

ÖST u. ÖM-Langstrecke

Samstag, 12. September 2009

Läuferinfo

Die Gemeinde St. Lorenzen am Wechsel und der HSV Pinkafeld heißen Euch herzlich willkommen, und wünschen viel Erfolg beim 6.AC-Lauf und ÖSTM u. ÖM Langdistanz 2009.

Ehrenschutz:

Mag. Franz Voves (Landeshauptmann d. Steiermark)
Hans Niessl (Landeshauptmann d. Burgenlandes)
Mag. Franz Steindl (Landeshauptmannstellvertreter d. Burgenlandes)
Josef Klampfl (Bürgermeister der Gemeinde St. Lorenzen/Wechsel)
Waltraud Schwammer (Bürgermeisterin der Gemeinde Dechantskirchen)
Mag. Kurt Maczek (Bürgermeister der Stadtgemeinde Pinkafeld)

Anmeldung: Die Ausgabe der Startunterlagen erfolgt vereinsweise am Samstag ab 12.00 Uhr im WKZ in St. Lorenzen am Wechsel (Sportplatz). Bei Banküberweisung des Startgeldes bitte Zahlungsbeleg vorweisen.

Die Anmeldung für die Kategorien Offen lang, Offen kurz und Neulinge ist am Lauftag bis längstens 13.30 Uhr möglich

Parken: in der Nähe des WKZ – Einweisung erfolgt durch Läufer des HSV-Pinkafeld.

Entfernung: Parkplatz → WKZ 100 - 500m mit blauem Bändern markiert (siehe Skizze)

Kinderbetreuung: im Zielbereich

Kinderföhnchenlauf: 16.30 bis 17.30 Uhr - Start hinter dem WKZ

D/H -10: Strecke durch Frusties und Smilies abgesichert.

Duschen und WC: im WKZ. Bitte nicht mit schmutzigen Schuhen betreten!

Start: Entfernung: WKZ → Start 1900 m , 160 HM – mit rotweißen Bändern markiert.

Aufwärmen: entlang des Weges zum Start, keine Toiletten beim Start, bitte Anlagen im WKZ benutzen, Erfrischungsposten (Wasser) im Startbereich.

Es gibt eine 30 m-Pflichtstrecke von der Kartenentnahme bis zum Startdreieck.

Freie Startzeit (von 14.30 bis 16.00 Uhr) für folgende Kategorien: D/H -10, Offen kurz/lang, Neulinge.

Nullzeit: 14:00

Postenbeschreibungen: Im WKZ zur freien Entnahme. Ausnahme: für die Kategorien D/H 21E beim Start in der ersten Startbox. und auch auf den Laufkarten aufgedruckt

Karte: Maßstab: 1:10.000 bzw. 1:15.000 (siehe techn. Datenblatt), Äquidistanz: 5 m, wasserfester Karten- und Bahndruck auf Pretex – Kartenzeichner: Orest Kotylo - Stand: 7/2009

grünes X = Wurzelstock, schwarzes X = besonderes Objekt (verfall. Futterkrippe, Ortstafel oder verfall. Niedersitz). schwarzes ○ = Fitnessstation, die Karte ist nicht in Folie, Folien liegen beim Start zur freien Entnahme (Karte ist nicht reißfest) auf.

Laufgebiet: typisches voralpines Gelände (750 bis 1250m) mit vielen Pfaden, Felsen u. Steinen – unterschiedliche Belaufbarkeit, Heidelbeersträucher können die Laufgeschwindigkeit beeinträchtigen – an einigen Stellen wurde der Wald mit „Harvestern“ durchforstet. Es gibt in diesen Gebieten neue nicht eingezeichnete Schleifspuren. Es wurden in einigen Teilen der Karte nicht alle Steine und Felsen eingezeichnet, da die Lesbarkeit dann nicht gegeben wäre. Alte Wurzelstöcke sind teilweise schon bewachsen. Kuppen auf der Karte sind in manchen Gebieten überwachsene Steinhaufen.

Wiesen: Nicht gemähte Wiesen dürfen nur an den Rändern belaufen werden. Es gibt einige Sperrgebiete auf der Karte, diese sind unbedingt zu beachten (Kontrolle). Korridore, die extra ausgemäht wurden, sind auf der Karte eingezeichnet. Einige Wiesen sind mit dreifachem Stacheldraht (in der Karte als passierbar eingezeichnet) eingezäunt.- Vorsicht beim Überklettern, wenn notwendig. Falls eine Umzäunung beschädigt, dies bitte im Ziel melden. Die Idealroute ist so gewählt, dass Wiesen problemlos ohne Zeitverlust umlaufen werden können. Einige Viehweiden, auf denen Kühe grasen, sind mit elektrischen Bändern eingezäunt, aber auf der Karte nicht eingezeichnet. Diese sind geladen und nach Möglichkeit zu umlaufen.

Ziel: Laufkarten in das Vereinssackerl geben, diese werden am Sonntag ab 12.00 Uhr im Zielgelände vereinsweise ausgegeben. Startnummern verbleiben beim Läufer
Zielschluss: 18.30 Uhr. Teilnehmer, die den Wettkampf vorzeitig beenden, unbedingt im Ziel melden

Getränkstellen: Wasser beim Start, stilles Mineralwasser in Flaschen im Gelände (Bechersymbol aufgedruckt), leere Flaschen bitte im unmittelbaren Bereich der Verpflegsstelle wegwerfen oder in den Müllsack werfen. Saft und Wasser im Ziel

Verpflegung: Der USV Raika St. Lorenzen/W. hat ein eigenes Zelt dafür angemietet und sorgt für das leibliche Wohl der Wettkämpfer(innen) im Zielgebiet

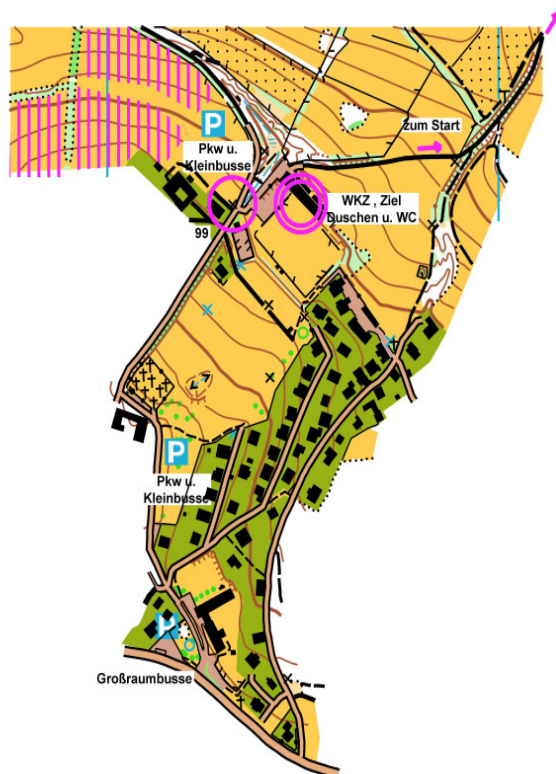
Sanität: im WKZ durch das Rote Kreuz, Bezirksstelle Hartberg

Siegerehrung: 18.00 Uhr im Zielgelände

Anti-Doping: Es gelten die aktuellen Dopingbestimmungen, Dopingkontrollen können durchgeführt werden. (Schiedsrichtergarderobe)

Streckenlängen: siehe letzte Seite

Übersichtskarte:



Unserer besonderer Dank für die tatkräftige Unterstützung gilt dem USV St. Lorenzen/Weichsel, den Gemeinden St. Lorenzen und Dechantskirchen, dem Sift Vraun, den Grundbesitzern und der Jägerschaft aus der Region, dem Bundesheer und allen Sponsoren.

Um Ordnung und Sauberkeit am Sportplatz und in den Garderoben wird gebeten.

Der HSV-Pinkafeld wünscht Euch einen schönen und unfallfreien Wettkampf.

Streckenlängen Langstrecke

Kategorie	Länge	HM	Posten	Format	Kategorie	Länge	HM	Posten	Format
D 10	2,1	15	8	A4	H 10	2,1	15	8	A4
D 12	2,3	25	8	A4	H 12	2,5	60	8	A4
D 14	3,4	100	12	A4	H 14	3,9	165	13	A4
D 16E	5,3	230	15	A4	H 16E	6,9	250	18	A3
D 18E	6,2	240	15	A4	H 18E	8,7	320	17	A3
D 15-18	3,9	220	13	A3	H 15-18	4,8	220	15	A4
D 20E	7,0	260	15	A4	H 20E	9,3	510	20	A4
D 21E	8,4	370	20	A4	H 21E	13,4	600	27	A4
D 21L	5,5	170	14	A3	H 21L	8,3	380	20	A3
D 21K	4,1	170	14	A4	H 21K	5,3	230	15	A4
D 19Hobby	3,9	220	13	A4	H 19Hobby	4,8	220	15	A4
D 35	5,5	170	14	A3	H 35	9,3	510	20	A3
D 40	5,1	200	15	A3	H 40	8,7	320	17	A3
D 45	4,1	170	14	A4	H 45	8,4	370	20	A3
D 50	3,4	120	14	A4	H 50	7,0	260	15	A3
D 55	3,4	120	14	A4	H 55	5,5	230	14	A3
D 60	2,9	100	12	A4	H 60	5,1	200	15	A3
D 65	2,9	100	12	A4	H 65	4,1	170	14	A4
D 45Hobby	3,0	90	11	A4	H 70	3,4	120	14	A4
Offen kurz	3,3	100	12	A4	H 45Hobby	3,0	90	11	A4
Offen lang	6,9	250	18	A3	Neulinge	2,3	25	8	A4

Achtung!

Die Kategorien D20E, D21E, H20E, H21E verwenden den Maßstab 1 : 15.000, alle übrigen 1 : 10.000 !!