



Laufinformation

ÖM Nacht / 8. AC 2013

9. Lauf zum Austria Cup 2013

Friedreichs, 19. & 20.10.2013

Der OK gittis Klosterneuburg begrüßt euch herzlich zur Österreichischen Meisterschaft im Nacht-Orientierungslauf / dem 8. Lauf zum Austria Cup sowie dem abschließenden 9. Lauf zum Austria Cup 2013.

Wir danken den Jagdpächtern und Grundbesitzern von Friedreichs, Watzmanns und Wachtberg für die Gestattung der Läufe und diesen, den Mitgliedern der Freiwilligen Feuerwehr und den Einwohnern von Friedreichs für die freundliche Aufnahme und Unterstützung!

Verantwortlichkeiten

Wettkampfleiter: Erik Adenstedt
Bahnleger: Libor Zřídka Veselý
Techn. Delegierter: Alois Mair

Jury ÖM Nacht: Hans Georg Gratzer, Alois Mair, Andreas Slateff
Jury 9. AC: Hans Georg Gratzer, Thomas Hlosta, Alois Mair

Treffpunkt / Wettkampfbereich / Parken

Wettkampfbereich ist die Festhalle der Freiwilligen Feuerwehr in Friedreichs. Dort befinden sich Anmeldung und Auswertung, Witterungsschutz, Umkleemöglichkeit und Toiletten. Es gibt keine Duschen im WKZ.

Verpflegung an beiden Tagen durch die Freiwillige Feuerwehr Friedreichs. Es gibt Kaffee und Kuchen, Koteletts, Würstel, Nudeln und Getränke.

Kinderbetreuung im Nebengebäude, im Haus der Freiwilligen Feuerwehr.

Parken in unmittelbarer Nähe des Wettkampfbereichs. Den Anweisungen der Parkplatzanzeiger ist unbedingt Folge zu leisten!

Striktes Dubb-Spike-Verbot in den Gebäuden!

Im Wettkampfbereich Verkaufsstände des OL-Shops Simkovics und von Sportvogel, Erste Hilfe durch das Rote Kreuz Weiters.

Zeitlicher Ablauf

Samstag, 19.10.2013 (Österreichische Meisterschaft im Nacht-Orientierungslauf)

- ab 18:00 Anmeldung, Abholung der Unterlagen
19:00 Erster Start
 (Intervallstart in den Meisterschafts-Kategorien laut Startliste)
19:00 - 20:30 Startmöglichkeit für Neulinge und Offene Kategorien
 (freie Startzeitwahl)
22:30 Zielschluss. Danach werden die Posten abgeräumt!

Sonntag, 20.10.2013 (9. Lauf zum Orienteering Austria Cup)

- ab 9:00 Anmeldung, Abholung der Unterlagen
10:00 Erster Start
 (Intervallstart in den Meisterschafts-Kategorien laut Startliste)
10:00 - 11:30 Startmöglichkeit für Neulinge, Offene Kategorien, Kinder bis 10, D85-
 (freie Startzeitwahl)
10:00 - 13:00 Startmöglichkeit Kinderfährchenstrecke (freie Startzeitwahl)
13:30 Zielschluss. Danach werden die Posten abgeräumt!

13:30 Siegerehrung Öst. Meisterschaft Nacht-OL
 anschließend Siegerehrung 9. Austria Cup

Laufgelände

Bewaldeter Rücken zwischen Friedreichs, Watzmanns und Wachtberg. Generell gut belaufbar, stellenweise dichter bewachsene Gebiete, kleine Bachläufe, Sümpfe. Viele Steine, Felsen und Abbrüche. In Teilen steil.

Insbesondere am 19.10. (Nacht-OL) führen die Bahnen teilweise auch über offene Flächen. **Alle Wiesen und Äcker dürfen betreten und belaufen werden.**

Karte

OL-Karte Friedreichs, Aufnahme und Zeichnung durch Tibor Erdélyi
Maßstab 1:10.000, Äquidistanz 5m, Stand September 2013

Die Karte ist auf pretex gedruckt. Dieses Spezialpapier ist weitgehend wasserfest und sehr stabil (nicht 100% reißfest). Die Karte ist nicht in Folie. Folien können am Start selbst entnommen werden.

Steine, Kuppen, Wurzelstöcke und besondere Objekte werden auf der Karte in zwei verschiedenen Größen dargestellt: 0,8 bis 1,5 m groß und größer als 1,5 m. Die kleineren Objekte sind mit 66% Größe gezeichnet.

Postenbeschreibung

In IOF-Symbolen, für die Kategorien D-10, H-10, Neulinge, Offen Kurz und Offen Lang alternativ als Text ausgeschrieben. Die Postenbeschreibung ist beim Wettkampfbüro zur Selbstentnahme aufgelegt, ausgenommen für die Kategorien D-16E, D-18E, D-20E, D21-E, H-16E, H-18E, H-20E, H21-E. Diese erhalten die Postenbeschreibung am Start. Keine Postenbeschreibung auf der Karte.

Start

Weg zum Start: Vom Wettkampfbüro einige Meter auf der Straße Richtung Westen und dann nach Süden / Südwesten, den Markierungen folgend.

Samstag, 19.10.: 1,3 km / 80 Höhenmeter

Sonntag, 20.10.: 1,6 km / 70 Höhenmeter

Aufruf zum Start 3 Minuten vor der Startzeit laut Startliste
(ausgenommen Kategorien mit freier Startzeitwahl)

Vom Zeitstart zum Kartenstart sind an beiden Tagen etwa 100 m zurückzulegen.

An beiden Tagen gibt es Kleidertransport vom Start zum Wettkampfbüro.

Aufwärmkarten

Am Weg zum Start gibt es Aufwärmkarten mit einigen Posten. Bitte die Aufwärmkarten nach Gebrauch in die entsprechenden Behälter geben und nicht im Gelände entsorgen.

Ziel

Die Laufkarte darf an beiden Tagen nach dem Zieleinlauf behalten werden. Die Fairness gebietet, sie keinem/r noch nicht gestarteten Läufer/in zu zeigen.

Kinderbetreuung

An beiden Tagen im Haus der Freiwilligen Feuerwehr neben der Festhalle.

Samstag, 19.10.: 18:00 - 22:30

Sonntag, 20.10.: 9:00 - 13:30

Am Samstag bei Interesse gemeinsame Nachtwanderung um 20:00 – bitte Kinder entsprechend anziehen.

Kinderföhnchenstrecke (Sonntag, 20.10.)

Start bei der Kinderbetreuung zwischen 10:00 und 13:00, freie Startzeitwahl.

Kein Startgeld, Länge 1 km / 40 Hm.

Ziel „bei den Großen“ – danach bitte wieder zum Start / der Anmeldung.

Allgemeines

Es gibt keine Vereinssackerln. Zur Begleichung des Nenngeldes, sofern nicht überwiesen, wird ein Vertreter jedes Vereins zur Anmeldung gebeten. Dort gibt es auch Vereinsstartlisten. Startlisten sind im Wettkampfbüro und am Start ausgehängt.

Es gibt keine Startnummern.

Bei Abbruch des Laufs unbedingt bei der Auswertung melden.

Am 19.10. (ÖM Nacht) befinden sich bereits auch Postenstände für den nächsten Tag im Gelände. Diese sind ohne Postenschirm und ohne SI-Station, es werden keine gleichen Nummern in nächster Nähe verwendet.

Bei der Nacht-Meisterschaft werden keine Reflektoren verwendet.

Zwei gefährliche (hohe!) Abbrüche sind im Gelände durch Absperrband gekennzeichnet.

Die Veranstaltung wird nach den gültigen Regeln der Wettlaufordnung des ÖFOL durchgeführt. Das Forstgesetz und die Straßenverkehrsordnung sind einzuhalten. Die Veranstalter, der durchführende Verein und die Grundbesitzer übernehmen keinerlei Haftung für Schäden irgendwelcher Art, auch nicht gegenüber dritten Personen. Jede/r Läufer/in startet auf eigene Gefahr.

Die Teilnehmer am Wettkampf erklären sich mit der Veröffentlichung von Fotos, die bei diesem Wettkampf gemacht werden sowie mit der Veröffentlichung der Ergebnisse im Internet einverstanden.

Bitte Müll selbständig wegräumen.

Die Ergebnisse werden im Internet unter <http://oem2013.okgittis.info> und auf <http://www.oefol.at> veröffentlicht.

Bahndaten ÖM Nacht / 8. AC 2013

Kategorie	Km	Hm	Posten
Damen -12	1,9	50	8
Damen -14	2,4	70	10
Damen -16 Elite	4,0	100	12
Damen -18 Elite	5,1	180	16
Damen -20 Elite	5,5	190	18
Damen 15-18	2,6	90	9
Damen 21- Elite	6,6	230	17
Damen 21- Kurz	3,8	120	12
Damen 21- Lang	4,7	150	15
Damen 35-	4,7	150	15
Damen 40-	4,1	150	14
Damen 45-	3,8	120	12
Damen 50-	3,2	110	11
Damen 55-	3,0	80	10
Damen 60-	3,0	80	10
Damen 65-	2,4	80	9
Damen 70-	2,4	80	9
Damen Hobby	2,6	90	9
Neulinge	1,9	50	10
Offen Kurz	3,0	80	10
Offen Lang	4,8	160	17

Kategorie	Km	Hm	Posten
Herren -12	1,9	50	8
Herren -14	2,4	65	10
Herren -16 Elite	4,8	170	16
Herren -18 Elite	6,6	230	17
Herren -20 Elite	7,4	300	20
Herren 15-18	4,5	140	15
Herren 21- Elite	9,4	370	29
Herren 21- Kurz	5,2	190	17
Herren 21- Lang	7,2	260	20
Herren 35-	7,2	260	20
Herren 40-	6,6	250	18
Herren 45-	5,8	230	18
Herren 50-	5,2	190	17
Herren 55-	4,7	150	15
Herren 60-	4,2	140	16
Herren 65-	3,8	120	12
Herren 70-	3,2	110	11
Herren 75-	3,0	80	10
Herren Hobby	2,6	90	9

9. Austria Cup 2013 - Bahndaten

Kategorie	Km	Hm	Posten
Damen -10	2,4	40	9
Damen -12	2,5	70	10
Damen -14	2,8	120	11
Damen -16 Elite	4,0	130	14
Damen -18 Elite	4,3	160	18
Damen -20 Elite	5,0	210	20
Damen 15-18	3,1	110	13
Damen 21- Elite	5,5	220	22
Damen 21- Kurz	3,6	120	17
Damen 21- Lang	4,1	160	20
Damen 35-	4,1	160	20
Damen 40-	3,8	150	17
Damen 45-	3,5	120	17
Damen 50-	3,2	110	15
Damen 55-	2,7	70	13
Damen 60-	2,7	70	13
Damen 65-	2,5	70	11
Damen 70-	2,5	70	11
Damen 85-	2,3	40	9
Damen Hobby	3,1	110	13
Neulinge	2,5	60	11
Offen Kurz	3,1	110	10
Offen Lang	5,3	210	23

Kategorie	Km	Hm	Posten
Herren -10	2,4	40	9
Herren -12	2,5	70	10
Herren -14	3,1	130	13
Herren -16 Elite	4,1	140	17
Herren -18 Elite	5,0	210	20
Herren -20 Elite	5,5	240	22
Herren 15-18	3,2	120	14
Herren 21- Elite	6,2	260	26
Herren 21- Kurz	4,3	160	18
Herren 21- Lang	5,4	240	22
Herren 35-	5,4	240	22
Herren 40-	5,0	220	20
Herren 45-	4,7	180	21
Herren 50-	4,3	160	18
Herren 55-	4,1	160	20
Herren 60-	3,8	150	17
Herren 65-	3,5	120	17
Herren 70-	3,2	110	15
Herren 75-	2,7	70	13
Herren Hobby	3,1	110	13

SPORTident

Zeitnehmung und Auswertung erfolgen mit SPORTident. Jede Läuferin und jeder Läufer muss mit einem eigenen Chip laufen. Leihchips (2,- €) sind bei der Anmeldung erhältlich.

Sollte bei einem Posten eine SI-Station ausgefallen sein (Station gibt kein Signal):
Lochung auf der Laufkarte mit Postenzange.

Wir bedanken uns bei unseren Sponsoren und Förderern:

