

# LÄUFERINFORMATION

Die OLGruppe STRÖCK Wien begrüßt alle Teilnehmer bei

**Wiener Winter OL Trainingscup 2018** recht herzlich und wünscht einen guten Lauf !

**ACHTUNG ! nur mit ausgefülltem Anmeldezettel bei der Anmeldung anstellen !**

**Läufer die sich bis Donnerstag (12.00 Uhr) vorangemeldet haben begleichen das Startgeld bei "Vor Anmeldung"**

## Zeitplan :

- 13.00 - 14.45 Treffpunkt & Anmeldung (Startgeld: € 5 -7,-) + Chipverleih ( € 30,-Einsatz + 2,-)
- 13.30 - 15.00 Startmöglichkeit (jede Minute) - **freie Startzeitwahl**
- 15.20Uhr Zielschluss

**Das Wiener Saisonopening beginnt mit einer Kombination von Out- und Indoor – OL.  
Daher sind nur Laufschuhe ohne jede Spikes erlaubt!**

**Karte :** F23, ehem. Sargfabrik, 1: 1000 (Outdoor) / 1: 800 (Indoor); Stand : Jänner 2018

## Kategorien/ Bahnlängen (ideal) Indoor + Outdoor:

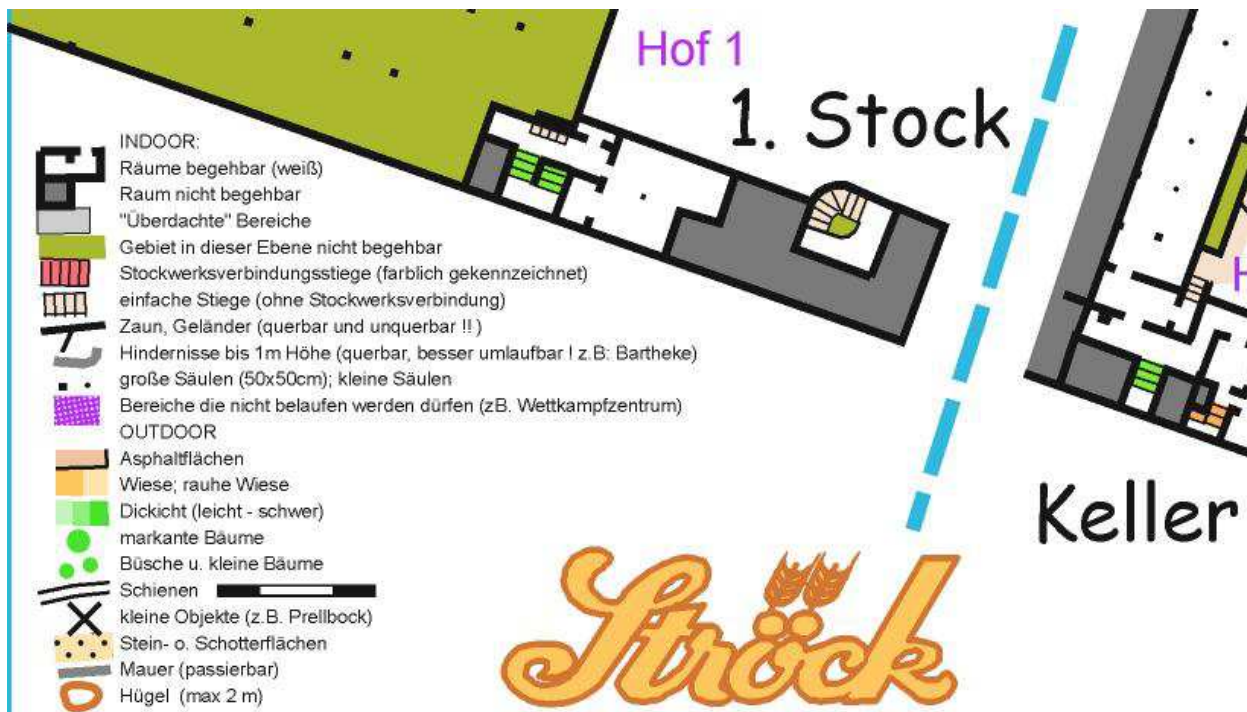
A (schwer)	=	2,6 Km + 20m Höhenuntersch.
B (mittel)	=	1,6 Km + 15m Höhenuntersch.
C (leicht)	=	0,8 Km + 10 m Höhenuntersch.

## Weitere Informationen:

- In den Kategorien A u. B wird die 2. Hälfte (= 2. Karte) des Rennens Outdoor gelaufen. Kat. C läuft fast den gesamten Lauf Indoor (nur 1 Karte)!  
Keine Postenbeschreibung für A & B, Nur Postennummern für Kat C auf der Karte.
- Indoorposten ohne Postenschirm (siehe Bild); Stiegenaufgänge farblich gekennzeichnet (s. Ausschn.)**
- Fair Play – Aufwärmen nur entlang der Breitenfurter Straße**
- Treffpunkt: F23, Breitenfurter Straße 176, Umkleidemöglichkeit im WKZ, KEIN WC!  
Nächstes WC – Mc Donalds ca. 200 m entfernt
- Öffentlich erreichbar mit 62A (Station:Camping Wien Süd).
- Parkplätze in den umliegenden Gassen benutzen  
**(ACHTUNG ! am HOFER u. MERKUR Parkplatz wird abgeschleppt!)**
- Start direkt im WKZ. **Bitte nicht die Durchgänge zwischen Eingangstor und WKZ verstellen und blockieren – ES IST ALLES LAUFGEBIET.**  
Plaudern kann man auch im Wettkampzentrum!!
- freie Startzeitwahl** - einfach in der richtigen Box anstellen.  
**Vor dem Lauf beim Start** ist der SI-Chip zu löschen und zu checken.  
**Beim Loslaufen** den eigenen **Chip** in der Startbox **auslösen !**  
**SIAC Benützer:** ALLE Posten sind auf TOUCH FREE eingestellt. Mit der Checkstation wird der Chip aktiviert.



Kartenausschnitt mit Legende:



- Allen OL Neulingen wird empfohlen sich die "[allgem. Lauferklärungen](#)" genau durchzulesen. Kompass werden gegen eine Kautions (€ 20,-- o. Ausweis) bei der Anmeldung ausgegeben.
- Sollte eine SI Station ausgefallen sein (piepst und blinkt nicht), so ist mit der vorhandenen Zange in die Karte zu zwicken und sofort im Ziel bekannt zugeben **Gleich nach dem Einlauf** im Ziel ist die SI-Karte bei der Auslesestation zu registrieren. Auch bei Aufgabe unbedingt elektronisch im Ziel "abmelden".
- Im Ziel (WKZ) werden Zwischenzeitergebnisse ausgegeben ! Auf einem Bildschirm könnt ihr den Zwischenstand in Eurer Klasse ersehen.
- **Fair Play - Bitte nach Beendigung des Laufes nicht die Laufkarte noch startenden Läufern zeigen.**
- Das Endergebnis wird ab spätestens 19.00 Uhr (am Wettkampftag) im Internet unter: <http://www.olg-wien.at/events.php> veröffentlicht. Ebenso gibt es 2-3 Tage nach der Veranstaltung ein Kurzvideo auf dieser Homepage.

**Ganz besonders wollen wir uns beim Kulturverein F23 für die zur Verfügungstellung der Räumlichkeiten und des Gelände bedanken.**

## Unterstützt durch:



[www.sportvogel.de](http://www.sportvogel.de)

