



Jugendtrainingstage OL Wien

18.-19.8.2017

Um die Sommerpause zu verkürzen und auf die Herbstsaison gut vorbereitet zu sein bietet der WAT.OL in Zusammenarbeit mit dem OL Trainingszentrum Wien heuer wieder 2 Trainingstage für Jugendliche an.

Die Trainingstage richten sich an OL- Interessierte Jugendliche aller Altersstufen vom Anfänger bis zum Fortgeschrittenen. Es werden Bahnen mit verschiedenen technischen Anforderungen angeboten. Zwischen den OL Trainings wird für Betreuung und Spiele gesorgt.

Zur Vorplanung wird um Angabe der OL Erfahrung bei der Anmeldung ersucht.

Das Training steht auch Gästen offen!

Eine Anmeldung zu einem oder beiden Tagen bis 7 Tage vor dem Termin ist erforderlich um die Bahnen zu planen und die Karten zu drucken. Es ist auch eine Anmeldung nur für einzelne Tage möglich.

Bei Mitgliedschaft in einem ASKÖ Verein werden die Kosten werden vom ASKÖ LV WAT getragen.

Die Treffpunkte sind hier verzeichnet:

<https://drive.google.com/open?id=14ukyWp1kGYdvAPqr733HkDhLNVg&usp=sharing>

Programm

Freitag 18.8.2017

Treffpunkt Klosterneuburg - Kierling bei der Kirche bis 10:00 Uhr

1. Training *Grob - Feinorientierung*

Mittagessen in Form einer Jause vor Ort

ab ca 14:30:

2. Training *Mitteldistanztraining*

mit Vorbesprechung, Nachbesprechung

Ende ca. 17:00 Uhr

Samstag 19.8.2017

Treffpunkt am Himmel in Wien 1190 bis 10:00 Uhr

3. Training *Einerstaffeltraining mit reduzierter Karte*

danach gemeinsame Mittagspause

ab ca. 14:30

4. Training *Sprintintervalle im Währingerpark*

Ende ca 16:00 Uhr

Die Trainings finden auf jeden Fall statt, auch bei nur geringer Teilnehmerzahl. Die Anreise zu den Treffpunkten und die Abholung am Nachmittag ist selbst zu organisieren.

Beschränkte Mitfahrmöglichkeiten sind vorhanden => Bitte um Anfrage dazu.

Zur Anmeldung und/oder Fragen bitte einfach eine Email senden an [wolfgang.siegert\(at\)gmx.at](mailto:wolfgang.siegert(at)gmx.at)

oder telefonisch unter 0660/5441179

Bitte den Anmeldeschluss 13.8.2017 beachten!

Wir danken den Naturfreunden Wien und Orienteering Klosterneuburg für die Möglichkeit ihre Karten nutzen zu können!

Wolfgang Siegert e.h. und Nina Glentzer e.h.