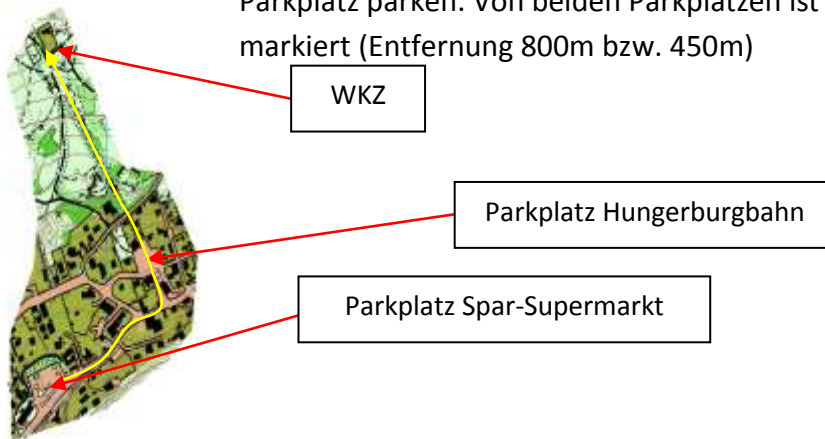




## Läuferinformation 10. AC-Lauf Mitteldistanz, ÖHSV-Verbandsmeisterschaften 18.Oktober 2015

### Parkplätze:

Beim Sparmarkt Höhenstraße (GPS 47.284667, 11.395283) gebührenfrei. Gebührenpflichtig kann man beim Hungerburgbahn-Parkplatz parken. Von beiden Parkplätzen ist der Weg zum Zielgelände markiert (Entfernung 800m bzw. 450m)



Beim Wettkampfbereich herrscht Fahr- und Parkverbot!

Mit öffentlichen Verkehrsmitteln kann man ab Bahnhof Innsbruck bzw. Haltestelle Sillpark oder Boznerplatz mit IVB-Bussen bis zur Haltestelle Hungerburgbahn anreisen (Details über <http://www.ivb.at>). Fußweg ab der Haltestelle zum WKZ ca. 500m.

Details gem. Skizze!

**Wettkampfbereich:** Taubentalspielplatz, der Weg zum WKZ ist strikt einzuhalten, das Wettkampfbereich wird durchquert. Im Zielbereich/WKZ gibt es Platz für Vereinszelte. 1 Großzelt für Umziehen und Gepäcksdepot wird durch uns errichtet. 5 mobile Toiletten stehen zur Verfügung. Beim WKZ wird nach dem Lauf eine kleine Labestation angeboten. Ein kleiner Brunnen ist auch vor Ort.

**Erste Startzeit:** Anmeldung ab 08:00 Uhr besetzt.  
Start 10:00 Uhr, **Weg zum Start 1,6km, 100Hm**, markiert mit gelben Markierungen. Keine Toilette im Startbereich.



**Aufwärmzone:** Aufwärmen beim WKZ und am Weg zum Start.

**Karte, Gelände:** Die Karte **Hungerburg** ist am Stand September 2015.  
Maßstab 1:10.000.

Geländebeschreibung: Das Laufgelände liegt zwischen 1100 m und 800m, ist ein Hang der Nordkette, der teils flacher und teils steiler abfällt. Durch regen Wander- und MTB-Betrieb gibt es ein dicht erschlossenes Wegenetz, das speziell für die leichteren Bahnen eine gute Orientierungshilfe darstellt. Die Vegetation ist unterschiedlich – gut und schnell belaufbarer Wald wechselt mit stark verwachsenen Teilen – speziell Kahlschläge sind generell nicht sehr gut belaufbar. Neben grobstrukturiertem Gelände gibt es auch Teile mit Rinnen und Steinen, die zum genauen Kartenlesen zwingen. Steine auf der Karte sind teilweise nicht nach Größe, sondern nach Signifikanz dargestellt. Es können auch 0,5 m große Steine als Postenstandorte dienen. Wurzelstöcke sind eingezeichnet, aber nach dem Kartendruck kann es vereinzelt neue Wurzelstöcke geben.

In manchen Gebieten stehen Posten sehr nahe zueinander, bitte die Nummern kontrollieren.

Beim WKZ wird eine Kinderföhnstrecke angeboten.

**Duschen:** In der Andreas-Hofer-Kaserne, Absam. Parken bitte entweder vor der Kaserne oder am großen Antreterplatz (ausgeschildert). Es dürfen nur die ausgewiesenen Gebäude betreten werden! Bei der Wache ist die Legitimation zumindest eines Vereinsvertreters erforderlich. Eine Namensliste der Teilnehmer liegt dort auf.

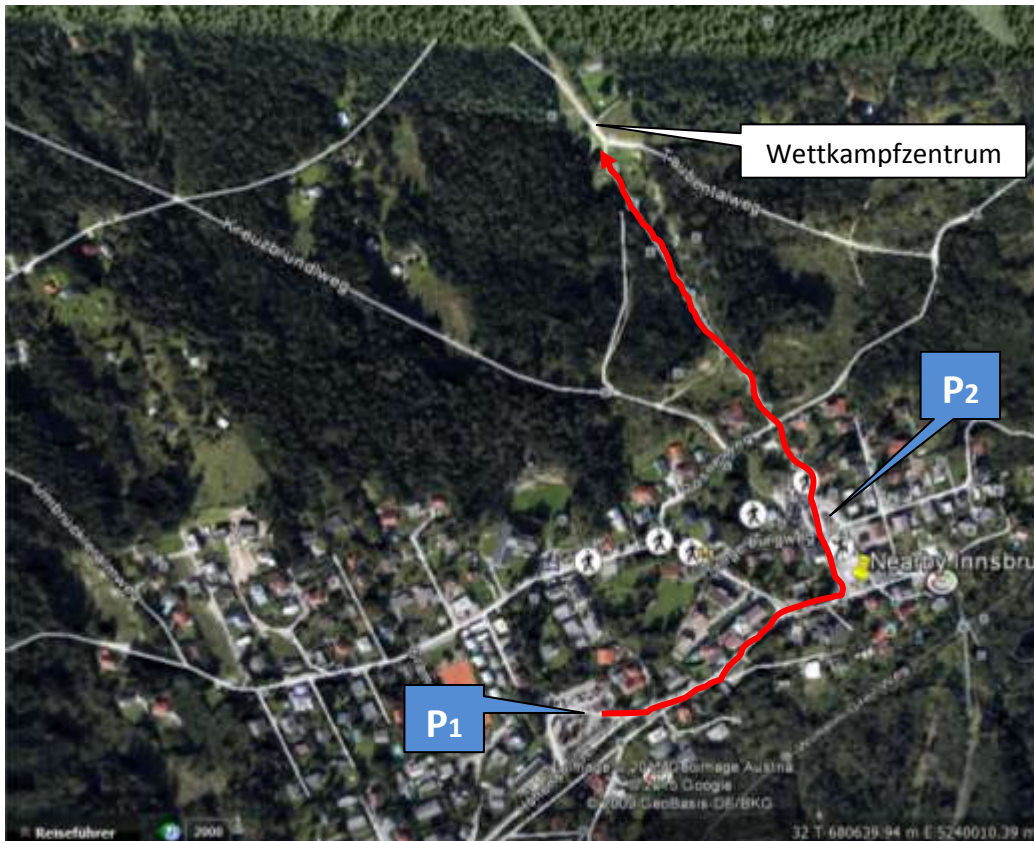
**Postenbeschreibungen:** Die Postenbeschreibungen liegen beim WKZ zur freien Entnahme auf. Die Postenbeschreibungen für alle Elitekategorien liegen in der Startbox 2 auf.

**Siegerehrung:** **10.AC: Keine Siegerehrung! Die Ranglistensieger werden im Rahmen der ÖFOL-Gala geehrt.**

**ÖHSV-Verbandsmeisterschaften:** Sonntag ca. 14:15 Uhr nach der Siegerehrung ÖM Nacht .



### Parkplätze:



### Kasernenplan:

