



**Österreichische Staatsmeisterschaft
1. Austriacup
im
Ski-Orientierungslauf „Middle“
Sulzberg, 10.Jänner 2015**

LÄUFERINFO

Mit Unterstützung von:



Die durchführenden Vereine SSV DORNBIRN-SCHOREN und LAUFKLUB KOMPASS INNSBRUCK begrüßt alle Teilnehmer zur Österreichischen Staatsmeisterschaft „Middle“, 1.AC im Rahmen des SKI-OL-Weekends in Sulzberg und bittet um Beachtung folgender Hinweise.

ALLGEMEINE INFORMATIONEN:

Witterungsbedingt ist das geplante Spurnetz zwar vorhanden und auf den Wettkampfkarten eingetragen. In Natur aber sind die Spuren nicht immer sichtbar und in den Waldbereichen gibt es, trotz mehrmaligen „Einschauens“ einige apere Stellen. Wir bitten daher um entsprechende Vorsicht.

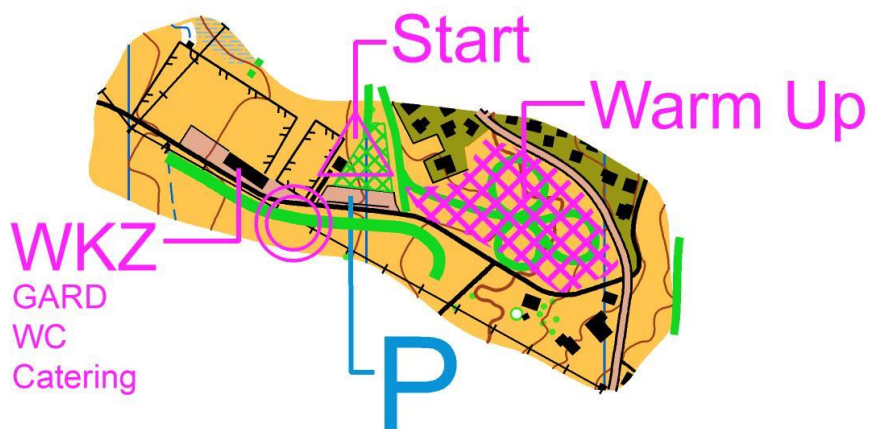
Wir haben uns bemüht, auch ob der weiten Anreise vieler Teilnehmer, sportlich interessante Wettkämpfe zu organisieren. Leider können wir nur einen Teil der Waldpassagen in die Bahnanlagen einbeziehen.

ORGANISATION / ANSPRECHPARTNER

| | |
|------------------|--|
| Ehrenschutz: | Bürgermeister Helmut Blank LR Bernadette Mennel |
| Wettkampfleiter: | Werner Richard |
| Bahnleger: | Gratzer Hans Georg |
| TD ÖFOL: | Pötsch Wolfgang |
| Finanzen: | OK |
| Speaker: | OK |

WETTKAMPFZENTRUM

| | |
|---------------|---|
| Standort: | „Funktionsgebäude Nordic Park Sulzberg“ |
| WC-Anlagen: | Im Funktionsgebäude |
| Duschen: | Im Funktionsgebäude |
| Nachmeldung: | Möglich, solange Startplätze vorhanden im WKZ |
| Siegerehrung: | Nach Wettkampfe im Zielgelände |
| Verpflegung: | Läuferverpflegung (Warmes Getränk) im Ziel |



Postenkontroll-System:

Sportident „Standard“

STARTNUMMERN

Startnummern „sind sichtbar auf dem **Rechten** Oberschenkel zu tragen.

KARTE

„**Sulzberg MITTE-SKI-O**“ ISSkioM, Stand Dezember 2014
Maßstab 1:10.000 Digitaler Laserdruck auf Pretex,

STARTZEIT

13:00 Uhr

Nicht vergessen: SI-Card mit zum Start und dort Löschen und Prüfen. Der Läufer hat sich selbst davon zu überzeugen, dass seine SI-Card funktionstüchtig ist.

Die Wettkampfkarte wird ausgegeben und kann **15** Sekunden vor dem Start eingesehen werden. Der Zeitstart erfolgt zur jeweiligen Startzeit.

STARINTERVALL: 2 Minuten

BAHNEN

Alle längeren Bahnen queren zumindest zweimal die Landesstraße nach Sulzberg an markierten Übergängen. Um entsprechende Vorsicht wird gebeten.

Breite Spuren: 50%
Schmale Spuren: 45%
Fußgetretene Spuren 5%

START

10 Meter nordöstlich WKZ, nicht markiert (Siehe Übersichtsplan)
Aufwärbereich auf gespurten Loipen nordöstlich WKZ

ZIEL

Vom letzten Posten ins Ziel ist die Strecke nicht markiert. Die Zeitnahme erfolgt bei der Zieltafel.

Im Anschluss an die Zeitnahme bitte nicht stehen bleiben, sondern zum Auslesen der Laufzeit weitergehen.

Die Laufkarten müssen in die vorbereitete Box gegeben werden und können nach Ende der Veranstaltung dort abgeholt werden.

AUSLAUFEN:

Nach dem Auslesen und Abgabe der Startnummern ist Auslaufen auf allen Standardloipen Südlich des WKZ bis 16:00 Uhr erlaubt.

SIEGEREHRUNG

15:30 WKZ

Medaillen für die ÖSM/ÖM-Kategorien, Sachpreise für die übrigen Kategorien.

BAHNDATEN Middle

| KAT. | LÄNGE | POSTEN | KAT | LÄNGE | POSTEN |
|-----------|-------|--------|-----------|-------|--------|
| Schnupper | 1.700 | 6 | OPEN | 2.900 | 9 |
| D -14 | 2.800 | 8 | H -14 | 2.100 | 8 |
| D -17 | 4.200 | 14 | H -17 | 4.300 | 11 |
| D 18 Kurz | 2.400 | 11 | H 18 Kurz | 2.900 | 9 |
| D -20 | 6.300 | 17 | H -20 | 8.000 | 20 |
| D 21E | 6.300 | 17 | H 21E | 8.000 | 20 |
| D 35 | | | H 35 | 7.000 | 17 |
| D 45 | 4.200 | 14 | H 45 | 5.900 | 18 |
| D 55 | 4.200 | 14 | H 55 | 5.300 | 14 |
| D 65 | | | H 65 | 4.200 | 14 |

Das Veranstalterteam wünscht euch einen erfolgreichen Wettkampf und einen angenehmen Aufenthalt in Sulzberg.

