



Jugendtrainingstage OL Wien

31.8.-1.9.2018

UPDATE!

Um die Sommerpause zu verkürzen und eine optimale Vorbereitung für die Herbstsaison zu bieten organisiert der WAT.OL in Zusammenarbeit mit dem OL Trainingszentrum Wien und dem ASKÖ WAT Wien heuer wieder 2 Trainingstage für Jugendliche an.

Die Trainingstage richten sich an OL- Interessierte Jugendliche aller Altersstufen vom Anfänger bis zum Fortgeschrittenen. Es werden Bahnen mit verschiedenen technischen Anforderungen angeboten. Zwischen den OL Trainings wird für Betreuung und Spiele gesorgt.

Zur Vorplanung wird um Angabe der OL Erfahrung bei der Anmeldung ersucht.

Das Training steht auch Gästen offen! Bitte hierzu um Kontaktaufnahme!

Eine Anmeldung zu einem oder beiden Tagen bis 7 Tage vor dem Termin ist erforderlich um die Bahnen zu planen und die Karten zu drucken. Es ist auch eine Anmeldung nur für einzelne Tage möglich.

Bei Mitgliedschaft in einem ASKÖ Verein werden die Kosten werden vom ASKÖ LV WAT getragen.

Bitte den Anmeldeschluss 24.8.2018 beachten!

Die Treffpunkte sind hier verzeichnet:

<https://goo.gl/maps/HRMhvJJWtQo>

Programm

Freitag 31.8.2018

Treffpunkt Wurzbachtalgasse # Schuhmeierstraße

Eintreffen bis 10:30 Uhr

3. Training Mitteldistanz (auf reduzierter Karte)

gemeinsame Mittagspause mit Jause

Danach Fahrt zum WOLV Sommercup in Stinglgasse

2. Training WOLV Sommercup (siehe <http://www.wolv.at/sommercup.php>)

mit Vorbesprechung, Nachbesprechung, Start ab 15:00 Uhr möglich

⇒ Wir nutzen den Trainingscuplauf der Naturfreunde Wien

Ende ca. 17:00 Uhr (oder früher)

Samstag 01.09.2018

Mauerbach, Anfang Waldgasse

Eintreffen bis 10:00 Uhr, danach Abmarsch zum Start/Zielgelände

1. Training Einerstaffel

Mittagessen in Form einer Jause vor Ort

Danach Fahrt zum Treffpunkt Nachmittag: Raimannstraße # Baumgartner Höhe

ab ca. 14:30

4. Training Sprintintervalle im Steinhoferpark

Ende ca 16:00 Uhr

Allgemeines

Die Trainings finden auf jeden Fall statt, auch bei nur geringer Teilnehmerzahl. Die Anreise zu den Treffpunkten und die Abholung am Nachmittag ist selbst zu organisieren. Generell sind alle Trainings auch öffentlich mit anschließendem kurzen Fußweg erreichbar. Beschränkte Mitfahrmöglichkeiten sind vorhanden => Bitte um rechtzeitige Anfrage dazu.

Zur Anmeldung und/oder Fragen bitte einfach eine Email senden an [wolfgang.siegert\(at\)gmx.at](mailto:wolfgang.siegert(at)gmx.at) oder telefonisch unter 0660/5441179

Mittagsjause wird von uns zur Verfügung gestellt. Bei besonderen Essen-/Trinkenwünschen bitte um selbstständige Mitnahme.

Die Teilnahme an einzelnen Trainings ist auch möglich