



Leibnitz, 7. Oktober 2019

## Läuferinformation - Ergänzung

Der Leibnitzer AC begrüßt Euch sehr herzlich in der Gemeinde Heimschuh zu den Landesmeisterschaften im Orientierungslauf. Das Wettkampfbereich befindet sich bei der Schutzengel-Halle.

Ausgetragen werden am Samstag die steirische und burgenländische Meisterschaft im Nacht-Orientierungslauf und am Sonntag die Landesmeisterschaft über die Mitteldistanz.

### **Steirische und Burgenländische Meisterschaft im Nacht-OL 2019,**

**Samstag, 12. Oktober 2019, Heimschuh**, erster Start: 19:15 Uhr.

### **Steirische OL-Meisterschaft über die Mitteldistanz und 7. BOLV-Cup**

**Sonntag, 13. Oktober 2019, Heimschuh**, erster Start: 11:00 Uhr.

**Kinderlauf ab ca. 12:00 Uhr. Jeder kann mitmachen – einfach bis 11:30 Uhr hinkommen.**

## Bitte beachten!

**Umkleiden:** Schutzengel Halle! Keine Spikes, bitte auf Sauberkeit achten; WC-Anlagen im Haus.

**Verpflegung:** Wie können doch ein kleines Buffet anbieten: Getränke, Kaffee, Kuchen und Wurstsemmeln

**Duschen:** Auch die Duschen werden im Bereich des Turnsaales benutzbar sein. Keine Spikes!

### **Aufwärmen:**

**Samstag:** Ausschließlich im Zielbereich und Wege Richtung Norden!

**Sonntag:** Im Zielbereich, auch am gesamten Parkplatz und auf den Wegen um die Volksschule möglich.  
Der Wald ist an beiden Tagen Wettkampfbereich.

**Weg zum Start: Samstag:** Direkt bei der Schutzengel-Halle; **Sonntag:** ca. 150 Meter

**Siegerehrung für beide Veranstaltungen am Sonntag, ab 13:15 Uhr!!!**

Wir wünschen allen erfolgreiche Wettkämpfe und einen angenehmen Aufenthalt in Heimschuh

OK Leibnitzer AC