

NÖ+ W- Mitteldistanz- Meisterschaft/ Stand: 08.04.2024

	Lauflänge (km)	Höhen- meter	Posten	Zusammengelegt mit
H -12	2,58	30	10	D -12
H -14	2,97	85	11	D -14
H 15- W	4,42	140	19	
H -18 -NÖ	3,22	100	11	H 55
H 19- NÖ	4,42	140	19	H 15-W, H35-NÖ
H 35- NÖ	4,42	140	19	
H 45-	3,62	105	13	
H 55- NÖ	3,22	100	11	
H 60- W	2,73	105	11	H 65 NÖ
H 65- NÖ	2,73	105	11	
H 75- W	2,64	90	9	
D -12	2,58	30	10	H -12
D -14	2,97	85	11	H -14
D 15- W	3,68	100	14	
D -18 NÖ	2,92	90	10	D 55-
D 19- NÖ	3,68	100	14	D 15-W, D 35 NÖ
D 35- NÖ	3,68	100	14	
D 45-	3,15	90	10	
D 55-	2,92	90	10	D -18
D 65-	2,75	90	9	
Offen	3,23	105	10	
Neulinge Familie	2,58	30	8	