Einladung und Ausschreibung zum offenen MTBO-Trainingskurs 2012

HSV OL Wiener Neustadt, P. Troger- Gasse 34, 2700 Wr.Neustadt; www.hsvwrn-ol.at; Email: togo@aon.at

Referentin: ***Michi Gigon, 7- fache MTBO- Weltmeisterin (!!)***

Zielgruppe: **Von Jung bis Alt, vom Anfänger bis zum Profi**

Termin: **SA - 17. bis SO - 18. März 2012**

Treffpunkt: **09.30 Uhr, Waldschule Wiener Neustadt (Zufahrt über A-2 zur B-17, bei der 1. Ampel/ Fa. Metro/ visavis bzw. südlich zur Waldschule im Föhrenwald.**

Kursinhalte: SA- vormittags: MTB- Technik: anschließend MTBO- Trainings mit Karte

3 MTBO- Karten: Großer Föhrenwald/ Waldschule, GÜPL Wiener Neustadt. GÜPL Großmittel.
Teilweise detailreiches MTBO-Gelände; meist flach – daher leicht zu befahren

Programm:

SA - 17.03.12 -	09.30 – ca. 11.30:	MTB- Technik, 1. Kartentraining
	14.00 – 16.30:	2.+3. Kartentraining
SO – 18.03.12 -	09.30 – 10.30:	4. Kartentraining
	11.00 – 12.30:	Kleiner Wettkampf

Ausrüstung:
Mountainbike, geländetaugliches Fahrrad (kein Rennrad!)
Helm (ohne Helm keine Teilnahme!)
Kartenhalter (ev. Ski-OL Gestell)
Kompass, SI-Chip (mit Ski-Zipp oder Gummiband zum Befestigen am Rad)

Kurskosten: **€ 15/ Erwachsene, € 10/ Jugend bis 18 J.**

Anmeldung: **Über ANNE, bis 10.03.2012**

Kategorien:

Anfänger:	**Kurz Einfach/ Jugend ; Lang Einfach/ Erwachsene**
Fortgeschrittene, Profis:	**Kurz Anspruchsvoll; Lang Anspruchsvoll**

Infos:
Michi Gigon (michi.gigon@gmx.at)
Gottfried Tobler (togo@aon.at)

2700, 10.01.2012 G. Tobler, e.h.