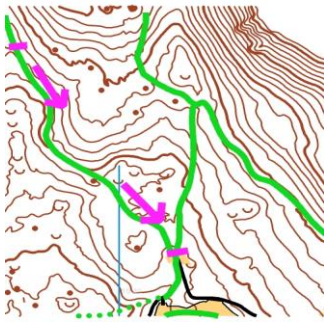
**Toiletten** im Bereich Festsaal

**Duschen** können wir nicht anbieten

**Siegerehrung** Samstag 16:00 Uhr Siegerehrung Sonntag 14:30 Uhr im WKZ Festsaal

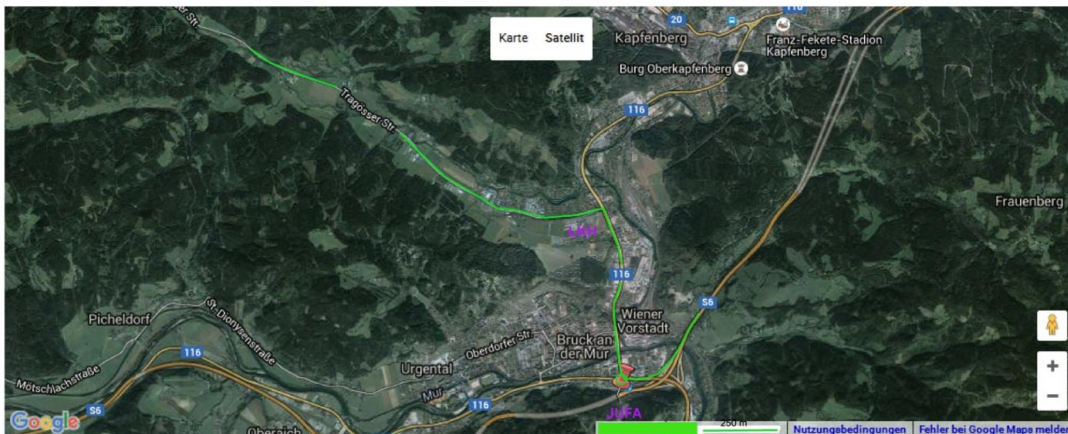
Preise: Sachpreise, StOLV- und ÖFOL-Meisterschaft Medaillen.





Nur Einbahn befahrbar

**Einbahnregelung beachten** : eine Hauptloipe ist nur von Nord nach Süd (von oben nach unten) befahrbar= Einbahn, in der Karte mit violetterm Pfeil bezeichnet. Anfang und Ende der Einbahn ist mit violetterm Querstrich gekennzeichnet



Den Ehrenschatz über diese Veranstaltung haben folgende Persönlichkeiten übernommen:

Landeshauptmann Stv. Mag. Michael Schickhofer  
Sportlandesrat Anton Lang

Für die Energie Steiermark Herr Mag. Christian Purrer

Bezirkshauptfrau Dr. Gabriele Budimann

Bürgermeister von St. Katharein Hubert Zinner

Naturfreunde Steiermark Dr. Jürgen Dumpelnik

Wir freuen uns auf Ihre Teilnahme.

Für die Naturfreunde Steiermark, das Veranstalterteam