

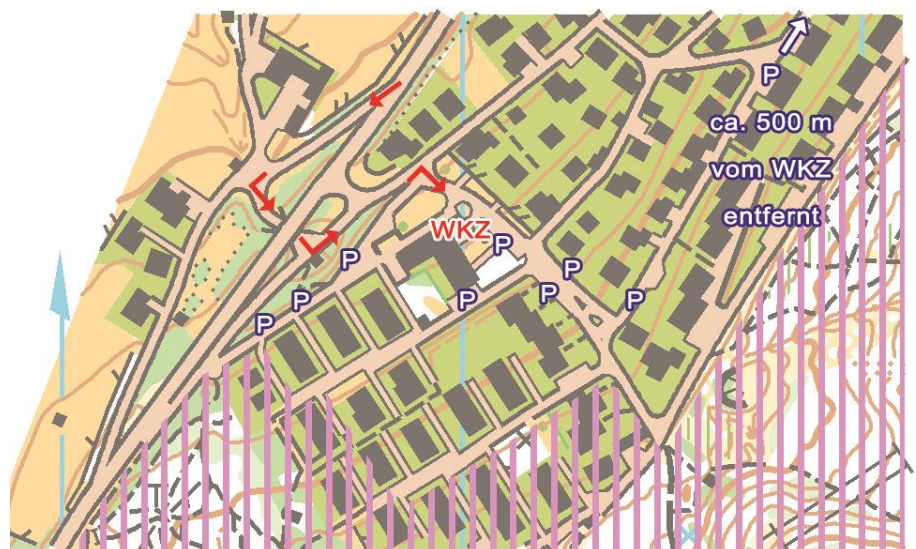
- - - Läuferinformation, V. 2 - - -  
2. Tirolcup im Orientierungslauf  
am Samstag 27.04.2019



***Schräge Bahnen im schrägen Gelände!***

**Anfahrt / Beschilderung:** Von der Stubaitalstraße (Landesstraße 183) rechts Richtung Medraz und direkt danach links Richtung Medrazer Stille abbiegen.

**Treffpunkt / WKZ:** ab 13:00 Uhr am Café Denifl, Ebnersteig 24, Fulpmes/Medraz. Siehe Karte.



**Anreise und Parkplätze**

**Parkmöglichkeiten:** Leider wenige, siehe Karte oben (Seite 1).

**Die Parkplätze direkt vor dem Eingang zum Café Denifl dürfen nicht verwendet werden!**

Bitte nur die öffentlichen Parkplätze benutzen oder entlang den engen Seitenstraßen parken.

Bitte keine Privatparkplätze verwenden oder Haus- bzw. Garageneinfahrten zuparken.

**Anreise mit „Öffis“:** von Innsbruck mit dem Bus 590b bis zur Bushaltestelle „Fulpmes Medraz Dorf“. Fahrplan auf [www.vvt.at](http://www.vvt.at).

Entfernung Bushaltestelle-WKZ ca. 500 m.

**WCs am WKZ:** Wir dürfen die WC-Anlagen im Café Denifl benutzen. Zutritt über das kleine Café rechts beim Eingang.

**Das Café und die WCs dürfen nicht mit schmutzigen Laufschuhen oder „OL-Schuhen mit Spikes“ betreten werden und auch nicht als Umkleidekabine verwendet werden!**

Bitte bei den Autos umziehen und Rücksicht auf Anwohner im Ortsgebiet nehmen.

**Keine Toiletten am Start!**

**Weg zum Start:** ist nicht markiert.

Ca. 800 m / ca. 75 Höhenmeter / ca. 15 Gehminuten.

**Kleine Karten (nicht wasserfest) mit dem eingezeichneten Weg zwischen WKZ und Start liegt im WKZ auf.**

**Aufwärmzone:** nur auf dem Weg zwischen WKZ und Start.

**Start:** Erster Start um 14:00 Uhr lt. Startliste.

Freie Startzeit für Shadowing, Schnupper, D -10 und H- 10.

Startintervall 3 Minuten zwischen Läufer/-innen auf derselben Bahn.

„Schwedischer Start“. Entfernung zwischen Kartenentnahme und Startpostenschirm = ca. 60 m.

**Postenbeschreibungen:** sind nicht auf der Karte gedruckt.

Lose Postenbeschreibungen liegen am Vorstart zur Selbstentnahme auf.

**Karte:** Fulpmes - Ost / Medrazer Stille (Ausschnitt),  
**Maßstab 1:7.500** / Äquidistanz 5 m. *Stand: April 2019.*

Format: DIN A4, „Pretex“-Papier (wasser- und reißfest).

**Bahndaten:**

- für die Kategorien Shadowing, Schnupper, Damen -10, Herren -10, Damen -12 und Herren -12 ist eine Pflichtstrecke vom Startposten bis zum Wanderweg oberhalb vom Start mit rot-weißen Bändern markiert.
- Höhenlinien und Kompass sind eure besten Freunde

Bahn	Kategorie/-n	Streckenlänge, ca. km	Höhenmeter, ca.	Anzahl der Posten
1	Shadowing	1,7	55	8
2	Schnupper , D -10, H -10	1,5	55	7
3	D -12, H -12	2,0	100	8
4	D 13-14, H 13-14, D offen, H offen	2,0	90	10
5	D 15 15-18, D 50-, D 60-	2,2	100	11
6	H 15-18, D 40-, H 50-, H 60-	2,8	135	12
7	D 19-39, H 40-	3,0	160	14
8	H 19-39	3,4	150	14

**Zeitnehmung:** Sportident (SI-Air+, d. h. die SI-Stationen sind für „touch less“ aktiviert). Wenn eine SI-Station nicht funktioniert, muss mit der Zwickzange in die Reservefelder auf der Karte gezwickt werden.

**Ziel / Auslesen:** am WKZ.

Nach dem Zieleinlauf muss jede/-r Teilnehmer/-in den SI-Stick auslesen. *Bitte sofort bei Rückkehr auslesen!*

**Zielschluss:** 16:30 Uhr. *Bei Aufgabe des Laufes bitte sofort im WKZ melden und den SI-Stick auslesen.*

**Siegerehrung:** nach der Veranstaltung erhalten alle Teilnehmer/-innen in den Kategorien Shadowing, Schnupper, Damen -10 und Herren -10 einen kleinen Sachpreis.

Die Siegerehrung der Tirolcup-Gesamtwertung findet am 30.11.2019 bei der TIFOL-Gala statt.

**Wettlaufregeln:** **Die Bestimmungen des Forstgesetzes und der Straßenverkehrsordnung sind einzuhalten!**

Der durchführende Verein übernimmt keinerlei Haftung für auftretende Schäden jedweder Art, auch nicht gegenüber dritten Personen.

**Jede(r) Läufer(in) startet auf eigene Gefahr und ist für eine entsprechende Versicherung selbst verantwortlich.**

Bei einer Absage der Veranstaltung übernimmt weder der TIFOL noch der durchführende Verein eine Haftung für entstandene Kosten.

Mit der Anmeldung und Teilnahme erklären Sie sich mit der Datenschutzerklärung des TIFOL einverstanden. Die Datenschutzerklärung ist auf [www.tifol.at](http://www.tifol.at) einsehbar.

Die Teilnehmer/-innen am Wettkampf erklären sich mit der Veröffentlichung von Fotos, die bei diesem Wettkampf gemacht werden, einverstanden.

**Besonderes:** Im Café werden z. B. Getränke und Kuchen angeboten.

Wir bitten euch das Angebot anzunehmen und etwas im Café zu konsumieren.



*Das Organisationsteam vom OLC Stubai wünscht euch einen erfolgreichen Wettkampf!*