

FUN-ORIENTIEREN

SchulSport Verein Dornbirn-Schoren

SCHNUPPER OrientierungsLauf ist:

- ... Lauftraining einmal anders
- ... Crosslauf mit Karte und Köpfchen
- ... Abenteuer mitten im Dorf
- ... sportlicher Spaß für alle von 10 bis 99
- ... am besten zu zweit

<i>Datum</i>	<i>Treffpunkt</i>	<i>Startzeiten</i>	<i>Karte</i>	<i>Kontaktperson</i>
29. März 2008	Lauterach Hauptschule Montfortplatz	14 bis 16 Uhr	Ortho-Foto	Richard WERNER

Am Anfang gibt es für 2er-Teams: Geführter Kartenmarsch 1000 m; dann Geländelauf mit buntem Ortho-Foto: 6 Mal 200m; Kontrolle mit Midi-Posten mit Zange
Beim geführten Marsch lernt Ihr die grundlegenden Bildteile kennen, der Stern-Lauf gibt Euch ein erstes Distanzgefühl und alles ohne Zeitnehmung !!
Einfache Objekte im Dorf; alleine oder in Gruppen

Startgeld: Erwachsene 3 Euro, Jugendliche 2 Euro

Ausrüstung: Normale Laufbekleidung mit langer Laufhose oder Lauftight;

Kontakt: Richard Werner privat: 05572 25794

rich-werner@tele2.at

