



## ***Jugendtrainingstage OL Wien***

**6.9.-7.9.2019**

Für Jugendliche Einsteiger und Fortgeschrittene organisiert der WAT.OL in Zusammenarbeit mit dem ASKÖ WAT Wien heuer wieder 2 Trainingstage für Jugendliche.

Die Trainingstage richten sich an OL- Interessierte Jugendliche aller Altersstufen vom Anfänger bis zum Fortgeschrittenen. Es werden Bahnen mit verschiedenen technischen Anforderungen angeboten.

Zur Vorplanung wird um Angabe der OL Erfahrung bei der Anmeldung ersucht.

Das Training steht auch Gästen offen! Bitte hierzu um Kontaktaufnahme!

Die Teilnahme am WOLV Cup ist für Jugendliche Teilnehmer im Rahmen der Trainingstage inkludiert

Eine Anmeldung zu einem oder beiden Tagen bis 7 Tage vor dem Termin ist erforderlich um die Bahnen zu planen und die Karten zu drucken. Es ist auch eine Anmeldung nur für einzelne Trainings möglich.

Bei Mitgliedschaft in einem ASKÖ Verein werden die Kosten werden vom ASKÖ LV WAT getragen.

**Bitte den Anmeldeschluss 31.8.2019 beachten!**

# Programm

## Freitag 6.9.2019

### **1. Training WOLV Cup in Mauerbach**(siehe <http://www.wolv.at/wolvcup.php>)

Treffpunkt vor Ort um 16:00 Uhr => bitte die Details auf der Laufwebsite beachten

mit Vorbesprechung, Nachbesprechung, Schattenlauf und technischen Aufgaben

- ⇒ Wir nutzen den WOLV Cup des WAT für einen guten Einstieg in die Trainingstage. Bitte rechtzeitig vor dem Lauf kommen, damit technische Schwerpunkte und diverses besprochen werden kann

Ende ca. 18:00 Uhr

## Samstag 7.9.2019

Treffpunkt: Parkplatz am Ende der Maurer Lange Gasse (<https://goo.gl/maps/KEhftiAC4ZmhNASE6>)

Öffentlich mit 60A bis Kaserngasse und dann kurz zu Fuß erreichbar

Eintreffen bis 10:00 Uhr, danach Abmarsch zum Start/Zielgelände

### **2. Training Mitteldistanz**

Schwerpunkt feine Posten und kurze Teilstrecken

Mittagessen in Form einer Jause vor Ort

ab ca. 14:00

### **3. Training Routenwahlen**

Schwerpunkt Routenwahlen mit langen Postenabständen

Ende ca 15:30 Uhr

## Allgemeines

Die Trainings finden auf jeden Fall statt, auch bei nur geringer Teilnehmerzahl. Die Anreise zu den Treffpunkten und die Abholung am Nachmittag ist selbst zu organisieren. Generell sind alle Trainings auch öffentlich mit anschließendem kurzen Fußweg erreichbar. Beschränkte Mitfahrmöglichkeiten sind vorhanden => Bitte um rechtzeitige Anfrage dazu.

Zur Anmeldung und/oder Fragen bitte einfach eine Email senden an [wolfgang.siegert\(at\)gmx.at](mailto:wolfgang.siegert(at)gmx.at) oder telefonisch unter 0660/5441179

Die Mittagsjause am Samstag wird von uns zur Verfügung gestellt. Bei besonderen Essen-/Trinkenwünschen bitte um selbstständige Mitnahme.