



Herzlich willkommen zu den ÖSTM / ÖM im Staffelorientierungslauf!

Parken: Parkflächen stehen am gemeindeeigenen Gratisparkplatz und auf dem Firmenareal der Firma Holzbau Ertl zur Verfügung. Einweiser sorgen für ein geregeltes Einparken, bitte den Anweisungen Folge leisten.

Umkleiden / WC / Duschen: Umkleidemöglichkeiten sind nur bedingt vorhanden. WCs gibt es am Gratisparkplatz und am Campinggelände. Bitte keinesfalls die WC-Anlagen mit OL-Schuhen betreten! Die Duschen des Campingplatzes stehen gegen Bezahlung zur Verfügung.

Startzeiten: Erster Start 10:00 Uhr

Karte: Weissensee - Praditz, Maßstab 1 : 10.000 für alle Kategorien, Stand Mai 2019, Äquidistanz 5m, DIN A4. Maßstab 1 : 2500 für Kinderfährchenstrecke.

Wettkampfbereich: westlicher Teil Seecamping Müller

Parkplatz – WKZ: zwischen 300 und 600 Meter. **Achtung:** Der Anmarschweg fällt teilweise mit den letzten Metern einzelner Wettkampfstrecken zusammen. Bitte auf Wettkämpfer achten und diese nicht behindern.

Geländebeschreibung: Großteils mäßigsteiler Fichtenwald im Mittelgebirge (1000 Meter Seehöhe und darüber) mit offenen Flächen und vielen Wegen. Durchwegs gut belaufbar.

Postenbeschreibungen: Für alle Staffeln (außer D/H12) nur auf der Karte in Symbolform, Einzelstarter haben die Postenbeschreibung auf der Karte und können beim Start in der 2. Box zusätzlich eine entnehmen. Für Familiy, Neulinge und Staffel D/H-12 ist die Postenbeschreibung in Textform gehalten.





Staffelzusammenstellung: bitte **spätestens** bis Samstag 1. Juni 18:00 Uhr im Wettkampfbereich des 4.AC die endgültige Staffelzusammenstellung (Abgleich mit der vorläufigen Staffelzusammenstellung, die sich im Wettkampfsackel befindet) abgeben.

Aufwärmen : nur im unmittelbaren Bereich des Wettkampfbereichs und auf der Strecke Parkplatz – Einfahrt Seecamping Müller. Viele Teile des Campingplatzes sind auch Wettkampfbereich und dürfen nicht betreten werden.

SI Cards und SI Stationen:

« Touchfree » ist aktiviert. Beim **Zielposten ist „Touchfree“ deaktiviert** und dieser ist mit der SI Card **zu stempeln**.

Startnummern: Die Startnummern werden nur für die Staffelnkategorien (1 /1 – 1 /2 – 1/3 , 2 /1 – 2 /2 – 2 /3, u.s.w) ausgehändigt und sind sichtbar auf der Brust zu tragen. Sicherheitsnadeln werden NICHT zur Verfügung gestellt. Einzelstarter erhalten keine Startnummer.

Start: Der Startplatz für den Massenstart, die Wechselzone sowohl als auch der Start für Einzelstarter befinden sich im unmittelbaren Bereich des Wettkampfbereichs.

Startzeiten: Die Staffeln starten im Massenstart in drei Wellen gemäß Bahndatentabelle.

Einzelstarter haben freie Startzeit von 10:40 Uhr bis 12:00 Uhr.

Staffelübergabedemonstration: um 09:30 Uhr im Zielbereich

Massenstart: für alle noch nicht gestarteten Läufer um **12.30 Uhr**

Kinderföhnchenlauf: 12:30 Uhr bis 13:00 Uhr, Start bei der Anmeldung im WKZ.





Bahndaten:

Staffelkategorien				
Kategorie	Länge (km)	Steigung (m)	Postenanzahl	Startzeit
D-12	2,3	50	14	10:20
D-14	2,6	65	14	10:10
D 15-18	3,2	135	14	10:20
D 19- Elite	4,4	190	18	10:10
D 120-	3,5	110	15	10:10
D 165-	3,1	120	16	10:10
H-12	2,3	50	14	10:10
H-14	2,7	75	15	10:20
H-16	4,8	140	22	10:20
H-18	5,2	160	23	10:00
H 19- Elite	6,2	230	25	10:00
H 120-	4,7	115	22	10:00
H 150-	4,5	115	22	10:20
H 180-	3,4	110	15	10:20
Offen Jugend	2,5	70	14	10:20
Offen Erwachsene	3,6	120	16	10:00
Einzelkategorien				
Kategorie	Länge (km)	Steigung (m)		
Neulinge	2,0	40	8	ab 10:40
Family	2,0	40	8	ab 10:40
Offen kurz	3,4	130	13	ab 10:40
Offen lang	5,3	190	22	ab 10:40

Zielschluss: 14:00 Uhr, Wettkämpfer, die aufgeben, haben die SI Card im Wettkampfbüro auszulesen.

Siegerehrung: 13:30 Uhr im WKZ für alle Kategorien.





Kinderbetreuung: keine

Sonstiges: Viele Posten auf engem Raum; Postennummern beachten

Sonstiges Objekt „schwarzer Kreis“ = Sitzbank

Wiesen dürfen nur auf Wegen, bzw. am Wiesenrand oder bei eingezeichneten Durchlässen belaufen werden.

Zäune dürfen nicht überklettert werden, es sind die eingezeichneten Durchlässe bzw. Öffnungen zu benutzen.

Bitte auf die Campinggäste Rücksicht nehmen, der Campingplatz ist großteils als Siedlungsgebiet dargestellt und darf in diesem Bereich nur auf den eingezeichneten Wegen belaufen werden.

Für Verpflegung und Getränke ist gesorgt.

Einen schönen Wettkampf, viel Erfolg und einen angenehmen Aufenthalt am Weissensee wünscht

Der HSV Spittal/Drau

