



Läuferinfo

NÖMS Orientierungslauf Ultralang 2019

Seebenstein, 28. April 2019

Anreise	Anreise mit den ÖBB bis Bahnhof Seebenstein, Entfernung zum WKZ ca. 1 km, der Weg ist markiert. Anreise mit dem Auto über A2, Abfahrt Seebenstein, ausgeschildert ab Ortseinfahrt Seebenstein.
Parkplätze	In Seebenstein, Entfernung vom WKZ 300-500 m. Der Weg zum WKZ ist markiert.
WKZ	Waldhaus Seebenstein, 16°08'31,5" 47°41'49,4" https://www.seebenstein.gv.at/Zum_Waldhaus
Treffpunkt	Die Gemeinde Seebenstein hat das Parkbad zur Verfügung gestellt. Sammelplatz ist die Liegewiese im Ostteil des Bades, dort können auch Klubzelte aufgestellt werden. Achtung, die Wasserbecken werden nicht extra gesichert, Eltern haften für ihre Kinder!
Sanitäranlagen	Beim Waldhaus. Keine Toiletten bei den Starts.
Verpflegung	Durch das Waldhaus Team Achtung, das Betreten des Waldhauses mit Spikes ist verboten!
Kinderfährchenlauf	Neben dem WKZ, 11:30 - 12:30 Uhr

Karte

Seebenstein, Maßstab 1:10.000, Stand April 2019, Äquidistanz 5m, DIN A4 für alle Kategorien ausgenommen Neulinge und Familie.

Neulinge: Maßstab 1:7.500, Stand April 2019, Äquidistanz 5m, DIN A4

Familie: Maßstab 1:5.000, Stand April 2019, Äquidistanz 5m, DIN A4

Geländebeschreibung

Der Schlossberg ist ein in mehreren Passagen sehr steiler und steiniger Berg mit vielen tiefen Gräben. Meist offener Laubwald, teilweise mit Unterwuchs, gut belaufbar, derzeit hemmen das Laub und zahlreiche auf dem Boden liegende kleine Äste das Tempo. - bei Regenwetter besteht Rutschgefahr!

Derzeit wird in Teilen des Laufgebietes geschlägert. Einige Schneisen sind durch Traktorspuren klar erkennbar, andere durch die durchgehende Laubdecke schwer zu erkennen.



Bahndaten

Nach den Bestimmungen des NOLV zur Sicherstellung einer Wertung für die Landesmeisterschaft wurden die Kategorie D19- mit D35- und die Kategorie D65- mit D55- zusammengelegt.

Kategorien	Länge	HM	Posten	Schleifen	Start
D/H-12, D/H-14	2,3	90	8	-	1
D19-, D35-	5,4	275	20	2	1
D45-/H55-	5	220	21	2	1
D55-, D65-	4,3	185	15	2	1
H-18	5,9	250	21	2	1
H19-	10,7	390	30	3	1
H35-	7,4	330	24	3	1
H45-	6,7	260	20	3	1
H65-	4,3	165	14	2	1
Neulinge	2	90	6	-	1
Offen	3,4	120	11	-	1
Familie	1,0	0	6	-	2

Postenbeschreibungen

Alle Kategorien mit Massenstart nur auf der Karte in Symbolform, andere Kategorien im WKZ und auf der Karte (Neulinge und Familie in Symbolen und Textform)

Aufwärmen

Auf dem Weg zum Start.

Start

Es werden zwei Starts verwendet:

Start 1: alle Kategorien außer Familie auf der Schlosswiese

Start 2: Familie, beim Parkbad

Weg zum Start

Start 1: Auf einer Forststraße ca. 1km und 120 Hm. Der Weg vom WKZ zum Start ist markiert.

Start 2: 100 m vom WKZ, ausgeschildert.

Startverfahren

Massenstartverfahren, ausgenommen Kategorien bis 14 und Kategorien mit freier Startzeit (Neulinge, Offen, Familie)

Der Aufruf der Kategorien erfolgt 5 Minuten vor der Startzeit, SI-Card löschen und prüfen beim Eingang, 2 Minuten vor dem Start hinter die richtige Karte stellen. Nach dem Start die Startbox sofort verlassen.



Startzeiten:

Start 1: Der Start erfolgt im kategorienweisen Massenstart.

10:00 Uhr: H19-, D19-35-, H35, H55-, H65-

10:10 Uhr: H-18, H45-, D45-, D55-65-

D/H-12, D/H-14 gemäß Startliste

Offen und Neulinge freie Startzeit zwischen 10:20 und 11:15 Uhr

Start 2:

Familie freie Startzeit zwischen 12:00 und 12:30 Uhr

Besonderheiten der Bahnführung:

Die Bahnen von Kategorien mit Massenstart sind als Einerstaffel mit 2 oder 3 Schlaufen ausgelegt. Jede Schlaufe ist auf einer eigenen Karte.

Startablauf: Jeder stellt sich neben die Karte mit seinem Namen. Beim Startzeichen darf die Karte entnommen werden.

Kartenwechsel: Nach dem letzten Posten ist eine Pflichtstrecke zum Kartenwechsel. Beim Eintritt in die Kartenwechselzone ist die Karte in die Schachtel zu werfen und dann die nächste Karte zu entnehmen. Achtet darauf, die richtige Karte zu entnehmen.

Nach der letzten Schlaufe ist vom letzten Posten die Pflichtstrecke zum Ziel zu laufen. Das Ziel ist nur auf der Karte mit der letzten Schlaufe eingezeichnet.

Getränkeposten

Im Kartenwechselbereich

Ziel

Unmittelbar neben dem Start auf der Schlosswiese

Familie: neben WKZ

Zielschluss

13:00 Uhr, Wettkämpfer, die aufgeben haben die SI Card im Wettkampfbereich auszulesen.

Siegerehrung

13:00 Uhr im WKZ



Raiffeisenregionale Bank
Wiener Neustadt



Und jetzt zur Schlossbesichtigung Seebenstein

https://www.seebenstein.gv.at/Burg_Seebenstein

Führungen:

Sonn- und Feiertag 14.00 Uhr und 15.00 Uhr

Für Gruppenführungen ab 5 Personen kontaktieren Sie bitte:

Herrn Helmut Trimmel 0664/91 34 751

E-mail: htrimmel-markus@a1.net

Herrn Johannes Lechner 0699/10 41 66 64

E-mail: Zfleisnet@gmail.com



Lageplan



Viel Spaß wünschen euch die Veranstalter

Niederösterreichische Landesausstellung 2019
30. März – 10. November 2019

WELT IN BEWEGUNG!

SPORT.LAND.