

Richtungs- und Postenraumroutine

Ziel des Trainings:

Ziel des Trainings ist die Verbesserung und Verfeinerung Kompass- und Postenraumroutine bei kürzeren Posten. Schnelle und exakte Kompasshandhabung erlauben schnelles und fehlerfreies Orientieren auf kurzen Strecken.

Es gibt zum Teil „Fenster - Posten“, bei diesen Strecken soll das Vertrauen ins genaue Kompasslaufen gestärkt werden. Dazu sollen diese Posten wirklich genützt werden um den Fokus absolut auf den Kompass zu legen.

Bei den anderen kurzen Posten soll anschließend versucht werden die geübte „Kompassstärke“ für sich zu nutzen und durch „zusätzliche Hilfe“ der Karte schnell und exakt die Posten anzulaufen.

Bahnlängen:

A: 5,7km mit 26 Posten

B: 4,2km mit 22 Posten

C: 3,6km mit 12 Posten

D: 2,2km mit 9 Posten

Neulinge / Kinderstrecken: 2 Schlaufen (0,8km + 1,4km) + 3km für fortgeschrittene Neulinge

Zusätzliche Hinweise:

Die Posten sind mit rot-weißen Bauband markiert. Die Kontrollnummer ist auf dem Band ersichtlich.

Postenraumroutine!!! Es gibt extra Postenbeschreibungen, daher bitte Halterung mitnehmen.

Bei den *Bahnen A* und *B* gibt es zwischen 2 Posten ein Dickicht zu durchqueren. Die beste Route wurde mit einer durchgehenden lila Linie gezeichnet.

Die Trainingsleitung vor Ort übernehmen Claudia und Peter Bonek.

Bitte in die Teilnehmerliste eintragen und nach Ende des Trainings wieder austragen.

Zielschluss: 12:30

Viel Spaß beim Training!

Jannis