

## Läuferinfo zum 3. Lauf des Kufsteiner OL-Wintertrainingscup

**Wann:** Sonntag, 2. Februar 2020

**Treffpunkt:** 10:30 Uhr Eisarena Kufstein, Garderobe Eishockey

**Start:** 11:00 Uhr, Innenhof NMS Kufstein. Alle Läufer sollen um 10:55 im Innenhof sein.

**Ziel:** Eisarena

### Trainingsform:

**KURZ:** normaler OL (2,4 km Luftlinie)

**LANG:** Tankstellen OL

**Beschreibung Tankstellen OL:** Beim Startposten hängt eine Karte, auf der ein Postennetz eingezeichnet ist. Zusätzlich zum Postennetz, befinden sich auf dieser Karte auch gekennzeichnete Tankstellen (T1, T2, T3...), an denen weitere vollständige Postennetzkarten hängen. Der Läufer muss nun versuchen, so viele Posten wie möglich nach dem Kartengedächtnis abzulaufen. Wenn er weitere Informationen benötigt, kann er wieder eine Tankstelle anlaufen. Je nach Speicherungsvermögen werden die T-Posten mehr oder weniger häufig angelaufen.

- An den Tankstellen hängen nur Postenschirme und die Karten. **Keine SI Stationen** (es müssen nicht alle Tankstellen angelaufen werden, wenn nicht notwendig)
- An den T-Posten hängen je **2 Karten**
- **Alle Posten** im Postennetz müssen angelaufen werden (**pro Fehlstempel gibt es 30 Minuten Zeitzuschlag**)
- Postenbeschreibung auf der Karte
- Alle Postenstandorte sind einfach und gut sichtbar
- Idealroute = ca 4 km Luftlinie

### Karte:

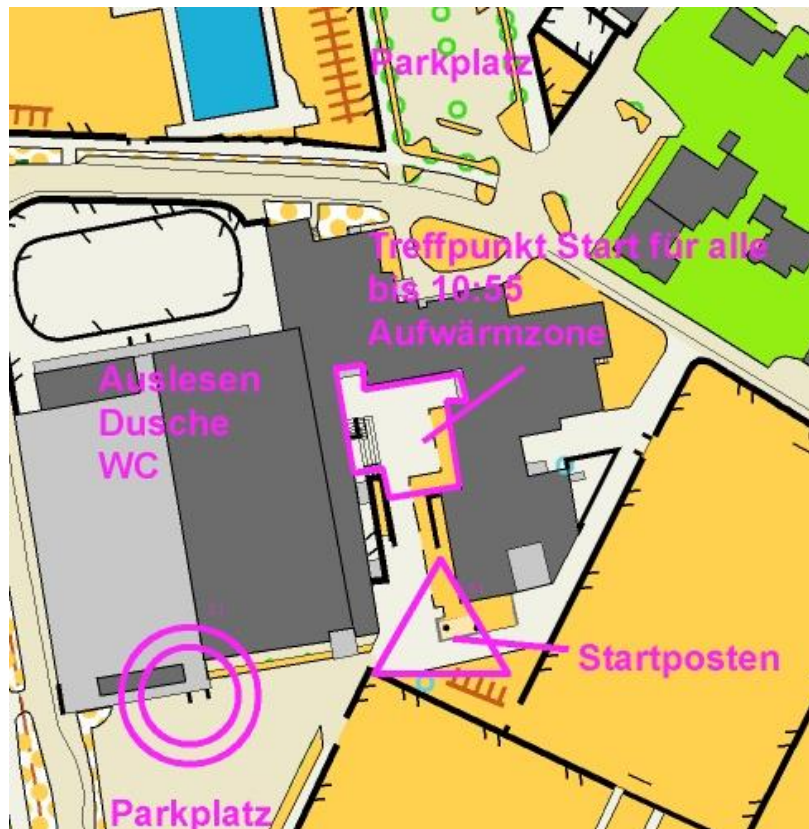
- Maßstab 1:5000
- Die Karte ist für **KURZ und LANG** eine **Mischung aus einem Luftbild und einer OL Karte**

### Allgemeines:

- Sportident wird als elektronisches Kontrollsystem eingesetzt.
- **Die Bestimmungen der STVO sind einzuhalten**
- **Achtung Rutschgefahr auf eisigen Flächen!!!**
- Der durchführende Verein übernimmt keine Haftung für Schäden jeglicher Art. Jeder Läufer startet auf eigene Gefahr.
- Im Anschluss findet im Eishallen – Café die Siegerehrung statt. Es können Getränke und Essen konsumiert werden. Wir sind herzlich willkommen.

Martina und Birgit

## Start und Zielorganisation



## Bsp. OL Karte/Luftbild

