



# Laufinformation

## Kärntner Langdistanzmeisterschaft 2023, 8.KOLV-Cup

im  
Orientierungslauf  
und  
Vergleichskampf Kärnten & Steiermark

30. September 2023, Forstsee



### Organisation:

- Veranstalter:** Kärntner Fachverband für Orientierungslauf (KOLV)
- Durchführung:** Sportunion Klagenfurt Sektion Orientierungslauf
- Wettkampfleiter:** Martin Binder
- Bahnleger:** Martin Binder
- Treffpunkt & Wettkampfbereich (WKZ):** Ab 13:00 "[Bilderrahmen Forstsee](#)" | Kelag Gebäude am Forstsee Ostufer  
Fußweg vom Parkplatz zum WKZ ca. 500m
- Anreise & Parken:** Die Anreise erfolgt über die Wörthersee-Norduferstraße. Von der A2 kommend erreicht man diese über die Abfahrt Pörschach-West. Auf Höhe des Standbad Saag nach Norden steil bergauf abzweigen. Ab dort den Schildern ca. zwei Kilometer in Richtung Forstsee folgen. [Öffentlicher Parkplatz Forstsee](#)
- Parkplatzgebühr:** Für das Parken ist, sofern das dafür vorgesehen *Häuschen* besetzt ist, eine Gebühr von 2€ zu entrichten.
- Toiletten & Duschen:** Öffentliche Toiletten im Startbereich. Duschen ist im See möglich.
- Verpflegung:** Von Seiten des Veranstalters gibt es keine Möglichkeit einer Verpflegung.
- Erster Start:** 14:00 Uhr



|   |  |
|---|--|
| <b>Karte:</b>                             | Forstsee, Maßstab: 1:10.000; Äquidistanz: 5m; Stand: September 2023;<br>Geländeaufnahme und Zeichnung: Nicolas Kastner und Samuele Curzio April 2023 (ISOM 2017-2)   |
| <b>Gelände:</b>                           | Das Plateau Rund um den Forstsee charakterisiert sich durch viele Details. Größere und kleinere Hügel, sowie Mulden bilden ein komplexes Relief. Gespickt mit Steinen, Felsen und meist fordernden weichem Boden bietet es den Läufer:innen einen wahren OL-Leckerbissen.  |
| <b>Geländesperre<br/>Trainingsverbot:</b> | Im Wettkampfgebiet gilt grundsätzlich ab sofort Trainingsverbot. Das Spazieren und Laufen auf markierten Wegen bleibt erlaubt. Ein Training mit Karte und das Testen von Routen ist jedoch verboten.   |
| <b>Siegerehrung &amp; Preise:</b>         | Direkt im Anschluss an den Wettkampf im Wettkampfbereich.  |
| <b>Internet:</b>                          | Informationen unter <a href="http://www.oefol.at/anne">www.oefol.at/anne</a> , <a href="http://www.kolv.at">www.kolv.at</a> sowie <a href="http://www.orientierungslauf-klagenfurt.at">www.orientierungslauf-klagenfurt.at</a><br>Die Startliste sowie die Läuferinformation sind zwei Tage vor dem Wettkampf (28.09.2023) abrufbar.<br>Live Results Link auf ANNE |

## Technische Informationen

|  |   |
|--|---|
| <b>Distanzen:</b>  | <ul style="list-style-type: none"><li>• Parkplatz - WKZ: Ab der Abzweigung vom Parkplatz: 350m 25Hm.</li><li>• WKZ - Start/Toiletten: 250m 0Hm</li><li>• Beide Wege sind markiert.</li></ul>  |
| <b>Aufwärmen:</b>  | Am Weg vom Parkplatz zum WKZ und vom WKZ zum Start.   |
| <b>Startablauf:</b>  | -2 Minuten Aufrufen   SI Löschen & Prüfen<br>-1 Minuten Aufstellung bei der Karte<br>0 Minuten Start   50m vom Zeitstart zum Kartenstart<br><b>! Achtung!</b> : Bitte am Vorstart den Bereich auf der rechten Seite für den "Arena"-Durchlauf der Bahn 1 freihalten.  |
| <b>Freie Startzeitwahl für<br/>Family &amp; Neulinge</b>   | Im Zeitfenster 14:30 bis 15:00 Uhr  |
| <b>Zuschauerposten,<br/>"Arena"-Durchlauf und<br/>Kartenwechsel für<br/>Teilnehmer der Bahn 1:</b> | <ul style="list-style-type: none"><li>• Vom letzten Posten des 1. Teils (Posten #17) der markierten Pflichtstrecke folgen - gleicher Weg wie vom WKZ zum Start. Nach dem Durchlauf muss die Karte umgedreht werden. Der Startpunkt des 2. Teils ist ident mit dem Startpunkt vom 1. Teil.</li><li>• Am Start zeigt der erste Teil nach oben. Beginn mit Posten #1.</li><li>• Es besteht die Möglichkeit, beim Zuschauerposten vor dem Start persönliche Getränke zu deponieren. Bitte gut erkennbar beschriften, damit es zu keinen Missverständnissen kommen kann.</li></ul> |
| <b>Getränkeposten:</b>   | KEINE! Bis auf die Möglichkeit der Deponierung von persönlichen Getränken beim Zuschauerposten für die Bahn 1.  |
| <b>Unwetterschäden</b>   | Glücklicherweise gibt es keine großräumigen Schäden zu beklagen, dennoch liegt der eine oder andere Baum auch im Bereich der Idealroute. Bitte um extra Vorsicht beim Überqueren.   |
| <b>Druckmaßstab</b>  | Bahn 1-3: 1:10000   Bahn 4-7: 1:7:500   |
| <b>Postenbeschreibung</b>  | Lose vor dem Lauf erhältlich im WKZ sowie aufgedruckt auf der Karte.  |

## Übersicht

