

Liebe Athletinnen, liebe Athleten,

Nach einem dreitägigen Aufenthalt in Österreich bin ich wieder zurück in der Schweiz. In Graz und Wien habe ich die erste Tranche von Einzelgesprächen absolviert. Grundsätzlich sehe ich bei den Athleten grosse Trainingsbereitschaft und den Willen sich zu verbessern, sowie sich auch aktiv am Kaderleben 2010 zu beteiligen. Ich hoffe dass ihr alle diesen Elan übers Wintertraining in die neue Saison mitnehmen könnt. Weitere Athletengespräche (Elite) werde ich dann ja in den TL Portugal und Südnorwegen führen.

In der Beilage habe ich euch meine überarbeitete Einsatzplanung 2010 angehängt. Die Aktivitäten in roter Farbe habe ich sicher geplant. Einsätze in Grün sind erst Möglichkeiten und hängen von der Nachfrage und zum Teil auch von anderen Geschäftsterminen ab. Die definitiven Entscheide hierfür werde ich erst im Verlaufe des Jahres fällen können.

Noch einige Worte zu den geplanten Leistungstests resp. zur neuen Athletenbeurteilung.

Das Selektionsgremium des ÖFOL hat sich entschlossen, in Zukunft alle Kaderselektionen nach dem System PISTE (siehe Beilagen) zu entscheiden. Die wesentlichen Gründe dafür sind:

- es handelt sich um ein praxiserprobtes System, das in der derzeit stärksten OL-Nation auf wissenschaftlicher Basis entwickelt wurde und dort für verschiedene OL-Leistungskader eingesetzt wird
- das System ist vom obersten Schweizer Sportdachverband (Swiss Olympics) als eines der besten Selektionssysteme aller Sportarten eingestuft worden
- die OL-Leistung wird mit Abstand am höchsten gewichtet. Dafür werden nationale Veranstaltungen herangezogen, die allen Läufer/-innen zugänglich sind
- es werden der Komplexität unserer Sportart entsprechend einerseits auch die Laufleistungen einbezogen (in Form eines reinen Lauffests und eines OL-spezifischen O-400-Lauffests), aber mit einer entsprechenden Gewichtung versehen. Andererseits gibt es aber erstmals auch einen OL-technischen Test und einen Test der kognitiven Fähigkeiten (je nach Altersstufe höher oder annähernd gleich wie die Lauffests gewichtet).
- alle Läufer/-innen werden von mehreren Trainer/-innen in allen relevanten Komponenten beschrieben und so auch individuelle Entwicklungsschwerpunkte herausgearbeitet
- nach Gesprächen mit meinen Schweizer Trainerkollegen, stehen uns alle Materialien aus der Schweiz zur Verfügung und wir können vor allem auch die Testergebnisse aus der Schweiz für Vergleichszwecke nutzen

Ich selbst werde den Einsatz des Systems für alle Kader koordinieren und auch die Auswertungen durchführen. Alle Entscheidungen über Kaderselektionen werden vom Selektionsgremium auf Basis der Ergebnisse des Systems PISTE getroffen:

Selektionsgremium (4 Stimmen)

- Günter Kradischnig (ÖFOL –Vizepräsident-Leistungssport) (1 Stimme)
- Richard Schuh (Kommissionsvorsitzender Elite/Junioren) (1 Stimme)
- Alexander Zirinig (Kommissionsvorsitzender Jugend (1 Stimme)
- Sowie der zuständige Kadertrainer (1 Stimme)
 - Rolf Gemperle (Nationaltrainer – Elite)
 - Markus Kössler/Libor Zridkavesely (Junioren - Trainer)
 - Franz Nagele (Jugend - Trainer)

Neuaufnahmen in den Kader erfolgen bei Läufer/-innen, die noch nicht die Gelegenheit zur Absolvierung der Tests hatten, ausschließlich auf Basis der OL-Resultate.

Weitere Angaben zur PISTE und Termine zum Leistungstest habe ich euch angehängt.

Ich wünsche euch weiterhin ein gutes Wintertraining und viel Motivation für die neue Saison

Mit sportlichen Grüßen
Rolf Gemperle