



Läuferinformation Staffellauf

Wir begrüßen herzlich die Läuferinnen und Läufer aus den 10 Ländern der ARGE ALP und die beiden Gastländer in Bregenz im Stadtwald. Der SSV Dornbirn Schoren und seine Unterstützer aus dem Thurgau haben einen tollen Wettlauf vorbereitet.

Für die Benützung der Wiese bedanken wir uns bei der Landeshauptstadt Bregenz. Die Benützung der Zelte für die Teilnehmer ist auf den Nordteil beschränkt. Der Überlauf mit dem Zuschauerposten ist im Westen und nur für Läufer zugänglich.

Nach dem Anmarsch über 180 m ist folgender Ablauf vorgesehen:

13:00 Begrüßung der Länder

13:15 Demonstration der Übergabe

13:30 1. Massenstart Block 1: D-12, D-14, H-18, HE, H55-

13:40 1. Massenstart Block 2: H-14, DE, H35-, H45- D55-

13:50 1. Massenstart Block 3: H-12, D-18, D35-, D45-, Offen

ca. 14:45 Nachstart der 2ten Läufer

ca. 15:45 Nachstart der 3ten Läufer

Rollende Siegerehrung beginnt, wenn von allen Staffeln, das Team des dritten Platzes (Bronze) ermittelt ist.

Zielschluss um 16:30 Uhr



Gelände: Die Hangzone ist unterschiedlich gegliedert. Das Gelände ist schwierig mit unterschiedlicher Belaufbarkeit. Hochwald und Aufforstungen wechseln sich ab. Das dichte Postennetz erfordert viel Kopfarbeit.

Karte: Bregenz Thalbach 1:7500, Äquidistanz 5 m, Stand Sept. 2017

Kartenzeichner: Martin Lejsek und Robert Ditz

Bahndaten

| Kategorie | km | dH | Z Posten |
|-----------|-----|------|----------|
| D-12 | 2,1 | 130m | 10 |
| D-14 | 2,1 | 130m | 12 |
| D-18 | 3,0 | 220m | 14 |
| DE | 3,5 | 240m | 15 |
| D35- | 3,1 | 210m | 14 |
| D45- | 2,9 | 180m | 13 |
| D55- | 2,1 | 130m | 12 |

| Kategorie | Km | dH | Z Posten |
|-----------|-------------|-------------|----------|
| H-12 | 2,1 | 130m | 10 |
| H-14 | 2,3 | 150m | 13 |
| H-18 | 3,7 | 260m | 15 |
| HE | 4,4 | 290m | 20 |
| H35- | 3,9 | 270m | 17 |
| H45- | 3,6 | 250m | 16 |
| H55- | 2,7 | 180m | 14 |
| Offen | 2,4/2,4/2,7 | 130/130/180 | 13/13/15 |

Postenbeschreibung ist auf der Karte aufgedruckt. Karte aus Pretex-Papier. Format A4.

Die Querung der Landesstrasse ist nur auf den Pflichtstrecken erlaubt. Den Anweisungen der Einweiser ist Folge zu leisten.

Die Läufer müssen die Startnummer auf der Brust tragen.

1. Läufer ROT, 2. Läufer BLAU, 3. Läufer SCHWARZ

Zieleinlauf: Zeit-Stempeln, Abschlagen mit der Hand, Auswertung und Kartenabgabe im Zelt.

Die Verpflegung erfolgt durch den Heeressportverein Vorarlberg.

Es gibt Getränke und Snacks.



Keine Duschen. Toiletten befinden sich an der Landesstrasse 12 östlich der Kartenwand.

SPORT-IDENT

- Die Auswertung erfolgt mittels Sport-Ident AIR+.
- Es muss bei der Sport-Ident Box (Ziel) auf der Ziellinie gestempelt werden!
- Sollte eine SI-Station nicht funktionieren, so ist mit der Kontrollzange eine Markierung auf der Laufkarte anzubringen. Die Laufkarte ist in diesem Fall im Ziel abzugeben. Wichtig!!

Wettkampfleiter: Alois Mayr

Bahnleger: Rachel Engeler

Kontrolle: Franz Hartinger, Wolfgang Pötsch

Auswertung: Maja Sieber, pico-timing

Speaker: Wolfgang Pötsch

**Der Veranstalter: Richard Werner, für den SSV Dornbirn Schoren
Land Vorarlberg**



Läuferinformation Einzellauf

Wir begrüßen, wie vor 10 Jahren, herzlich die Läuferinnen und Läufer aus den 10 Ländern der ARGE ALP und die beiden Gastländer in Göfis im Wald Tona / Hoher Sattel. Der SSV Dornbirn Schoren und seine Unterstützer aus dem Thurgau haben einen spannenden Wettlauf vorbereitet.

Erster Start um 09:30 Uhr.

Weg zum Start 500 m, Strecke ist markiert.

Weg vom Ziel 300 m.

Karte: Hoher Sattel / Tona, 1:10.000, 5m Äquidistanz, Stand September 2017

Kartenzeichner: Beat Imhof

Gelände: Hügeliger Südteil – sehr spannend und abwechslungsreiche Geländeformen; mit mehreren Forststraßen. Die Hangzone im Westen enthält auch Routenwahlen hat stellenweise Dickichte.

Keine Labestation.

Die Startnummer ist auf der Brust zu tragen.



Bahndaten

| Kategorie | km | dH | Z Posten |
|-----------|-----|------|----------|
| D-12 | 2,6 | 30m | 9 |
| D-14 | 2,9 | 65m | 9 |
| D-16 | 3,2 | 90m | 9 |
| D-18 | 3,8 | 85m | 9 |
| D-20 | 5,9 | 125m | 13 |
| DE | 7,0 | 210m | 14 |
| D35- | 6,5 | 180m | 14 |
| D40- | 5,0 | 135m | 12 |
| D45- | 4,9 | 120m | 9 |
| D50- | 4,9 | 90m | 10 |
| D55- | 3,3 | 85m | 8 |
| D60- | 2,7 | 45m | 8 |

| Kategorie | km | dH | Z Posten |
|-----------|-----|------|----------|
| H-12 | 2,6 | 30m | 9 |
| H-14 | 3,4 | 60m | 12 |
| H-16 | 3,8 | 85m | 9 |
| H-18 | 5,0 | 145m | 11 |
| H-20 | 6,7 | 140m | 13 |
| HE | 9,5 | 345m | 20 |
| H 35- | 8,6 | 220m | 16 |
| H 40- | 6,7 | 140m | 13 |
| H 45- | 5,9 | 125m | 13 |
| H 50- | 5,0 | 135m | 12 |
| H 55- | 4,9 | 100m | 9 |
| H 60- | 4,0 | 80m | 11 |
| | | | |
| OK | 2,9 | 45m | 11 |
| OL | 5,1 | 120m | 11 |

Startintervall generell: 2 Minuten

Postenbeschreibung ist auf der Karte aufgedruckt.

Postenbeschreibung wird am Start abgegeben.

Karte aus Pretex-Papier. Format A4 und A3 (z.B. HE).

Die Querung der Landesstrasse ist nur auf den Pflichtstrecken erlaubt. Den Anweisungen der Einweiser ist Folge zu leisten.

SPORT-IDENT

- Die Auswertung erfolgt mittels Sport-Ident AIR+.

- Es muss bei der Sport-Ident Box (Ziel) auf der Ziellinie gestempelt werden!



- Sollte eine SI-Station nicht funktionieren, so ist mit der Kontrollzange eine Markierung auf der Laufkarte anzubringen. Die Laufkarte ist in diesem Fall im Ziel abzugeben. Wichtig!!

Zielschluss: 12:45 Uhr

Siegerehrung 13:15 Uhr

Präsentation des nächsten Veranstalters.

Die Verpflegung erfolgt durch den Heeressportverein Vorarlberg.

Es gibt kalte und warme Getränke, fünf Speisen und mehrere Snacks.

Keine Duschen. Toiletten befinden sich auf der Wiese neben dem Fußballplatz.

Wettkampfleiter: Alois Mayr

Bahnleger: Ursina Bächli

Kontrolle: Christian Stricker, Franz Hartinger

Auswertung: Erich Göschl, OLG Ströck

Speaker: Wolfgang Pötsch

Der Veranstalter: Richard Werner, für den SSV Dornbirn Schoren

Land Vorarlberg

V2.