

1. Austria Cup 2010 Ski-Orientierung- Sonntag, 6. Dezember 2009 Tauplitzalm

Veranstalter: ÖFOL
Durchführung: Naturfreunde Steiermark
Wettkampfleiter: Gerfried Hoch
Bahnleger: Gottfried Lang
TD: Wolf Eberle
Jury: Erich Simkovic

Treffpunkt + WKZ: Gasthof Hierzegger Tauplitzalm ab 9,00 Uhr
Erster Start: 10,00Uhr
Siegerehrung: ca. 12,30 Uhr nach Wettkampfschluss im Gh. Hierzegger

Austria Cup 2010 es gelten die Laufklassen von 2010
D/H -14, D/H15-17, D/H18-20, D/H21Elite-, D/H18kurz D/H 35-, DH 45-, DH55-, H65 -
Rahmenbewerb: Offen
Nennungen: über www.oefol.at/anne oder schriftlich an:
Gerfried Hoch, Veitschbachgasse 7, A-8663 Veitsch Tel./ 0043699/11170250
E-Mail: gerfried.hoch@veitsch.at

bis Donnerstag 26.11.2009 (Poststempel) oder Sa. 28.11.2009 (ANNE, E-Mail)
Spätnennungen: Garantierte Startmöglichkeit bis 2.12.2009 gegen 1,5-faches Nenngeld!

1.AC-Nenngeld: D/H -14 und Offen..... € 5.- D/H 15-17.....€ 6.- D/H18, und höher.....€ 12.-

Vorab Einzahlung ist möglich

Bankverbindung: Konto Nr.:1064.914/ BLZ: 38186 Bank: RB M. Mürztal NF Steiermark

bitte den Einzahlungsbeleg mitnehmen!

Preise: Ehrenpreise in allen Kategorien,

Die Startliste ist ab Donnerstag, 3.12. abrufbar www.oefol.at

Unterkunft: www.dietauplitz.org

Vom Hotel Berghof haben wir ein Angebot erhalten: berghof@tauplitzalm.at

Termin: 04.12.2009 - 0812.2009.

Ohne Skipass: 1 Tag HP: Eur 50,00; 2 Tage mit HP: Eur 86,00 3 Tage HP: Eur 123,00 4 Tage HP: Eur 160,00

Mit Skipass:2 Tage, HP und 2 Tages Skipass: Eur 145,00 3 Tage,: Eur 199,00

Alle Angebote mit HP (Frühstücksbuffet+3 Gangmenü), 1x oder 2x Sauna im Hause

(+Infrarotkabine),Kostenlose An- und Abreise mit 4-er Sesselbahn von Talstation Tauplitz 9-16 Uhr möglich, und unsere beste Betreuung. Berghof auf 1.650 m mitten im Skigebiet, Skischule und Skiverleih im Hause. Kinder Ermäßigungen im Zimmer der Eltern

Allgemeines:

- Ab sofort darf auf der Tauplitzalm nicht mit einer OL Karte trainiert werden.
- Mit der Möglichkeit von Dopingkontrollen ist zu rechnen!
- Sportident wird als elektronisches Kontrollsystem eingesetzt.
- Besitzer von SI-Cards bitte bei Anmeldung Nummer der SI-Card bekanntgeben!
- Es besteht die Möglichkeit bei der Unterlagenausgabe eine SI-Card zum Preis von €2.- zu mieten.

Der 1.Austria-Cup ist ein regulärer AC-Bewerb der Saison 2010 / Es gilt die Klasseneinteilung der Saison 2009/10

Klassenzuordnung für 1.AC:	H/D-14	Jg. 1996 und jünger
	H/D15-17	Jg. 1995-1993
	H/D18-20	Jg. 1992-1990
	H/D21E-(-34)	Jg. 1989-1976
	H/D35-(-44)	Jg. 1975-1966
	H/D45-(-54)	Jg. 1965-1956
	H/D55-(-64)	Jg. 1955-1946
	H 65-	Jg. 1945 und älter

Der Wettkampfleiter:
Gerfried HOCH e.H.



Von Sonntag Nachmittag bis Dienstag 12 Uhr findet ein Anfänger- und TRAININGSKURS der Naturfreunde Österreich für Langlauf Skating Perfekt und Ski-OL statt. Gilt auch als Breitensport Fortbildung der Ski-OL-Kommission

Inhalte:

Täglich am Vormittag und Nachmittag Erlernen und Perfektion der Skating Technik, in drei Gruppen aufgeteilt, Orientierung LL-Routenwahl, Ski-OL mit Sport Ident, am Abend Wachstechnik, Nachbesprechung und Gedankenaustausch, Kurskosten €20,- nur OL Karte €5,- pro Lauf

Der Kurs wird von Langlauf Lehrwarten und OL Trainern durchgeführt