

- 1. Lauf WTC:** Samstag 6. Jänner 2018
Treffpunkt: 10:30 Uhr
Läufereinweisung: 10:45 Uhr
1. Start: 11:00 Uhr
- Treffpunkt:** Eishalle Kufstein
- Anmeldung:** Bis Dienstag, 2. Jänner 2018, 18:00 Uhr über ANNE oder kogler.hbm@kufnet.at
- Strecken:** Kurz, Lang
- Startgeld:** Kinder 3,- Euro/Erwachsene 5,- Euro
- Trainingsmittel:** SI Stick, Kompass, Karte: Kufstein-Stadt
- Trainingsform:** **Kurz:** Normaler OL
Lang: VFF OL (viele, falsche, fehlende Posten)
- VFF OL:** Es wird eine Bahn mit vielen Posten gelegt. Um ein Orientieren anhand der Objekte und nicht nach der Sichtbarkeit der Postenschirme sicherzustellen, werden einige zusätzliche falsche Posten an benachbarten Objekten oder gar nicht gesetzt. Die Läufer sind so gezwungen, die Entscheidung über die Richtigkeit des Postenstandortes nur mit Hilfe der Karte zu treffen. **Es gibt keine Postenbeschreibung!**
- Ziel:** Verbesserung des genauen Kartenlesens.
Verbesserung der Wahrnehmung von Objekten.
Verbesserung des Entscheidungsverhaltens und der Konzentration im Postenbereich.



Fehlstempel: 3 Strafminuten/Posten (dazu gehören auch alle Posten, die zusätzlich falsch gestempelt wurden!)

Wertung: Alle LäuferInnen ohne Fehlstempel werden in der Wertung vorgezogen.

Eure Birgit