



ÖFOL & Bundesheer

Trainerworkshop

Athletenentwicklung vom Kindesalter bis zur Elite

Allgemeines: Der ÖFOL und das Bundesheer veranstalten erstmals gemeinsam einen Workshop für persönliche Trainer und leistungssportinteressierte Personen. Zielsetzung des Workshops ist der Austausch von Wissen untereinander und der Eintrag von neuen Ideen von Außen.

Datum: 2. bis 4. Dezember 2016

Ort: HLSZ 11 Seebenstein
Alter Postweg 6
2824 Seebenstein

Vortragende: Maria von Schmalensee (SWE)
Åke Jönsson (ÖFOL Nationaltrainer)
Martin Binder (ÖFOL Assistenztrainer)

Kosten: Kosten für Unterkunft und Verpflegung (Vollpension) werden vom Bundesheer übernommen. An- und Abreise sind selbst zu zahlen.

Programm: Freitag 15:00 **Die Zukunft des Leistungssports im ÖFOL mit anschließender Diskussionsrunde**
(Roland Arbter, Martin Binder, Åke Jonsson)
Abendvortrag
(Maria von Schmalensee)

Samstag Ganztags **Faktoren in der Entwicklung von Athleten Auf welche habe ich als Trainer Einfluss? Theorie und Praxisübungen**
(Maria von Schmalensee, Åke Jönsson, Martin Binder)

Sonntag bis 12:00 **Gemeinsames OL Training**
Praktische Umsetzung

Anmeldung: Bis spätestens 20. November 2016 per Mail an Projektleiter Martin Binder (ÖFOL Assistenztrainer): martin.binder@oefol.at

Auf dein Kommen freuen sich

Roland Arbter
(ÖFOL Vizepräsident Leistungssport)

Emanuel Braun
(Verbindungsoffizier Bundesheer)