

Mixed Sprint Staffel

Eine Dame und ein Herr laufen abwechselnd eine 8 bis 10 min lange Schleife. Die Dame fängt an, jeder läuft 2 Schleifen. Nach jeder Runde wird das Ziel gestempelt die Karte weitergegeben und der Chip ausgelesen.

Die Klassen

- Jugend bis 17 Jahre DH-17 je Runde 1,6 km
- Allgemein DH18- je Runde 2 km
- Senioren ab 40 Jahren D45-H55- je Runde 1,7 km
- Open (Auch 2 Männer oder 2 Frauen erlaubt) je Runde 1,7 km

Den Ablauf

Die Karte 5.000, Größe 20x18cm, Karte foliert, Postennetz aufgedruckt, die Postenfolge angeführt. Die Läuferin übergibt beim Wechsel die Karte an den nächsten Läufer, bei 2,3, 4 ebenso.

Jede Runde beginnt wieder beim Kartenstart. Z.B.

1. Läufer 31,32,33,34, Ziel-Wechsel-auslesen-löschen
2. Läufer 35,36,37,38, Ziel-Wechsel-auslesen-löschen
3. Läufer 35,36,37,38 Ziel-Wechsel-auslesen-löschen
4. Läufer 31,32,33,34, Ziel-auslesen

Staffelvarianten: AABB, BBAA, ABBA, BAAB

Gelaufen wird mit Startnummer, am linken Oberschenkel 1 Läufer 800- 2. Läufer 900-
Startzeit für Massenstart ca. 14 Uhr, 16 Uhr die Siegerehrungen Sprint und Staffel im Zielgebiet,

Staffelmeldungen: Da bei ANNE nur von einem Verein gemeldet werden kann, wird für Vereinsoffen eine andere Möglichkeit geschaffen. Formular auf ANNE

Name der Staffel z.B.	HSV xx1, traude1,	Klasse, Allgem. Jug. Sen.
1. Läuferin	Name	SI-Nr
2. Läufer	Name	SI-Nr oder leih


