

LÄUFERINFORMATION

Die OLGruppe STRÖCK Wien begrüßt alle Teilnehmer bei

Wiener Winter OL Trainingscup

recht herzlich und wünscht einen guten Lauf !

ACHTUNG ! nur mit ausgefülltem Anmeldezettel bei der Anmeldung anstellen !

Läufer die sich bis Donnerstag vorangemeldet haben begleichen das Startgeld beim "Schalter - Voranmeldung"

Zeitplan :

13.00 – 14.45 Treffpunkt & Anmeldung (Startgeld: € 5 -7,-) + Chipverleih (€ 30,--Einsatz + 2,--)
13.30 - 15.00 Startmöglichkeit (jede Minute) - **freie Startzeitwahl**
15.15Uhr Zielschluss

Karte : Alt Erlaa, 1: 4000, 5 m Äquid. / Stand : Oktober 2016 (einige Nachträge 1. 2017)
Tagesverantwortlicher und Bahnleger: Siegfried Seiner

Kategorien/ Bahnlängen (ideal) :

A (schwer) = 4,20 Km + 25 m Höhenuntersch.
B (mittel) = 3,30 Km + 20 m Höhenuntersch.
C (leicht) = 2,20 Km + 10 m Höhenuntersch.

Weitere Informationen:

- **Trainingsform: „Faschings – OL“**
- Auf der Karte (alle Kat.) befindet sich eine internationale Postenbeschreibung. Extra Int. Postenbeschreibung und Textpostenbeschreibungen für Kat C im WKZ.
- **Alle Kategorien queren mäßig befahrene Straßen ! VORSICHT !**
- Treffpunkt: Kaufpark Alt Erlaa – Mall, 1230, Anton Baumgartner Str. 44; Parkgarage (1. Std. gratis, dann € 2,-/Std.) WC und **kleiner** Umkleidebereich vorhanden!
- Öffentlich erreichbar mit Linie U6, 60A, 64A, 66A, (Alt Erlaa) dann ca. 100 zu Fuß.
- Weg zum Start ca. 50m (Richtung NO) mit Schildern markiert.
- **Fair Play – Aufwärmen nur neben dem Start**
- Wer verkleidet läuft, erhält im Ziel einen € 2,-- Gutschein, den er im Wettkampfbereich einlösen kann.
- **Fair Play - Bitte nach Beendigung des Laufes nicht die Laufkarte noch startenden Läufern zeigen.**
- **freie Startzeitwahl** - einfach in der richtigen Box anstellen. (Folien am Start). Karte darf 1 Minute vor dem Start angesehen werden. Vor dem Lauf **beim Start ist der SI-Chip zu löschen und zu checken.**
Beim Loslaufen den eigenen Chip in der Startbox auslösen !
- **Für SIAC Benützer: Alle Posten sind „touch free“. Einschalten des Chips mit der Checkstation.**
- Allen OL Neulingen wird empfohlen sich die "[allgem. Lauferklärungen](#)" genau durchzulesen. Kompass werden gegen eine Kaution (€ 20,-- oder Ausweis) bei der Anmeldung ausgegeben.
- Sollte eine SI Station ausgefallen sein (piepst und blinkt nicht), so ist mit der vorhandenen Zange in die Karte zu zwicken und sofort im Ziel bekannt zugeben **Gleich nach dem Einlauf** im Ziel ist die SI-Karte bei der Auslesestation zu registrieren. Auch bei Aufgabe unbedingt elektronisch im Ziel "abmelden".
- Im Ziel (WKZ) werden Zwischenzeitergebnisse ausgegeben ! Auf einem Bildschirm könnt ihr den Zwischenstand in Eurer Klasse ersehen.
- Das Endergebnis wird beim folgenden Wintercuplauf ausgehängt bzw. kann ab spätestens 19.00 Uhr (am Wettkampftag) im Internet unter: <http://www.olg-wien.at/events.php> eingesehen werden. Ebenso gibt es 2-3 Tage nach der Veranstaltung ein Kurzvideo auf dieser Homepage.
- **Wir danken der Verwaltung des Wohnparks Alt Erlaa für die Überlassung der Räumlichkeiten.**

