

OII

1. Tirolcup

Tiroler Meisterschaft Sprint

LÄUFERINFORMATION

Der OII begrüßt Euch recht herzlich zum 1. Lauf des Tirolcups und Tiroler Sprintmeisterschaft am Samstag, 30. März, Treffpunkt bei der Kletterhalle Innsbruck (WUB) um 13:00.

Die wichtigsten Punkte zu Eurer Information:

a) Erster Start: 14:00

b) Karte: **1: 5000/** Ae 2,5m,

Stand: November 2018, in DIN A4-Format auf PRETEX-Papier

Postenbeschreibung zur selbständigen Entnahme beim WKZ und auch auf der Karte.

c) Am Samstag ist dieser Bereich verkehrsrärmer als unter der Woche – dennoch ist beim Queren der Straßen und Radwege auf die eigenen Sicherheit zu achten, da Radfahrer, Mopeds, Motorräder und Autos unterwegs sind.

d) Aufwärmen nur entlang der Straße/dem Fußweg vom Start bis zur Sillbrücke im Nordwesten.

e) Entfernungen: Start und Ziel bei Kletterhalle

f) Kontrolle der „richtigen“ Kategorie beim Start: im letzte Startabschnitt (-1min)

Karte kurz nehmen, die Kategorie überprüfen – Karte wieder hinlegen!

Unbedingt kontrollieren! Wer die falsche Karte nimmt wird nicht gewertet!

g) **WICHTIG!** Auslesen des SI im WKZ/Kletterhalle. Nicht vergessen, ansonsten keine Wertung!!!

Bahnlängen:

Kategorie	Distanz	Posten		Kategorie	Distanz	Posten
D -10	1,5 km	13 Posten		H -10	1,5 km	13 Posten
D -12	1,5 km	13 Posten		H -12	1,8 km	16 Posten
D 13-14	1,8 km	16 Posten		H 13-14	2,7 km	19 Posten
D 15-18	2,1 km	16 Posten		H 15-18	3,1 km	17 Posten
D 19-39	3,1 km	17 Posten		H 19-39	3,9 km	20 Posten
D 40-	2,7 km	19 Posten		H 40-	2,7 km	19 Posten
D 50-	2,1 km	16 Posten		H 50-	2,1 km	16 Posten
D 60-	2,1 km	16 Posten		H 60-	2,1 km	16 Posten
D offen	1,8 km	16 Posten		H offen	2,1 km	16 Posten
				Schnupper	1,5 km	13 Posten
				Shadowing	1,5 km	13 Posten

Zur Kenntnisnahme und Beachtung:

Im Laufgebiet befinden sich Baustellen, diese sind schraffiert dargestellt. Allerdings kann sich die Lage der Baustellen mittlerweile verändert haben: Das Betreten und Durchlaufen der Baustellen ist verboten und führt zur Disqualifikation. Das Überklettern und Durchdringen von Zäunen, Mauern und Hecken ist ebenfalls untersagt. Die Karte ist auf dem Stand von November 2018, dennoch sind in den Höfen teilweise Lifte neu angebaut, diese sind nicht auf der Karte dargestellt.

Der Veranstalter und der durchführende Verein übernehmen keinerlei Haftung für auftretende Schäden jeglicher Art, auch nicht gegenüber dritten Personen.

Jeder Läufer und jede Läuferin startet auf eigene Gefahr und ist für die entsprechende Versicherung selbst verantwortlich.

Für den Oll:

Rass Gilbert