

Läuferinformation und Bahndaten
Österr./Tiroler Meisterschaften Ski-OL (Langdistanz) 6.AC und
7.AC-Lauf Sprint
10.02.-11.02.2018, Pertisau

- Parkplatz:** Für PKW beim Langlaufstüberl reserviert für die Teilnehmer am Ski-OL. Für Busse beim zentralen Busparkplatz beim See. Der Parkplatz ist gebührenpflichtig. Die Parkgebühr wird bei Konsumation im Langlaufstüberl rückerstattet.
- Anmeldung, WKZ:** Beim Langlaufstüberl. Toilette und Duschgelegenheit im Untergeschoss. Gepäck bitte im Auto lassen. Für Teilnehmer ohne eigenes Auto besteht begrenzte Ablagemöglichkeit in der Garage des Langlaufstüberls.
- Verpflegung:** Im Langlaufstüberl werden 3 Menüs für eine raschere Zubereitung angeboten: *Spaghetti "Bolognese"/ Salat mit Putenstreifen / Wiener Schnitzel mit Kartoffelsalat (Preise sind vor Ort ausgehängt)*
Ansonsten kann à la carte bestellt werden. Auf der Strecke ist keine Labestation, warme Getränke im Ziel.
- Karte:** Teilweise neue Ski-OL- Karte, Stand Jänner 2018. Maßstab 1:10.000 bis 1:15.000 je nach Kategorie bei der Langdistanz. Beim Sprint alle Kategorien auf 1:5.000. Äquidistanz 5m.
Kartenformat DIN A4 auf Pretexpapier.
- Die Karten können nach dem Lauf behalten werden (Fair Play!).
- Erste Startzeit:** Anmeldung Samstag ab 11:00 Uhr besetzt. Start 13:00 Uhr. Weg zum Start ist markiert. Samstag ca. 0,6 km, Sonntag Start im Bereich des Zieles. Der Weg darf nicht verlassen werden, da man sich dort im Wettkampfgebiet befindet. Die Karte wird 15 Sekunden vor dem Start ausgegeben.
- Aufwärmzone:** Aufwärmen am Samstag am Weg zum Start und im unmittelbaren Startbereich. Am Sonntag nördlich des WKZ.
- Das Auslaufen ist am Samstag nur nördlich des WKZ und am Sonntag nach dem Wettkampfe im gesamten Loipennetz möglich
- Geländebeschreibung:**
Die Bachgräben in den beiden Tälern können nur an den gespurten Stellen und bei den Brücken überquert werden.

Es gibt mehrere Schneeschuhspuren im Gelände von Touristen, die sich laufend ändern und nicht auf der Karte eingezeichnet sind.



Beim Übergang von Spuren im Gelände auf Fahrwege gibt es teils höhere Schneestufen/ Böschungen welche teils nicht abgeflacht oder gespurt wurden. Vorsicht beim Begehen!

Die eingezeichneten Fahrwege sind teils eisig, können jedoch in Eigenverantwortung genützt werden. Achtung auf seltenen aber doch fallweisen Fahrzeugverkehr.

Teils liegen eingeschneite umgefallene Bäume über Wege und Spuren. Achtung beim Überqueren, vor allem bergab!

Es kann auch abseits der Loipen und Spuren gelaufen werden.

Diagonal (klassisch) gespurte Loipen dürfen nicht durch Skaten beschädigt werden.

Die Drahtzäune sind an den Querungen mit Loipen geöffnet und können an anderen Stellen überstiegen werden. Privatgrundstücke dürfen nicht betreten werden.

Die Loipengebühr ist im Nenngeld enthalten. Als Erkennungszeichen dient die OL-Karte.

Die Posten sind für berührungsfreie Auslösung eingestellt. Die SI-Cards AIR+ werden mit dem „Check“-Posten eingeschaltet und mit dem „Ziel“-Posten ausgeschaltet. Die Läufer sind selber für den korrekten Ablauf verantwortlich.

Wir ersuchen um Vorsicht und Rücksicht auf die Wanderer und Langläufer auf den Hauptloipen und Wegen. Es gilt die Rechtsregel.

Siegerehrung: Für die ÖM/ÖSTM und AC nach dem Wettkampfe im Bereich Wettkampfbereich. Die Kategorie Damen 21- Elite wird aufgrund der ÖFOL-Regeln als ÖM und NICHT als ÖSTM gewertet.

Siegerehrung der TM unmittelbar nach der Siegerehrung ÖM/ÖSTM.

Danke an die Sponsoren:



Bahndaten Langdistanz:

ÖM/ÖSTM/AC-Kategorien	Distanz	Maßstab	Posten	Höhenmeter	TM-Kategorie
	2km	1:10.000	4	20	Shadowing
Neulinge	4,5km	1:10.000	8	45	Schnupperklasse
	4,5km	1:10.000	8	45	H -12
H -14	4,5km	1:10.000	8	45	H 13-14
H 15-17	9,8km	1:15.000	12	145	H 15-18
H 18-kurz	9,8km	1:15.000	12	145	
H 18-20	20,1km	1:15.000	21	365	
H 21E	20,1km	1:15.000	21	365	H 19-39
H 35-	13,6km	1:15.000	17	215	
H 45-	9,8km	1:15.000	12	145	H 40-
H 55-	8,2km	1:10.000	11	120	H 50-
H 65-	8,2km	1:10.000	11	120	H 60-
	4,5km	1:10.000	8	45	D -12
D -14	4,5km	1:10.000	8	45	D 13-14
D 15-17	8,2km	1:10.000	11	120	D 15-18
D 18-kurz	6,8km	1:10.000	10	75	
D 18-20	11,4km	1:15.000	15	185	
D 21E	11,4km	1:15.000	15	185	D 19-39
D 35-	11,4km	1:15.000	15	185	
D 45-	8,2km	1:10.000	11	120	D 40-
D 55-	6,8km	1:10.000	10	75	D 50-
D 65-	6,8km	1:10.000	10	75	D 60-
Offen kurz	6,8km	1:10.000	10	75	D/H offen
Offen lang	8,2km	1:10.000	11	120	

Wir weisen auf die Möglichkeit der Zusammenlegung von Kategorien hin.

Verhältnis Spurenwertigkeiten: 60% breit (>1,6m), 38% (0,8-1,2m), 2% schmal



Bahndaten Sprint:

ÖM/ÖSTM/AC-Kategorien	Distanz	Maßstab	Posten	Höhenmeter	TM-Kategorie
	1,8km	1:5.000	4	25	Shadowing
Neulinge	2,7km	1:5.000	6	30	Schnupperklasse
	2,7km	1:5.000	6	30	H -12
H -14	2,7km	1:5.000	6	30	H 13-14
H 15-17	3,6km	1:5.000	7	45	H 15-18
H 18-kurz	3,6km	1:5.000	7	45	
H 18-20	5,4km	1:5.000	11	70	
H 21E	5,4km	1:5.000	11	70	H 19-39
H 35-	5,2km	1:5.000	10	70	
H 45-	3,6km	1:5.000	7	45	H 40-
H 55-	3,6km	1:5.000	7	35	H 50-
H 65-	3,6km	1:5.000	7	35	H 60-
	2,7km	1:5.000	6	30	D -12
D -14	2,7km	1:5.000	6	30	D 13-14
D 15-17	3,6km	1:5.000	7	35	D 15-18
D 18-kurz	3,0km	1:5.000	8	30	
D 18-20	4,5km	1:5.000	12	60	
D 21E	4,5km	1:5.000	12	60	D 19-39
D 35-	4,5km	1:5.000	12	60	
D 45-	3,6km	1:5.000	7	35	D 40-
D 55-	3,0km	1:5.000	8	30	D 50-
D 65-	3,0km	1:5.000	8	30	D 60-
Offen kurz	3,0km	1:5.000	8	30	D/H offen
Offen lang	3,6km	1:5.000	7	35	

Verhältnis Spurenwertigkeiten: 70% breit (>1,6m), 30% (0,8-1,2m)

