



# Laufinformation

**Der ASKÖ Henndorf Orienteering begrüßt alle Läuferinnen und Läufer zum 9. und 10. Lauf des Salzburger OL-Cups am Sa., 4. November in Mattsee.**

**Treffpunkt:** Parkplatz Strandbad; Zufahrt nur über die Ortseinfahrt Mattsee Nord. Die Durchfahrt durch das Ortszentrum ist nicht gestattet.

**Karte:** „Mattsee“ 1:4000, AE 5m, 09/2023

## Erster Lauf (=9. SC-Cup):

**Nullzeit:** 12.00 Uhr, Weg zum Start 500 m

**Wettkampfform:** Sprint-OL

**Postenbeschreibung:** Auf der Karte und als Download auf der SOLV-Homepage

## Bahnen/Kategorien:

Bahn	Kategorie	Länge	Posten
Family	Kinder, Familien, Anfänger	1300 m	12
Einfach	D/H -13; Offen Kurz	1600 m	15
Seniorinnen Kurz	D 65-	1800 m	15
Kurz	D/H -15; D -18; D/H 55-; H 65- Offen Lang	2000 m	18
Mittel	H -18; D 19-; D 35-; D/H 45-	2400 m	18
Lang	H 19-; H 35-	3100 m	20

Startposten stempeln nicht vergessen!

Kartenabgabe beim Auslesen!

## **Zweiter Lauf (=10. SC-Cup):**

**Nullzeit:** Ehestmöglich nach Beendigung des ersten Laufes,  
ab ca. 13.30 Uhr, **frei wählbare Startzeit**  
Weg zum Start 300 m

**Wettkampfform:** **Postennetz-OL**  
Alle Posten sind in selbst gewählter Reihenfolge zu stempeln.  
Die Posten sind auf der Postenbeschreibung nach ihren Nummern in aufsteigender Reihenfolge sortiert – als Laufreihenfolge keinesfalls zu empfehlen!  
Die Bahnlängen entsprechen bei guter Postenreihenfolge denen des ersten Laufes.  
Für die Läuferinnen und Läufer der Einfachen sowie der Family-Strecke ist die Mitnahme eines Schreibstiftes zu empfehlen. Für alle anderen kann das auch hilfreich sein 😊

**Postenbeschreibung:** Nur auf der Laufkarte

Der Ort ist zwar verkehrsberuhigt, trotzdem ist beim Überqueren der Straßen Vorsicht geboten, die Straßenverkehrsordnung ist unbedingt einzuhalten.

**Der ASKÖ Henndorf Orienteering wünscht allen Teilnehmerinnen und Teilnehmern einen schönen und verletzungsfreien OL-Tag.**

**Wir freuen uns auf den gemeinsamen Saisonabschluss mit den Siegerehrungen der Salzburg-Cup Bewerbe und der Landesmeisterschaften im Gasthof Mitterhof.**

Das Gasthaus befindet sich auf halber Strecke zwischen Mattsee und Obertrum

Für den ASKÖ Henndorf Orienteering  
Sepp Wimmer, Wettkampfleiter