



Einladung

Elitekader-WM Vorbereitungskurs 2009 mit Qualifikation – Sprint- u. Mitteldistanz Fr. 29.5. bis Mo. 1.6.09, in Miskolc (HUN)

Liebe Elitekaderläufer/-innen!

Wir laden euch zum WM Vorbereitungskurs 2009 im Raum Miskolc (HUN) recht herzlich ein. Dankenswerterweise hat Agoston Dosek schon sehr viel Vorarbeit geleistet. Wir werden in einem sehr ähnlichen Gebiet wie bei der WM 2009 im Bükk-Mountains in Ungarn trainieren. Dieser Elitekurs dient in erster Linie der WM - Qualifikation für Sprint- u. Mitteldistanz und als weiterer Feinschliff um bestens für die WM vorbereitet zu sein.

TEILNAHMEBERECHTIGT Alle Kaderathleten/innen des Junioren u. Elitekaders und auch ÖFOL Nichtkaderathleten/innen.

UNTERKUNFT Uni-Hotel in Miskolc.

AN- / RÜCKREISE Am Freitag dem 29.5.09 sollen alle Kursteilnehmer bis 22.00 Uhr in Miskolc sein. Die An- und Rückreise müssen sich alle Kursteilnehmer selbständig organisieren.

UNTERKUNFT/ VERPFLEGUNG Nächtigung ohne Verpflegung während des gesamten Trainingskurses. Pro Tag ca. € 18.- x 3 Nächte = € 54.-

VERPFLEGUNG: Frühstück und Mittagessen Selbstverpflegung.
Abendessen im Murphy Restaurant um ca. 3000 HUF x 3 = € 31.-

KOSTEN Kaderbeitrag: Elite A-Kader € 0.-, B-Kader € 40.- C-Kader € 80.-
Unterkunft, Abendessen und Startgeld wird vom Kaderbudget bezahlt.

PROGRAMM Sa. 30.5.09 um 12.00 Uhr Sprintdistanz Qualifikation 3 km entfernt vom WM-Sprintgelände. Wird nur für Österreich organisiert.
So. 31.5.09 VM Mitteldistanzqualifikation für Ungarn, Tschechien u. Österreich. Alle 3 Nationen starten zeitlich gestaffelt extra. Bükk-plateau
Mo. 1.6.09 VM Staffelwettkampf – Bükk-plateau.
Anschließend – Rückreise nach Österreich.

FAHRTKOSTEN Selbstbehalt

MOTTO Gemäß unserem Kursschwerpunkt: ideale WM - Vorbereitung

ANMELDUNG **Sofort an Schuh Richard, 0664/3815500 oder Mail: schuh.lauf1@aon.at.
Spätestens bis zum 30. April 2009 !!!!!!!!!!!!!!!**

Es freuen sich auf euer Kommen!
Gunnel Nilsson (*Damentrainerin*),

Agoston Dosek, (*Nationaltrainer*)
Richard Schuh, (*Herrentrainer*)