



# ***Planungswochenende*** ***20.-22. Januar 2017*** ***Leibnitz***

Wien, 12. Januar 2017/nh

<b>Teilnehmende</b>	Gemäss Anmeldung ANNE
<b>Trainer/Betreuer:</b>	Ake Jönsson, Libor Zridkavesely, Werner Pietsch, Martin Binder, Franz Nagele, Valentin Pidner, Roland Kohlbacher, Stephanie Jandl, Katrin Steiner, Roland Arbter, Nathalie Huber
Beginn optional:	20. Januar 2017, 14.30 Treffpunkt JUFA, Leibnitz
<b>Offizieller Beginn:</b>	<b>20. Januar 2017, 20.00 Uhr, JUFA Leibnitz</b>
<b>Adresse:</b>	JUFA Leibnitz, Klostergasse 37, 8430 Leibnitz
<b>Programm:</b>	Gemäß Detailprogramm  Hinweis für das optionale Training am Freitag: Nach einem gemeinsamen Aufwärmen inkl. Laufkoordinationsübungen werden die Winter-Intervalle (individuell) gelaufen. IMSB Laktat Kontrolle möglich. Bei Bedarf bitte Rücksprache mit Martin Binder halten.
<b>Crosslauf vom Sonntag:</b>	<b>Wichtig: Bitte selbstständig für den Crosslauf anmelden. Wer nicht zwingend unter einem Laufverein starten muss, bitte unter «OL Nationalteam» anmelden, damit wir möglichst einheitlich auftreten.</b>  <b>Anmeldung unter: <a href="http://www.runninggratz.at">www.runninggratz.at</a></b>
<b>Anreise/Rückreise</b>	Die An- und Rückreise ist individuell zu organisieren. Die Kosten können abgerechnet werden (Originalzugticket, Kopie des Zahlungsnachweises, wenn mit Karte bezahlt wurde und IBAN; Einreichung bis spätestens am 15. Februar 2017)
<b>Mitnehmen:</b>	OL-Bekleidung, Laufbekleidung für Crosslauf, Notizblock und Stift
<b>Verpflegung:</b>	Abendessen Fr für Teilnehmende des optionalen Teils, Frühstück Sa, Mittagessen Sa, Frühstück So und Lunch So für unterwegs

**Beitrag:**

Elite: A-Kader: 0€, Entwicklungsgruppe: 30€, Elite: 60€,  
Junioren: 60€, Jugendkader: 60€

Reisekosten können abgerechnet werden (siehe oben), der Crosslauf ist selbst zu bezahlen.

Oest Fachverband f Orientierungslauf, Erste Bank  
IBAN: AT87 2011 1287 1819 0302, BIC GIBAATWWXXX

Der Pauschalbetrag ist vor dem Trainingslager zu überweisen.

**Abmeldungen/Storno:**

Handelt es sich um einen Stornofall (Krankheit, Unfall, usw.) kann dies über die Stornoversicherung des Verbandes abgewickelt werden, sofern eine abgeschlossen wurde. Wurde keine Versicherung über den Verband angeschlossen, müssen die Kosten über die private Versicherung abgewickelt oder vollumfänglich selbst übernommen werden.

Abmeldungen ohne Storno-Grund bzw. Abweichungen zum normalen Programm sind vollumfänglich selbst zu tragen