
Läuferinformation

SKI-ORIENTIERUNGSLAUF

Turracher Höhe, 28.2.-1.3.2015

4. Austriacup, Sprintdistanz

World Ranking Event (zugleich Steirische Meisterschaft im Ski-OL)

Mixed Sprint-Staffel

Österreichische (Staats)Meisterschaft Langdistanz

5. Austriacup / World Ranking Event

Der ÖFOL sowie die veranstaltenden Vereine OLC Graz, Naturfreunde Steiermark und Sportunion Klagenfurt begrüßen Euch sehr herzlich zum Ski-Orientierungslauf-Wochenende 28.02.-01.03.2015 auf der Turracher Höhe.

Die Wettkämpfe stehen unter dem Ehrenschutz von:

Landeshauptmann der Steiermark, Mag. Franz Voves

Landeshauptmann von Kärnten, Dr. Peter Kaiser

Landeshauptmann-Stellvertreter der Steiermark, Herman Schützenhöfer

ORGANISATION

Veranstalter:

Österreichischer Fachverband für Orientierungslauf

Durchführung:

Orientierungslaufclub Graz

Naturfreunde Steiermark

Sportunion Klagenfurt

Wettkampfleiter:

Gerfried Hoch

Homepage:

www.skiotour2015.com bzw. www.oefol.at

Technische Delegierte:

Wolf Eberle (IOF)

Michael Melcher

KARTEN-MASSSTAB

Sprint 1:7.500, 5 m, DIN A4

Mixed Sprint-Staffel 1:5.000, 5 m, DIN A5

Langdistanz 1:10.000, 5 m, DIN A4

Alle Karten sind wasserfest (Pretext), für die Mixed Sprint-Staffel sind die Karten in Folie laminiert.

Die Karten werden nach den Wettkämpfen nicht eingesammelt (Fair Play!)

TREFFPUNKT

Das Wettkampfbereich "Pizzeria Rüscherl" befindet sich im Schigebiet „Turracher Höhe“ an der Landesgrenze zwischen Kärnten und der Steiermark.

GPS Koordinaten: 46°55'06" N, 13°52'23" O

ÜBERSICHTSKARTE**ZEITPLAN**

Samstag, 28. Februar	10:00	Nullzeit Sprint, WRE
Samstag, 28. Februar	13:30	Nullzeit Mixed Sprint-Staffel (Massenstart für alle Kategorien)
Samstag, 28. Februar	19:00	Eröffnung & Siegerehrung
Samstag, 28. Februar	19.30	Öffentlicher Abendvortrag (Englisch) durch Anssi Juutilainen, 5-facher Ski-OL Weltmeister (SF), Thema „Ski-O – skill and technic training“
Sonntag, 01. März	09:00	Nullzeit Langdistanz, WRE
Sonntag, 01. März	13:30	Siegerehrung

**WETTKAMPFZENTRUM
ÖFFNUNGSZEITEN**

Pizzeria Rüscherl (siehe oben)

Samstag: 08:00 – 16:00

Sonntag: 08:00 – 14:00

Umkleidemöglichkeiten und Toiletten im Wettkampfbereich.

Die Pizzeria Rüscherl freut sich auf Euren Besuch.

Im Ziel werden warmer Tee und Kekse angeboten.

GELÄNDE- INFORMATION

Typisches Bergwaldgebiet mit teils offenen Flächen, 1.750 – 1.900m. Die Wettkämpfe finden hauptsächlich (~80%) auf guten Skatingloipen statt, mit einigen wenigen (~20%) Ski-Doo Spuren. Grundsätzlich ist alternativ unter Einhaltung der Pistenregeln auch die Nutzung von Skipisten möglich und erlaubt (max~5%). Diese sind mit der entsprechenden ISSkiOM-Signatur eingezeichnet (grün-schraffiert). Die Mixed Sprint-Staffel wird in einem dichten Netz von Ski-Doo Spuren ausschließlich auf dem zugefrorenen Turracher See durchgeführt.

ELEKTRONISCHES AUSWERTESYSTEM

Ausgabe, Kosten bei Verlust, Demo-Posten

In allen Wettkämpfen wird das innovative berührungslose Auswertesystem SPORTident Air+ verwendet (Reichweite 30-60cm). Die SIACs (SPORTident Active Cards) werden ohne Zusatzkosten gemeinsam mit den Startnummern bei der Anmeldung im Wettkampfbüro ausgegeben. Im Verlustfall sind 100 € / SIAC zu entrichten. Im Bereich der Aufwärmrunden werden Demo-Posten zum Testen der SIACs eingerichtet.

AUSLESEN DER SIAC KARTEN

Das Auslesen der SIAC erfolgt im Wettkampfbüro. Für die Mixed Sprint-Staffel hat jeder Teilnehmer die eigene SIAC zu benutzen. Diese muss nach jeder Staffel-Übergabe im Bereich der Wechselzone ausgelesen werden und danach vor der nächsten Teilstrecke erneut gelöscht und geprüft werden.

AUFWÄMRUNDEN

In der Nähe eines jeden Starts werden Aufwärmrunden vorbereitet, diese werden im Gelände entsprechend markiert.

STARTNUMMERN

Die ausgegebenen Startnummern gelten für beide Einzelwettkämpfe bzw. die gesamte Ski-O-Tour und müssen danach nicht mehr zurückgegeben werden. Die Startnummern müssen am linken Oberschenkel befestigt werden. Sicherheitsnadeln werden mit den Startnummern ausgegeben.

SICHERHEITS- HINWEISE

„Schwarze Straßen“,
KFZ-Verkehr

Die Wettkämpfe werden in einem sehr intensiv von Schiläufern, Langläufern und Wanderern genutzten Schigebiet durchgeführt. Alle Bahnen kreuzen an beiden Tagen Schipisten, wo zum Teil durch spezielle Zäune das Tempo der Schifahrer eingebremst werden sollte.

Grundsätzlich sind alle Teilnehmer für ihre eigene Sicherheit verantwortlich und aufgefordert diese sensiblen Bereiche mit entsprechender Sorgfalt zu passieren. Bitte um besondere Vorsicht beim Queren von Schipisten, es gelten die FIS-Pistenregeln (wer eine Piste quert hat Nachrang gegenüber den abfahrenden Schiläufern)

Speziell am Sonntag benützen viele Kategorien sogenannte "schwarze Straßen" (schneebedeckt, jedoch nicht als Langlaufloipe präpariert). Auf diesen Wegen ist möglicherweise mit (nicht häufigem) KFZ-Verkehr zu rechnen!

PFLICHTSTRECKEN

(besondere Sperrgebiete)

An beiden Tagen queren die Wettkämpfer in Zielnähe den Auslauf einer Schipiste und einen Parkplatz auf einer Pflichtstrecke (siehe Karte). Den Anordnungen der Veranstalter ist in jedem Fall Folge zu leisten.



STARTLISTEN

Startlisten werden ab Donnerstag den 26. Feber auf der ÖFOL-Homepage www.oefol.at sowie an den Wettkampftagen im Wettkampfbüro veröffentlicht.

MATERIAL-TRANSPORT

Für den Start zum Sprint am Samstag wird ein Materialtransport angeboten. Nähere Informationen dazu werden im Wettkampfbüro ausgehängt.

INFORMATIONEN ZU DEN STARTS

Samstag 28. Feber, 10:00, Sprint, WRE:

Start für alle Kategorien (außer D/H 14, Neulinge, Offen kurz) erfolgt auf der Sonnalm; Entfernung vom Wettkampfbüro/Ziel 1200m mit 90m Anstieg (siehe Übersichtskarte).

Samstag 28. Feber, 13:30, Mixed Sprint-Staffel:

Start für alle Kategorien erfolgt in der Nähe des Wettkampfbüros am See (siehe Übersichtskarte).

Sonntag 01. März, 09:00, Langdistanz, WRE:

Start für alle Kategorien (außer D/H 14, Neulinge, Offen kurz) erfolgt in der Nähe des Wettkampfbüros am See (siehe Übersichtskarte). Kartenwechsel für H-20, H21-Elite, H35-, D21-Elite (zweite Karte auf der Rückseite aufgedruckt und entsprechend beschriftet (Karte 2))

D/H 14, NEULINGE
offen kurz, start am
Samstag und Sonntag

Für diese Kategorien gibt es einen eigenen Start am Samstag und am Sonntag.
Am Samstag (Sprint) befindet er sich in der Nähe der Aufwärmrunde auf dem Turracher See.
Am Sonntag (Langdistanz) befindet er sich am selben Ort wie der Start der anderen Kategorien am Samstag (Sonnalm). Für die Teilnehmer und die Ausrüstung der o.a. Kategorien wird ein spezieller Transport angeboten. Nähere Details wie Treffpunkt, Abfahrt etc. werden im Wettkampfbüro ausgehängt. An beiden Tagen wird für die o.a. Kategorien ein Startposten mit freier Startzeitwahl genutzt.

**MIXED SPRINT-
STAFFEL**
besondere Regelung

Der Ablauf der Mixed Sprint-Staffel erfolgt in einem speziellen Format: Jedes Team erhält am Start nur eine (in Folie laminierte) Karte, in der alle Posten eingezeichnet sind. Die Karte enthält weiters für jede Teilstrecke die Liste der Posten, welche in der vorgegebenen Reihenfolge abzulaufen sind. Die weiblichen Teammitglieder starten zuerst und übergeben nach dem letzten Posten (No. 99) ihre Karte an ihre männlichen Teamkollegen. Danach ist der Zielposten zu stempeln und die SIAC im Übergabebereich auszulesen. Vor dem nächsten Start dieses Läufers/dieser Läuferin ist die SIAC wieder zu löschen und zu prüfen.

Teams für die Mixed Sprint-Staffel können generell vereinsübergreifend zusammengesetzt werden!

BAHNDATEN

Sprint, 28. Feber 2015				Langdistanz, 01. März 2015			
Bahn	Länge / km	Steigung / m	Anz. Posten	Bahn	Länge / km	Steigung / m	Anz. Posten
H-14	1,8	0	8	H-14	3	40	13
H-17	3,2	35	13	H-17	7,3	250	19
H-20	4,2	45	18	H-20	10,1	320	21
H21-Elite	4,2	45	18	H21-Elite	13,4	430	30
H Kurz	3,4	35	13	H Kurz	6,7	25	18
H35-	4,2	45	18	H35-	10,1	320	21
H45-	3,3	40	15	H45-	9	250	20
H55-	3,2	35	13	H55-	6,7	25	18
H65-	2,8	35	12	H65-	5,7	200	15
D-14	1,8	0	8	D-14	3	40	13
D-17	2,8	35	12	D-17	5,7	200	15
D-20	3,3	40	15	D-20	7,3	250	19
D21-Elite	3,3	40	15	D21-Elite	9	250	20
D Kurz	2,8	35	12	D Kurz	5,7	200	15
D35-	3,2	35	13	D35-	7,3	250	19
D45-	3,2	35	13	D45-	6,7	25	18
D55-	2,8	35	12	D55-	5,7	200	15
D65-	2,8	35	12	D65-	5,7	200	15
Offen-Kurz	1,8	0	8	Offen-Kurz	3	40	13
Offen-Lang	3,2	35	13	Offen-Lang	4,1	80	9
Neulinge	1,8	0	8	Neulinge	3	40	13

Mixed Sprint-Staffel, 28. Feber 2015			
Bahn	Teilstrecke	Läufer/in	Länge / km
Elite	1,3,5	w	1,9-2,0
	2,4,6	m	2,1-2,2
Jugend-17	1,3	w	1,6-1,8
	2,4	m	1,9-2,0
Masters	1,3	w	1,6-1,8
	2,4	m	1,9-2,0
Offen	1,3	w/m	1,9-2,0
	2,4	w/m	2,1-2,2

Die Mixed Sprint-Staffel findet nur am zugefrorenen Turracher See statt, sodass keine Höhenmeter anfallen. Für jede Teilstrecke sind – je nach Kategorie – zwischen 7 und 9 Posten anzulaufen.

WICHTIGE HINWEISE

- ▲ Die Veranstaltung wird nach den gültigen Regeln der **Wettlaufordnung** des ÖFOL durchgeführt.
 - ▲ Der durchführende Verein übernimmt keinerlei **Haftung** für auftretende Schäden jedweder Art, auch nicht gegenüber dritten Personen. Jede(r) Läufer(in) startet auf eigene Gefahr.
 - ▲ Bei einer **Absage** der Veranstaltung übernimmt weder der ÖFOL noch der durchführende Verein eine Haftung für entstandene Kosten.
 - ▲ Die Teilnehmer am Wettkampf erklären sich mit der **Veröffentlichung** von Fotos, die bei diesem Wettkampf gemacht werden sowie mit der Veröffentlichung der Ergebnisse im Internet einverstanden.
-

Der OLC Graz, die Naturfreunde Steiermark und die Sportunion Klagenfurt heißen euch sehr herzlich zu den Ski-Orientierungslaufwettkämpfen auf der Turracher Höhe willkommen

Für die durchführenden Vereine

Der Wettkampfleiter
Gerfried Hoch