LÄUFERINFORMATION

Die OLGruppe STRÖCK Wien begrüßt alle Teilnehmer bei

Trünkel´s Winter OL Trainingscup 2016 recht herzlich und wünscht einen guten Lauf !

ACHTUNG ! nur mit ausgefülltem Anmeldezettel bei der Anmeldung anstellen !

Läufer die sich bis Donnerstag (12.00 Uhr) vorangemeldet haben begleichen das Startgeld bei "Voranmeldung"

Zeitplan :

13.00 - 14.45	Treffpunkt & Anmeldung (Startgeld: € 5 -7,-) + Chipverleih (€ 30,--Einsatz + 2,--)
13.30 - 15.00	Startmöglichkeit (jede Minute) - **freie Startzeitwahl**
15.20Uhr	Zielschluss

Das Wiener Saisonopening beginnt mit einer Kombination von Out- und Indoor – OL.

Daher sind nur Laufschuhe ohne jede Spikes erlaubt!

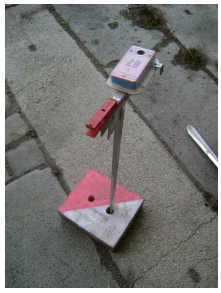
Karte : St. Ursula-Wien, 1: 1400 , 2 m Äquid. ; Stand : Jänner 2016

Kategorien/ Bahnlängen (ideal) Outdoor + Indoor:

A	(schwer)	=	2,6 Km + 32 m Höhenuntersch. / 22 Posten
B	(mittel)	=	1,9 Km + 26 m Höhenuntersch. / 18 Posten
C	(leicht)	=	1,0 Km + 8 m Höhenuntersch. / 11 Posten

Weitere Informationen:

- In den Kategorien A u. B wird ohne Postenbeschreibung gelaufen**.** Für Kat. C befinden sich die Postennummern auf der Karte!



- Der Indoorbereich erstreckt sich über 4 Ebenen.
  Alle Posten (in- **und** Outdoor) ohne Postenschirm. >>>>>>>>>>>>>>>>>
  Beachtet besonders die Übergänge/Ausgänge der 2 unteren Ebenen !
  Kartenbeispiele liegen im WKZ auf.
- **Fair Play – Aufwärmen nur im Freien auf der Franz Asenbauer Straße erlaubt.**
- Treffpunkt: 1230, Franz Asenbauer Straße 49
- Öffentlich erreichbar mit Linie 60 (Station Fr. Asenb.G.) dann 500m zu Fuß,
  56A, 56 B (Station Ursulinenkloster)
- Der Start befindet sich in der Eingangshalle 60 m neben der Anmeldung, diesmal Kartenentnahme mit dem Startzeichen, dann ca. 50 m (treppauf) bis zum Startpunkt.
- **PFLICHTSTRECKE !**Beim Wechsel vom Indoorbereich in den Outdoorbereich ist die Franz Asenbauer Straße zu queren. Vor und nach der Straßenquerung sind jeweils ein Posten zu stempeln. Die Zeit zwischen diesen beiden Posten wird nicht in die Gesamtzeit eingerechnet, darf aber auch nicht länger als 15 Sekunden betragen.

  Siehe Kartenausschnitt >>>>

- **freie Startzeitwahl** - einfach in der richtigen Box anstellen.
  Vor dem Lauf beim Start ist der SI-Chip zu löschen und zu checken.
  Beim Loslaufen den eigenen **Chip** in der Startbox **auslösen** !
- Allen OL Neulingen wird empfohlen sich die " allgem. Lauferklärungen" genau durchzulesen. Kompasse werden gegen eine Kaution (€ 20,-- o. Ausweis) bei der Anmeldung ausgegeben.
- Sollte eine SI Station ausgefallen sein (piepst und blinkt nicht), so ist mit der vorhandenen Zange in die Karte zu zwicken und sofort im Ziel bekannt zugeben **Gleich nach dem Einlauf** im Ziel ist die SI-Karte bei der Auslesestation zuregistrieren. Auch bei Aufgabe unbedingt elektronisch im Ziel "abmelden".
- Im Ziel (WKZ) werden Zwischenzeitergebnisse ausgegeben ! Auf einem Bildschirm könnt ihr den Zwischenstand in Eurer Klasse ersehen.
- **Fair Play - Bitte nach Beendigung des Laufes nicht die Laufkarte noch startenden Läufern zeigen.**
- Das Endergebnis wird beim folgenden Wintercuplauf ausgehängt bzw. kann ab spätestens 19.00 Uhr (am Wettkampftag) im Internet unter: http://www.olg-wien.at/events.php eingesehen werden. Ebenso gibt es 2-3 Tage nach der Veranstaltung ein Kurzvideo auf dieser Homepage.

Ganz besonders wollen wir uns bei den Ursulinen für die zur Verfügungstellung der Räumlichkeiten und Barbara Adenstedt für die Koordination bedanken.

DR. ROLAND Ihr Begleiter auf der Karriereleiter.
Ströck
TRÜNKEL Wiener Wurstspezialitäten 1905
UVM SYSTEMS