

# Läuferinfo zu 2. Tirolcup Sprint und Tiroler Meisterschaft Mixed Staffel

---

## **Treffpunkt Sprint:**

Ab 09:00 Uhr beim Vereinsheim, Schulgasse 1 in Imst  
(  $47.244225^\circ$ ,  $10.738986^\circ$  ). Dort befindet sich auch das Ziel.

---

## **Parken und Start:**

Widumsparkplatz, Pfarrgasse ( [47.243989°](#), [10.738470°](#) )

Weitere Parkmöglichkeit gibt es am Parkplatz hinter dem Gasthof  
Sonne (Rosengartenschluchtparkplatz).

Entlang der Hauptstraße gibt es keine Postenstandorte, daher gibt  
es auch keine Einschränkung bei der Anfahrt.

Am Wochenende ist das Parken kostenlos.

---

## **Erster Start:** 10:00 Uhr

Schnupper und Shadowing starten zwischen 10:30 und 11:00 Uhr.

Empfohlen werden Straßenlaufschuhe.

Die Stationen sind für berührungsloses Stempeln programmiert.

Maßstab ist 1:4.000, Postenbeschreibungen liegen am Start auf.

Auch für den Tirolcup werden eigene Startnummern ausgegeben.  
Bitte denkt an Sicherheitsnadeln.

---

Toiletten stehen im Vereinsheim zur Verfügung.

Hinter dem Vereinsheim/Ziel, auf der Wiese wird gelagert. SI  
Cards Auslesen je nach Witterung, auf der Wiese oder im Haus.

---

Der Verkehr ist im Wettkampfbereich am Sonntag eher schwach, trotzdem bitte, sehr aufmerksam sein und die Straßenverkehrsordnung beachten.

---

Der Tirolcuplauf ist Teil des Tirolcups 2024, daher keine eigene Siegerehrung, aber Sachpreise für Schnupper, Shadowingkinder, D/H10, D/H12 und D/H14.

---

**Achtung: Änderungen der Staffelzusammensetzung bitte schon am Vormittag bekanntgeben!!!**

---

### **Treffpunkt Staffel:**

Ab 13:00 bei der Spielwiese neben dem großen Parkplatz in Hochimst ([47°14'26.6"N 10°43'25.6"E](https://www.google.com/maps/place/47°14'26.6\) )

---

### **Massenstart:**

**14:00** für Mixed 16-39, Mixed -12, Mixed -15

**14:05** für Mixed 40-, Mixed 60-, Offen

**ab 14:10** Einzelstarter, 2 Minutenintervall

---

Übergabedemo wird gegen 13:45 stattfinden.

---

Es gibt für jede Teilstrecke eine eigene Startnummer, bitte jeweils vor dem zweiten Lauf wechseln.

Zum Beispiel:

<b>1.Lauf: 110-1</b>	<b>2. Lauf: 110-2</b>	<b>3. Lauf 110-3</b>	<b>4. Lauf: 110-4</b>
----------------------	-----------------------	----------------------	-----------------------

Startläuferin ist immer eine Dame (außer Kategorie Offen), jede/r läuft 2 mal.

Die jeweils zweite Runde wird nicht im gleichen Gebiet gelaufen, daher werden auch keine Karten abgesammelt.

**ABER: Unbedingt SI Auslesen nach jeder Übergabe !!!**

---

Nach dem Betreten des Übergabe-/Massenstartbereiches, kann die gerollte Karte selbständig entnommen werden. Auch die Startläufer nehmen sich die Karten selber.

Start- und Läufernummer sind aufgedruckt. Die Karten sind gerollt und aufmachen ist erst nach Startsignal/Übergabe erlaubt.

Löschen und Prüfen nicht vergessen.

---

Empfohlen werden OL-Schuhe.

Die Karte ist als Sprintkarte gezeichnet worden, Maßstab 1:5.000, Stand 2024, die Äquidistanz ist 2,5 Meter. Dadurch wirkt das Gelände auf der Karte steiler als es tatsächlich ist.

Postenbeschreibung ist nur auf der Karte.

Die Stationen sind für berührungsloses Stempeln programmiert.

---

Wir dürfen die Toiletten der Hochimstbergbahn benützen.

Die Bahn ist noch nicht im Betrieb, wir haben einen Schlüssel, müssen die Toiletten aber danach wieder sauber übergeben !!!!!

---

**Wenn es das Wetter zulässt, werden die Imster Eltern uns in Hochimst kulinarisch verwöhnen. Kuchenbuffet, Getränke und Hot Dog stehen mit moderaten Preisen auf der Karte.**

---