

Orientierungslauf 2010

Bundesländerstaffel - 8. Austria Cup

Bahnen – Streckenlängen

Bundesländerstaffel

Kategorie	KM	HM	Posten
Bundesländerstaffel A	3,4	75	19
Bundesländerstaffel B	2,4	40	16
Bundesländerstaffel C	3,0	55	15
Bundesländerstaffel D	3,8	80	24
Bundesländerstaffel E	4,1	90	24
Staffel Offen 15-			
1. Läufer	3,2	55	17
2. Läufer	1,9	35	13
3. Läufer	2,8	45	11
Staffel Offen -14	1,9	40	11
Offen/Direktl lang	3,6	60	19
Offen/Direkt kurz	2,1	45	13

AUSTRIA CUP

Kategorien	Streckendaten		
	km	Hm	Posten
Herren			
M 12	1,5	20	8
M 14	1,5	40	8
M 16 Elite	1,8	50	7
M 18 Elite	2,0	70	8
M 15 - 18	1,8	40	9
M 20 Elite	2,0	70	10
M 21 lang	2,0	70	10
M 21 Kurz	1,8	40	7
M 19 Hobby	1,8	40	9
M 21 Elite	2,2	70	11
M 35	2,0	70	10
M 40	2,0	70	8
M 45	1,8	60	10
M 45 Hobby	1,6	35	8
M 50	1,7	60	11
M 55	1,7	60	7
M 60	1,6	40	8
M 65	1,5	55	8
M 70	1,6	50	8

Kategorien	Streckendaten		
	km	Hm	Posten
Damen / Women			
W 12	1,4	20	7
W 14	1,5	40	8
W 16 Elite	1,6	50	7
W 18 Elite	1,7	60	11
W 15 -18	1,5	30	8
W 20 Elite	1,8	40	8
W 21 lang	1,8	40	8
W 21 Kurz	1,4	45	9
W 19 Hobby	1,5	30	8
W 21 Elite	1,9	65	11
W 35	1,8	40	8
W 40	1,6	40	8
W 45	1,5	55	8
W 45 Hobby	1,6	35	8
W 50	1,6	50	8
W 55	1,5	30	8
W 60	1,5	30	8
W 65	1,5	30	8

Weitere Kategorien	km	Hm	Posten
MW 10	1,2	15	6
Offen kurz	1,7	55	7
Offen Lang	2,0	65	11
Neulinge	1,5	40	8
Kinderlauf	0,3	10	8