



## Läuferinformation Tiroler

### Meisterschaften OL Staffel und Langdistanz

17. und 18. Mai 2014

#### Parkplätze:

Beim Sparmarkt gebührenfrei bitte abseits des Einganges zum Supermarkt parken. Gebührenpflichtig kann man beim Hungerburgbahn-Parkplatz parken. Von beiden Parkplätzen ist der Weg zum Zielgelände markiert (Entfernung 800m bzw. 450m)



Im Zielbereich gibt es eine Toilette.

Parkplatz Hungerburgbahn

Parkplatz Spar-Supermarkt

#### Erste Startzeit:

Samstag 14:00 Uhr, Start ist im Zielgelände

Sonntag 10:00 Uhr, Weg zum Start 500m

#### Aufwärmzone:

**Aufwärmen nur am Weg zum Zielgelände und im Bereich des Spielplatzes Taubental. Der Weg zum Zielgelände darf nicht verlassen werden.**

#### Karte, Gelände:

Maßstab 1:10.000 und 1:7.500, Stand September 2013, Ergänzungen 2014.

Das Gelände ist größtenteils gut belaufbar. Im östlichen Bereich besonders bei Kahlschlägen sind Laufbehinderungen häufiger.

Die Karte ist auf wasserfestem Pretex-Papier gedruckt. Bei Bedarf sind zusätzlich Klarsichthüllen am Start verfügbar.

#### ACHTUNG:

Im gesamten Wettkampfgebiet sind Mountainbiker unterwegs. Besonders bei den Single Trails der Downhiller ist Acht zu geben.

**Bitte untersucht Euch nach dem Rennen auf Zeckenbisse!**



**Postenbeschreibungen:** Werden für die TM Langdistanz mit den Unterlagen ausgegeben.

**Bei der Staffel sind diese nur auf der Karte aufgedruckt!**

**Siegerehrung:** Nach Zielschluss, Sa ca. 1630 Uhr, So ca. 1300 Uhr

**Bahndaten Staffel (jeder Läufer läuft 2x):**

Kategorien	Bahn A		Bahn B	
	Länge in m	Anzahl der Posten	Länge in m	Anzahl der Posten
D-14	1040	7	1080	7
D15-18	1610	9	1650	9
D19- Elite	2230	11	2210	12
D40- Master	1590	9	1620	10
D/H offen	1610	9	1650	9
H-14	1050	7	1020	8
H15-18	1610	9	1650	9
H19- Elite	2690	12	2830	11
H40- Master	2230	11	2210	12

**Bahndaten Langdistanz:**

Kategorien	Länge in m	Anzahl der Posten
D-12	1990	9
D-14	2760	14
D15-18	4340	13
D19-	5980	18
D35-	5340	17
D50-	4340	13
D offen	4340	13

H-12	1990	9
H-14	2760	14
H15-18	4340	13
H19-	7030	22
H35-	5980	18
H50-	5340	17
H offen	4340	13

Schnupper	1990	9
Shadowing	1990	9