

Langlauf Trainingstage

Freitag 8.12.2017 (Feiertag), und
Samstag 9.12.2017 Langlauf-Training
Sonntag 10.12.2017 Ski-Orientierungs-Training

Ort: St. Jakob im Walde – Jogllandloipe

Kurs für: **Jung und Alt – Anfänger und Fortgeschrittene**

Treffpunkt: 09:00 bei der Loipenkassa (Orthofer)

- **09:30 – 11:30 Vormittagseinheit**
- **13:30 – 15:00 Nachmittagseinheit**

Kurse in

- **Klassischer und**
- **Skating-Technik**

Kosten: pro Person und Tag

Freitag u. Samstag, exkl. Loipengebühr - Tageskarten:

- Erwachsene EUR 25,--
- Jugend bis 18 Jahre: EUR 20.-

➔ Der Kurs kann auch tageweise besucht werden.

➔ Material kann an der Loipenkassa ausgeborgt werden.

Sonntag: Ski-Orientierungs-Training für Anfänger und Fortgeschrittene, exkl. Loipengebühr - Tageskarten:

- Erwachsene EUR 15,--
- Jugend bis 18 Jahre: EUR 10.-

Auskünfte: Stephan Varga, stephan@varga-heizung.at, 0650-4226210

...und Anmeldung: bis 29.11.2017 an Klaus Kramer, klaustik@gmx.at, 0676-6190159

Veranstalter: Schiclub Dreiländereck Aschau in Zusammenarbeit mit Gruppe Orientierungssport Bad Vöslau / Harzberg und Laufzentrum Oberwart – Markt Allhau - Hartberg

Betreuer: staatl. gepr. Langlauf-Instruktoren und –Trainer (Stephan, Bernd u. Julia Varga, Sonja Zinkl, Klaus Kramer u.a.)

