

Kategorie-Einteilung Austria-Cup, Österr. Meisterschaften & Staatsmeisterschaften

		empfohlene Siegerzeiten in Minuten															Techn. Anspruch	zusammenlegbar mit				
		Kategorie	Alter	2011	2011	Lang	ÖM	ÖSTM	Mittel	ÖM	ÖSTM	Sprint	ÖM	ÖSTM	Ultralang	ÖM			ÖSTM	Nacht	ÖM	ÖSTM
Damen	Jugendliche	D-10	bis 10	2002	2001	ca. 2 km			ca. 2 km			ca. 2 km			ca. 2 km			n.a.			:-)	H-10
		D-12	bis 12	2000	1999	25	X		20	X		10	x		25			20	X		*	H-12
		D-14	bis 14	1998	1997	35	X		25	X		10	x		35			25	X		**	
		D15-18	bis 18	1996	1993	ca. 4km			ca. 3km			ca. 2km			ca. 4km			ca. 3km			**	D19- Hobby
		D-16 Elite	bis 16	1996	1995	45	X		30	X		12-15	x		45			35	X		***	
	D-18 Elite	bis 18	1994	1993	55	X		35	X		12-15	x		55			45	X		****	H50-, H21-Kurz	
	D-20 Elite	bis 20	1992	1991	65	X		35-40	X		12-15	x		90			45	X		****	H-18 Elite, H40-	
	D21- Elite	ab 21	1990		70		X	35-40		X	12-15		X	100			50	X		*****		
	D21- Lang	ab 21	1990		55			35			15			75			40			****	D35-, H55-	
	D21- Kurz	ab 21	1990		40			30			15			40			30			****	D45-, H65-	
	D35-	ab 35	1976	1972	50	X		30	X		15	x		75			40	X		****	H55-, D21-Lang	
	D40-	ab 40	1971	1967	45	X		30	X		15	x		70			35	X		****	H60-	
	D45-	ab 45	1966	1962	40	X		30	X		15	x		60			35	X		****	H65-, D21-Kurz	
	D50-	ab 50	1961	1957	40	X		30	X		15	x		60			30	X		****	H70-	
	D55-	ab 55	1956	1952	35	X		30	X		15	x		55			30	X		****	D60-, D65-	
D60-	ab 60	1951	1947	35	X		25	X		15	x		50			30	X		****	D55-, D65-		
D65-	ab 65	1946		35	X		25	X		15	x		50			30	X		****	D60-, D55-		

		Kategorie	Alter	Lang	ÖM	ÖSTM	Mittel	ÖM	ÖSTM	Sprint	ÖM	ÖSTM	Ultralang	ÖM	ÖSTM	Nacht	ÖM	ÖSTM	Techn. Anspruch	zusammenlegbar mit
Offen	Direkt	Neulinge	frei	ca. 2,5km			ca. 2,5km			ca. 2,5km			ca. 2,5km			ca. 2,5km			*	wegen freier
		Offen Lang	frei	ca. 8km			ca. 6km			ca. 2,5km			ca. 10km			ca. 6km			***	Startzeitwahl nicht
		Offen Kurz	frei	ca. 4km			ca. 3km			ca. 2,0km			ca. 5km			ca. 3km			***	zusammenlegbar

		Kategorie	Alter	2011	2011	Lang	ÖM	ÖSTM	Mittel	ÖM	ÖSTM	Sprint	ÖM	ÖSTM	Ultralang	ÖM	ÖSTM	Nacht	ÖM	ÖSTM	Techn. Anspruch	zusammenlegbar mit	
Herren	Jugendliche	H-10	bis 10	2002	2001	ca. 2km			ca. 2km			ca. 2km			ca. 2km			n.a.			:-)	D-10	
		H-12	bis 12	2000	1999	25	X		20	X			10	x		25			20	X		*	D-12
		H-14	bis 14	1998	1997	35	X		25	X			10	x		35			25	X		**	
		H15-18	bis 18	1996	1993	ca. 6km			ca. 3km				ca. 2km			ca. 6km			ca. 5km			**	H19- Hobby
		H-16 Elite	bis 16	1996	1995	50	X		30	X			12-15	x		50			40	X		***	
		H-18 Elite	bis 18	1994	1993	60	X		35	X			12-15	x		60			50	X		****	D-20 Elite, H40-
		Jun.	H-20 Elite	bis 20	1992	1991	70	X		35-40	X		12-15	x		105			55	X		****	H21- Lang, H35-
		Allgemein	H21- Elite	ab 21	1990		90		X	35-40		X	12-15		X	120			60-65	X		*****	
	H21- Lang		ab 21	1990		70			35				15			105			50-55			****	H-20 Elite, H35-
	H21- Kurz		ab 21	1990		50			30				15			50			40			****	H50-, D-18 Elite
	H35-		ab 35	1976	1972	70	X		35	X			15	x		105			55	X		****	H21- Lang, H-20 Elite
	H40-		ab 40	1971	1967	65	X		35	X			15	x		95			50	X		****	H-18 Elite, D-20 Elite
	H45-		ab 45	1966	1962	60	X		35	X			15	x		85			50	X		****	
	H50-		ab 50	1961	1957	55	X		35	X			15	x		75			45	X		****	D-18 Elite, H21- Kurz
	H55-		ab 55	1956	1952	45	X		30	X			15	x		70			45	X		****	D21- Lang, D35-
	H60-		ab 60	1951	1947	45	X		30	X			15	x		70			40	X		****	D40-
	H65-		ab 65	1946	1942	40	X		30	X			15	x		65			40	X		****	D21- Kurz, D45-
H70-	ab 70		1941		40	X		30	X			15	x		65			40	X		****	D50-	

	Kategorie	Alter	2011	2011	Staffel	ÖM	ÖSTM	Mannschaft	ÖM	ÖSTM
	Damen -12	bis 12	2000	1999	20/20/20	X		D-14: 40	X	
	D-14	bis 14	1998	1997	30/30/30	X				
	D-16	bis 16	1996	1995	D15-18: 35/35/35	X		D15-18: 65	X	
	D-18	bis 18	1994	1993						
	D19-	ab 19	1992		40/40/40		X	75	X	
	D35-	ab 35	1976	1967	35/35/35	X		60	X	
	D45-	ab 45	1966		30/30/30	X		50	X	

Offen	Offen	frei			35/25/35			60		
-------	-------	------	--	--	----------	--	--	----	--	--

Herren	H-12	bis 12	2000	1999	20/20/20	X		H-14: 40	X	
	H-14	bis 14	1998	1997	30/30/30	X				
	H-16	bis 16	1996	1995	35/35/35	X		H15-18: 65	X	
	H-18	bis 18	1994	1993	40/40/40	X				
	H19-	ab 19	1992		40/40/40		X	90	X	
	H35-	ab 35	1976	1967	40/40/40	X		80	X	
	H45-	ab 45	1966	1957	35/35/35	X		70	X	
	H55-	ab 55	1956		35/35/35	X		60	X	