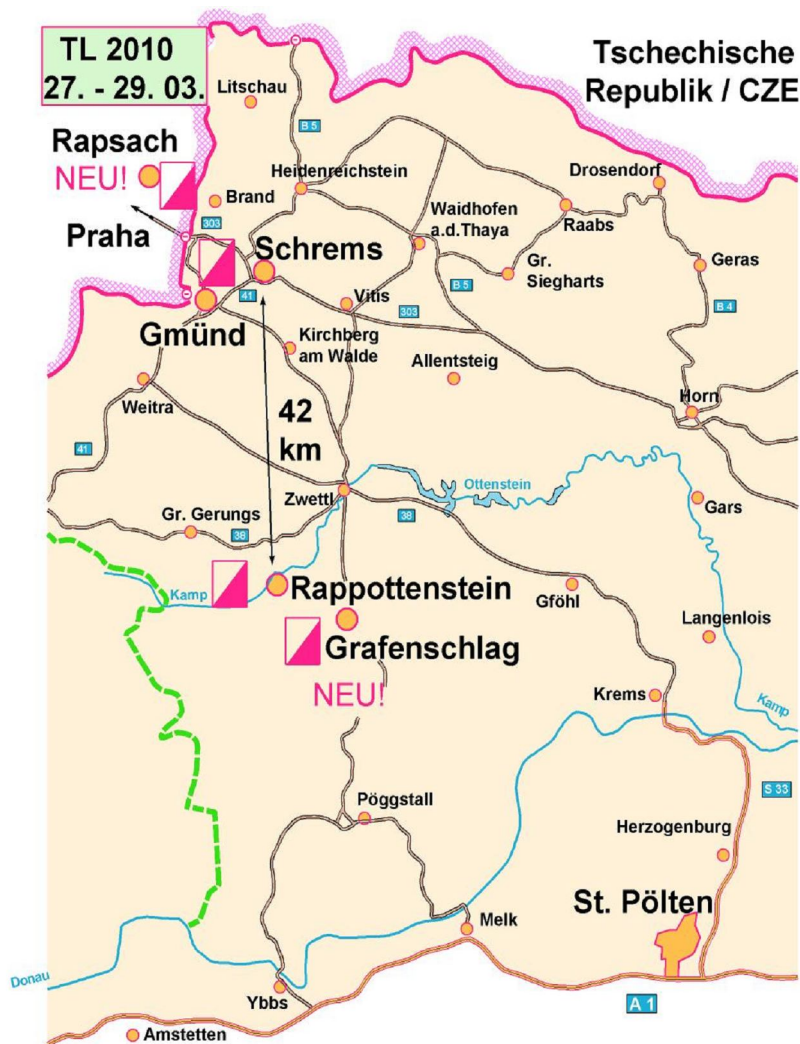


# EINLADUNG UND AUSSCHREIBUNG zum 6. OL- Trainingslager im Waldviertel

|                                  |   |
|----------------------------------|---|
| <b>Termin</b>                    | <b>SA- 27.03. bis MO– 29.03.2010</b>  |
| <b>Achtung</b>                   | <b>Verlängerung bis DI – 30.03.2010 möglich!</b>  |
| <b>Durchführung</b>              | HSV Orientierungslauf Wiener Neustadt   |
| <b>Programm:</b>                 |   |
| <b>SA – 27.03., vormittags:</b>  | <b>10.00 Uhr: Treffpunkt Gemeindeamt/ Hauptplatz: Offizielle Eröffnung der neuen OL- Arena Grafenschlag!</b> Anschließend Training (zum „Einlaufen“) auf reduzierter Karte (10 m Äquidistanz, 1 Grünstufe usw.) – 3 verschiedene Strecken |
| <b>SA – 27.03., nachmittags:</b> | <b>Ab 13.30 Uhr: Training in Hausbach bei Rapottenstein (ÖSTM- Staffel 2004).</b> Es kann aus 10 unterschiedlichen Trainingsbahnen (inkl. markierte Strecke) frei gewählt werden.   |
| <b>Distanzen:</b>                | Rappottenstein- Grafenschlag: 10 km; - Hausbach: 6 km<br>Rappottenstein- Gmünd: 43 km; - Schrems: 45 km   |
| <b>SO – 28.03., vormittags:</b>  | <b>09.30: Start zum Mitteldistanz- Wettkampf bei Rapsach/CZE</b><br>Das Waldgebiet „Tokaniste“ wurde im April 2009 erstmalig verwendet und liegt direkt an der Grenze zw. Rapsach/CZE und Brand/AUT                                       |
| <b>SO – 28.03., nachmittags:</b> | <b>14.00 Uhr – 16.00: Training in den Wäldern südlich von Steinbach (ÖSTM 2003).</b>  |
| <b>Distanzen:</b>                | Schrems- Rapsach: 20 km; - Steinbach: 6 km<br>Gmünd- Rapsach: 17 km; - Steinbach: 10 km   |
| <b>MO – 29.03., vormittags:</b>  | <b>09.30- 11.30 Uhr: Training auf der Karte Tokaniste bei Rapsach/CZE</b>   |
| <b>MO – 29.03., nachmittags:</b> | <b>13.30 Uhr: (Abschluss-) Staffel am Sportplatz in Neunagelberg (ÖSTM 2002).</b>   |
| <b>Distanzen:</b>                | Schrems/ Gmünd- Neunagelberg: 10 km/ 7 km   |
| <b>DI – 30.03</b>                | Vormittags: <b>Score- OL</b> ; Bereich <b>Ludwigsthal/ Blockheide</b>   |
| <b>Distanzen:</b>                | Schrems/ Gmünd- Ludwigsthal: 8 km/ 5 km<br>Nachmittags: Heimreise   |

|                        |   |
|------------------------|---|
| <b>Kurskosten</b>      | Für alle Wettkampf- und Trainingskarten:<br><b>EUR 20/ 30/ 35</b> (2 Tage/ 3 Tage/ 4 Tage)<br><b>EUR 10/ 20/ 25</b> für Jugendliche bis 18 Jahre<br>10% Ermäßigung ab dem 11. Vereinsmitglied   |
| <b>Anmeldung</b>       | <b>Bis 15. März 2010 an:</b><br>HSV OL, Paul Troger- Gasse 34, 2700 Wiener Neustadt<br><b>Mail: <a href="mailto:togo@aon.at">togo@aon.at</a> Fax: 02622-24610</b> oder über das Online-Anmeldesystem <b>ANNE</b> ( <a href="http://www.oefol.at/anne">www.oefol.at/anne</a> )<br>Meldung mit Familien- und Vornamen, Jahrgang, SI- Nummer, Kategorie (für Wettkämpfe): <b>Dauer</b> des Aufenthaltes!   |
| <b>Infos</b>           | <b>Gottfried Tobler, 0650-5871730, <a href="mailto:togo@aon.at">togo@aon.at</a></b><br><b>Paul Grün, 0699 / 81 89 36 84</b> (für Grafenschlag)<br>Website des HSV OL: <a href="http://www.hsvwrn-ol.at">www.hsvwrn-ol.at</a>  |
| <b>Unterkünfte</b>     | <b>WALDVIERTEL Tourismus</b><br>A-3910 Zwettl, Sparkassenplatz 4, (T) 0043/2822/541 09<br><a href="http://www.waldviertel.at">www.waldviertel.at</a> <a href="mailto:info@waldviertel.at">info@waldviertel.at</a><br><b>Berufsschule Schrems</b> – nur Mehrbettzimmer – ideal für Gruppen bzw. Kader!<br>Vollpension <b>EUR 26/ Tag</b> inkl. Turnhalle, 2 volle Verpflegungstage ab SA/ abends bis MO/mittags bzw. 3 volle Tage bis DI/ mittags. Familien- Ermäßigung! |
| <b>Allgemeines</b>     | Die Veranstaltung findet bei jeder Witterung statt! Der Veranstalter übernimmt keine Haftung für auftretende Schäden jeglicher Art. Jede(r) Läufer(in) startet auf eigene Gefahr.   |
| <b>Spezielles</b>      | Ca. 1 Woche vor Kursbeginn gibt es genaue Infos mit Lageplänen zu allen Trainingseinheiten. Der Kurs eignet sich für Läufer auf jedem Niveau, da auch markierte Bahnen angeboten werden.  |
| <b>Für den HSV- OL</b> | Martin Brantner, Markus Plohn, Stephan Seeböck (Bahnleger)<br>Gottfried Tobler, Kursleiter  |

HSV OL Wiener Neustadt präsentiert:



6. Trainingslager im Waldviertel, 27.- 29. März 2010  
Achtung: Verlängerung bis DI – 30. März möglich!

**SPARKASSE**



*Leiner*

