



www.ocff.at - office@ocff.at

Obmann: Mag. Joachim Friessnig  
Hamerlingstraße 13, 8280 Fürstenfeld



**Orientierungslaufclub Fürstenfeld**

Mitglied des 

## 8. JUFA-STOLV Cup Steir. Cup-Finale Orientierungslauf Mitteldistanz

### Sonntag, 2. November 2014, Übersbach/Fürstenfeld

Für einen reibungslosen Ablauf des Wettkampfes ersuchen wir um Beachtung folgender Punkte:

Die Mehrzweckhalle steht zur Verfügung, darf aber nicht mit Laufschuhen betreten werden. Bitte um Reinhaltung der Halle. Verpflegung ist im Gasthaus der Halle erhältlich.

1. **Start:** 10.00 Uhr

Weg zum Start ca. 1 km, mit Bändern markiert, Aufwärmen am Weg zum Start

Jeder Läufer / jede Läuferin ist für die Entnahme der richtigen Karte selbst verantwortlich

Startposten = Start

2. **Rückweg** vom Zielposten zum Auslesen im WKZ ca. 400m

3. **Siegerehrung** im Anschluss an den Wettkampf ca. 13.00 Uhr, Sachpreise

**Karte:** Hartler Wald / Lange Wälder, Stand Okt. 2014, Postenbeschreibung im WKZ und auf der Karte

**Laufgelände:** Im Westen sehr detailreich mit vielen Gräben, gut belaufbar. Die Wege sind zum Teil durch das Laub schwer erkennbar, die Lichtungen sind stark überwachsen, im östlichen Teil flacher aber viel Unterwuchs.

**ACHTUNG** beim Überqueren der Gemeindestraßen, es gilt die STVO

**ALLGEMEINES:** Sportident wird als elektronisches Kontrollsystem eingesetzt. Es gilt die Wettkampfordnung des ÖFOL.

SI-Chips können bei der Unterlagenabgabe um € 2.- gemietet werden.

Bei Aufgabe oder Verletzung unbedingt im WKZ auslesen.

Der durchführende Verein übernimmt keinerlei Haftung für Schäden jedweder Art. Jeder Läufer startet auf eigene Gefahr. Die Bestimmungen des Forstgesetzes und der STVO sind einzuhalten.

Das Veranstalterteam wünscht einen erfolgreichen Wettkampf.

#### STRECKENLÄNGEN

<b>D10/ H10 /Neulinge:</b>	<b>2,2 km</b>	<b>25 HM</b>	<b>10 Po</b>
<b>D 12/ H 12:</b>	<b>2,5 km</b>	<b>45 HM</b>	<b>9 Po</b>
<b>D 14/ H 14:</b>	<b>2,9 km</b>	<b>65 HM</b>	<b>14 Po</b>
<b>D 18/ H 19B/ D 35/ H 55:</b>	<b>5,3 km</b>	<b>125 HM</b>	<b>16 Po</b>
<b>H 18 / D 19A / H 45:</b>	<b>5,8 km</b>	<b>140 HM</b>	<b>15 Po</b>
<b>D 19B / D 45 / D 55/ H 65 / Offen:</b>	<b>3,4 km</b>	<b>85 HM</b>	<b>15 Po</b>
<b>H 19A:</b>	<b>6,7 km</b>	<b>150 HM</b>	<b>23 Po</b>
<b>H 35:</b>	<b>6,3 km</b>	<b>140 HM</b>	<b>17 Po</b>