



Leitung:  
HR Mag. Johann Gloggnitzer  
Auf der Schmelz 6  
A-1150 Wien  
www.bspa.at



## Österreichische Lehrwarte- und Instruktorausbildung

Abteilungsvorstand:  
FOL Dipl. Sptl. Friedrich Gastgeb

Sekretariat:  
Brigitte Kindler

Telefon:  
+43 1 4277 279 30

Fax:  
+43 1 4277 9279

E-Mail:  
brigitte.kindler@bspa.at

29.11.2007

## Ausschreibung zur 7. Lehrwarte/Instruktorausbildung für Orientierungslauf 2008/2009

### Ausbildungsleitung

Bundesssportakademie Wien, Mag. Andreas Vock, Mobil: 0664/3865 509, E-Mail: [andreas.vock@bspa.at](mailto:andreas.vock@bspa.at)

### Fachverband

Österreichischer Fachverband für Orientierungslauf, Prinz-Eugen-Straße 12, 1040 Wien

Telefon: +43 1 505 03 93, E-Mail: [office@oefol.at](mailto:office@oefol.at);

Ausbildungsreferent: Mag. Markus Buchtele, Mobil: 0676/5802259 E-Mail: [mb@oefol.at](mailto:mb@oefol.at)

### Ausbildungsziel

Einerseits sollten die Teilnehmer nach Abschluss der Ausbildung im Stande sein ein Vereinstraining könnensangepasst durchzuführen sowie das persönliche Training von Jugendlichen zu betreuen. Andererseits sollte die Ausbildung ein umfassendes Basiswissen schaffen um sein eigenes Training in Absprache mit der/dem persönlichen TrainerIn besser steuern zu können.

### Zielgruppe

Vereinsfunktionäre, LehrerInnen, ambitionierte Nachwuchs- und HobbyläuferInnen,

### Ausbildungsaufbau

Die Ausbildung wird in 3 Kursteilen zu je einer Woche (Sonntag bis Samstag) durchgeführt. Es werden allgemeine und spezielle Inhalte in Theorie und Praxis unterrichtet. Unterrichtszeit ist täglich von 08,00 – 21,00 Uhr. Es herrscht bei allen Unterrichtseinheiten Anwesenheitspflicht.

### Ausbildungstermine

1. Teil vom 17. – 23. August 2008 im Bundessport- und Freizeitzentrum Faaker See

2. Teil im Frühling 2009

Abschlussenteil im Sommer 2009

### Anmeldung

Die Anmeldung erfolgt durch die Rücksendung des ausgefüllten Anmeldeabschnittes (gesondertes Beiblatt) an die Bundessportakademie Wien, Abteilung III. Das ärztliche Attest darf nicht älter als 6 Monate sein. Anmeldungen ohne ärztliches Attest sind ungültig.

### Anmeldeschluss

**20. Mai 2008**

### Ausbildungsbeginn

Am 17.08.2008 um 17.00 Uhr im Bundessport- und Freizeitzentrum Faaker See

### Aufnahmebedingungen

- **3 positiv abgeschlossene Teilnahmen an einem Austria Cuplauf in einer Cup-Wertungsklasse mit weniger als der doppelten Siegerzeit. Die Auflistung der Wettkämpfe ist mit der Anmeldung mitzuschicken.**
- Der Aufnahmewerber muss zum Zeitpunkt der Abschlussprüfung das 18. Lebensjahr vollendet haben.
- Die Teilnahme an der Ausbildung ist nur in entsprechendem gesundheitlichem und sportmotorischem Zustand zulässig. Für allfällige Verletzungen und Sportschäden übernimmt die Bundessportakademie Wien und deren Vertreter keinerlei Haftung!

Die Kursanmeldung soll bitte nur dann eingesendet werden, wenn alle Kursteile besucht werden können.

## Eignungsprüfung

-----

## Ausrüstung

Die erforderliche Sportbekleidung und -ausrüstung für praktische Unterrichtseinheiten in der Halle und im Freien (wie z.B. Trainingsanzüge, Allwetterbekleidung, Sportschuhe für Halle mit abriebfester Sohle, Laufschuhe etc.) sowie Schreibutensilien sind zum Lehrgang mitzubringen. Beim 1. Kursteil ist eine komplette MBO-, beim 2. Kursteil eine komplette Ski OL Ausrüstung mitzubringen.

## Abschlussprüfung

Die kommissionelle Abschlussprüfung findet im Rahmen des letzten Kursteiles statt und wird von einer staatlichen Prüfungskommission abgehalten, wobei die Vortragenden als Fachprüfer eingesetzt werden.

Die Abschlussprüfung umfasst folgende Prüfungen:

Mündliche Prüfung in Sportbiologie, Erste Hilfe, Bewegungslehre und Biomechanik, Trainingslehre  
Praktische Prüfung - Lehrauftritt in Pädagogik, Didaktik und Methodik sowie Spezielle praktisch – methodische Übungen

## Kurskosten

Die Teilnahme am Kurs ist kostenlos. Fahrt- und Aufenthaltskosten sowie Kosten für Lehrunterlagen (ca. € 70,-) gehen zu Lasten der Kursteilnehmer.

Die Kurskosten sind im Laufe der einzelnen Kurswochen bar zu entrichten. Das bezahlen mit Bankomat bzw. Kreditkarte in den Bundessport- und Freizeitzentren ist nicht möglich. Es befinden sich keine Geldautomaten (Bankomat) in den einzelnen BSFZ.

## Anmeldegebühr

Für den Lehrgang ist eine Anmeldegebühr (Kaution) von € 150,- zu bezahlen. Die notwendigen Erlagscheine erhalten die Teilnehmer nach ordnungsgemäßer Anmeldung mit der Einladung zum Kurs. Die Anmeldegebühr von € 150,- wird für allfällige Stornogebühren bzw. Reuegeldzahlungen etc. von der Bundessportakademie Wien bis zum Ende der Ausbildung einbehalten und Ihnen bei rechtzeitiger Abmeldung (3 Monate vor Beginn der einzelnen Kursteile) oder bei Teilnahme aller Kursteile nach der Abschlusswoche auf das von Ihnen angegebene Konto überwiesen.

## Unterkunft und Verpflegung

im Bundessport- und Freizeitzentrum Faaker See wird von der Kursführung der Bundessportakademie Wien für alle Kursteilnehmer reserviert. Die Zimmerzuweisung erfolgt zu Kursbeginn.

Wird im Bundessport- und Freizeitzentrum keine Unterkunft gewünscht, ersuchen wir um **Absage bis spätestens 20. Mai 2008**. Teilnehmern die nicht im Bundessport- und Freizeitzentrum wohnen wird seitens des BSFZ eine Anlagenbenützung verrechnet. Der Vollpensionspreis pro Person und Tag liegt zwischen € 44,- und € 51,- je nach Kategorie (unverbindliche Preisinformation).

## Sonstiges

Für die gesamte Kurszeit empfehlen wir eine Zeckenschutzimpfung!