

ÖM-Mannschaft

Sonntag, 13. September 2009

Läuferinfo

Die Gemeinde St. Lorenzen am Wechsel und der HSV Pinkafeld heißen Euch herzlich willkommen und wünschen viel Erfolg beim ÖM Mannschaft 2009.

Ehrenschutz:

Mag. Franz Voves (Landeshauptmann d. Steiermark)
Hans Niessl (Landeshauptmann d. Burgenlandes)
Mag. Franz Steindl (Landeshauptmannstellvertreter d. Burgenlandes)
Josef Klampfl (Bürgermeister der Gemeinde St. Lorenzen/Wechsel)
Waltraud Schwammer (Bürgermeisterin der Gemeinde Dechantskirchen)
Mag. Kurt Maczek (Bürgermeister der Stadtgemeinde Pinkafeld)

Anmeldung: Die Ausgabe der Startunterlagen erfolgt vereinsweise am Sonntag ab 8.30 Uhr im WKZ in St. Lorenzen am Wechsel (Sportplatz). Bei Banküberweisung des Startgeldes bitte Zahlungsbeleg vorweisen.

Die Anmeldung für die Kategorien Offen lang, Offen kurz und Neulinge ist am Lauftag bis längstens 9.30 Uhr möglich.

Alle Mannschaften **müssen bis spätestens 9.15 Uhr** die endgültige Zusammensetzung der Mannschaft bekanntgeben (Namensliste der Mannschaft mit der **richtigen SI-Nummer** des Teams). Listen sind im Vereinssackel.

Zur Erinnerung: bei Postenanzahl über 30 = SI-Card 6 (siehe techn Datenblatt) organisieren und verwenden! Pro Mannschaft darf nur eine SI-Card verwendet werden.

Startnummern müssen sichtbar auf der Brust getragen werden (jedes Team bekommt 3 Startnummern in unterschiedlicher Farbe)

Parken: in der Nähe des WKZ – Einweisung erfolgt durch Läufer des HSV-Pinkafeld.
Entfernung: Parkplatz → WKZ 100 - 500m mit blauem Bändern markiert (siehe Skizze)

Kinderbetreuung: im Zielbereich

Kinderföhnchenlauf: 11.30 bis 12.30 Uhr - Start hinter dem WKZ

Duschen und WC: im WKZ. Bitte nicht mit schmutzigen Schuhen betreten!

Start: Entfernung: WKZ → Start 1800 m, 110 HM – mit rotweißen Bändern markiert.

Aufwärmen: entlang des Weges zum Start, keine Toiletten beim Start, bitte Anlagen im WKZ benutzen Erfrischungsposten (Wasser) im Startbereich.

Es gibt eine kurze Pflichtstrecke von der Kartenentnahme bis zum Startdreieck.

Massenstart für alle Kategorien außer D/H-14. Anweisungen des Startpersonals sind zu befolgen, die Laufkarten dürfen erst beim Startsignal aufgenommen werden. Es gibt zwei Startbereiche, einen für Einzelstart und einen für Massenstart.

Freie Startzeit (von 10.15 bis 11.00 Uhr) für folgende Kategorien: Offen kurz/lang, Neulinge.

Nullzeit: 10:00

Postenbeschreibungen - sind **nur** auf den **Laufkarten aufgedruckt**. Für Offen kurz/lang, Neulinge liegen zusätzliche Postenbeschreibungen im jeweiligen Startbereich (erste Startbox)

Sammelposten sind auf der Karte mit einem roten Viereck, der einen Posten umrahmt, eingezeichnet. Alle Läufer einer Mannschaft dürfen nur gemeinsam den markierten Bereich beim Sammelposten betreten um den Pflichtposten zu stempeln. Alle Läufer einer Mannschaft müssen eindeutig ihre Startnummern der Kontrolle zeigen können! Den Anweisungen der Kontrolle beim Sammelposten ist Folge zu leisten. Regelverstöße führen zur Disqualifikation der gesamten Mannschaft.

Karte: Maßstab: 1:10.000, Äquidistanz: 5 m, wasserfester Karten- und Bahndruck auf Pretex
Kartenzeichner: Orest Kotylo - Stand: 7/2009
grünes X = Wurzelstock, schwarzes X = besonderes Objekt (verfall. Futterkrippe, Ortstafel oder verfall. Niedersitz) – schwarzes ○ = Fitnessstation, die Karte ist nicht in Folie, Folien liegen beim Start zur freien Entnahme (Karte ist nicht reißfest) auf

Laufgebiet: typisches voralpines Gelände (750 bis 1250m) mit vielen Pfaden, Felsen u. Steinen – unterschiedliche Belaufbarkeit, Heidelbeersträucher können die Laufgeschwindigkeit beeinträchtigen, an einigen Stellen wurde der Wald mit „Harvestern“ durchforstet. Es gibt in diesen Gebieten neue, nicht eingezeichnete Schleifspuren. Es wurden in einigen Teilen der Karte nicht alle Steine und Felsen eingezeichnet, da die Lesbarkeit dann nicht gegeben wäre. Alte Wurzelstöcke sind teilweise schon bewachsen. Kuppen auf der Karte sind in manchen Gebieten überwachsene Steinhäufen.

Wiesen: Nicht gemähte Wiesen dürfen nur an den Rändern belaufen werden. Es gibt einige Sperrgebiete auf der Karte, diese sind unbedingt zu beachten (Kontrolle). Korridore, die extra ausgemäht wurden, sind auf der Karte eingezeichnet. Einige Wiesen sind mit dreifachem Stacheldraht (in der Karte als passierbar eingezeichnet) eingezäunt.- Vorsicht beim Überklettern, wenn notwendig. Falls eine Umzäunung beschädigt, dies bitte im Ziel melden. Die Idealroute ist so gewählt, dass Wiesen problemlos ohne Zeitverlust umlaufen werden können. Einige Viehweiden, auf denen Kühe grasen, sind mit elektrischen Bändern eingezäunt, aber auf der Karte nicht eingezeichnet. Diese sind geladen und nach Möglichkeit zu umlaufen.

Ziel: Zielposten darf erst dann gestempelt werden, wenn alle 3 Läufer der Mannschaft die Ziellinie überschritten haben (Fair Play)! Die Anweisungen der Kontrolle beim Zielposten sind unbedingt zu befolgen. Startnummern sind im Ziel abzugeben

Zielschluss: 13.30 Uhr. Teilnehmer, die den Wettkampf vorzeitig beenden, unbedingt im Ziel melden

Getränkstellen: Wasser beim Start, stilles Mineralwasser in Flaschen bei einigen Sammelposten

Verpflegung: Der USV Raika St. Lorenzen/W. hat ein eigenes Zelt dafür angemietet und sorgt für das leibliche Wohl der Wettkämpfer(innen) im Zielgebiet

Sanität: im WKZ durch das Rote Kreuz, Bezirksstelle Hartberg

Siegerehrung: 13.00 Uhr im Zielgelände

Anti-Doping: Es gelten die aktuellen Dopingbestimmungen, Dopingkontrollen können durchgeführt werden. (Schiedsrichtergarderobe)

Streckenlängen und Startzeiten: siehe letzte Seite

Übersichtskarte:



Unserer besonderer Dank für die tatkräftige Unterstützung gilt dem USV St. Lorenzen/Weichsel, den Gemeinden St. Lorenzen und Dechantskirchen, dem Sift Voralpe, den Grundbesitzern und der Jägerschaft aus der Region, dem Bundesheer und allen Sponsoren.

Um Ordnung und Sauberkeit am Sportplatz und in den Garderoben wird gebeten.

Der HSV-Pinkafeld wünscht Euch einen schönen und unfallfreien Wettkampf.

Streckenlängen Mannschaft

Kategorie	Länge	HM	Posten	Kartenformat	Startzeit:	Anzahl der Sammelposten
D 14	4,3	180	17	A4	laut Startliste	2
D 15-18	6,0	300	24	A3	10:05	4
D 19	7,6	365	30	A3	10:25	4
D 35	7,1	290	30	A3	10:15	4
D 45	5,3	225	25	A3	10:35	3
H 14	4,9	200	19	A4	laut Startliste	3
H 15-18	7,6	400	32	A3	10:20	4
H 19	12,9	600	52	A3	10:30	5
H 35	11,0	550	44	A3	10:10	5
H 45	8,6	410	35	A3	10:40	4
H 55	6,1	250	25	A3	10:00	3
Offen Mann.	6,0	300	24	A3	10:35	4
Offen kurz	3,6	100	12	A4	freie Startzeit	
Offen lang	6,7	340	20	A3	freie Startzeit	
Neulinge	2,8	70	7	A4	freie Startzeit	

Achtung:

In den Kategorien mit mehr als 30 Posten
(H15-18, H19, H35, H45) unbedingt eine SI-
Card 6 verwenden.

SI-Cards 6 haben die Nummern 500 000
bis 999 999 !!!