Einladung und Ausschreibung
zum
Bahnlegerseminar

am 23. März 2024
in Linz

Organisation:	**Oberösterr. Orientierungslaufverband**
Durchführung und Referenten:	Alois Mair, Gottfried Zöbl
Termin + Ort:	Samstag, 23. März 2024 **Volkshaus Linz-Dornach** **Niedermayrweg 7, 4040 Linz**
Kursdauer:	9.00 Uhr bis ca. 16.00 Uhr
Seminarziel:	Planung und Organisation von Breitensport- und Landesmeisterschaftsbewerben
Seminarinhalt:	- Richtlinien und Bahnlegung für Landesmeisterschaften - Richtlinien und Bahnlegung für Linzcups und Innviertler Cup - Bahnlegung für FUN-OLs - (Bahnlegung für Austriacups) **Vorgaben und Richtlinien für folgende Laufformen:** - Langdistanz-OL - Mitteldistanz-OL - Sprint-OL - bei Bedarf Diskussion der Bahnlegung von Staffel-OL, Score-OL und Einerstaffel Das Hauptaugenmerk wird natürlich auf die praktische Anwendung gelegt. Die Teilnehmer sollten nach einer theoretischen Einführung in die Grundlagen der Bahnlegung in der Lage sein, in Gruppenarbeit eigenständig Bahnen zu legen.
Zielgruppe:	alle interessierten Orientierungsläufer aus **Oberösterreich**, die Breitensport-Bewerbe und Trainings planen, organisieren und durchführen. Das Seminar ist sowohl für Anfänger als auch für Fortgeschrittene geeignet.
Ausrüstung:	Schreibmaterial, roter (dünner) Filzschreiber Bei Bedarf Laptop (bzw. Tablet) mit vorinstalliertem Condes (Vereinslizenz).
Allgemeines:	Die Teilnehmerzahl ist auf max. 25 Personen beschränkt. Anmeldungen werden in der Reihenfolge des Eintreffens berücksichtigt.
Anmeldung:	bis 3. März 2024 an Alois Mair, Flemingstr. 6/17, A-4600 WELS E-Mail: almair@aon.at oder ANNE Nachmeldungen sind möglich, wenn noch Plätze frei sind.
Seminargebühr:	keine
Verpflegung:	für Erfrischungen und Kleinigkeiten kann ein Unkostenbeitrag eingehoben werden. Das Mittagessen erfolgt auf eigene Kosten im „Dornacherstüberl“.
Fahrtkosten:	Für Fahrtkosten sind die Vereine bzw. Teilnehmer selbst zuständig.