

Langlauf Trainingstage

Samstag 7.12.2019 Langlauf-Training

Sonntag 8.12.2019 Langlauf-Training

Ort: St. Jakob im Walde – Jogllandloipe

Kurs für: **Jung und Alt – Anfänger und Fortgeschrittene**

Treffpunkt: 08:30 bei der Loipenkassa (Orthofer)

- 09:00 – 11:00 Vormittagseinheit
- 13:00 – 14:30 Nachmittagseinheit

Kurse in

- Klassischer und
- Skating-Technik
- optional: So.Nachmittag Ski-O-Training

Kosten: pro Person und Tag

Samstag u. Sonntag, exkl. Loipengebühr - Tageskarten:

- Erwachsene EUR 25,--
- Jugend bis 18 Jahre: EUR 20.-

➔ Der Kurs kann auch tageweise besucht werden.

➔ Material kann an der Loipenkassa ausgeborgt werden.

*Sonntag Nachmittag optional: **klassische Technik** oder **Skating** oder **Ski-Orientierungs-Training** (für Anfänger und Fortgeschrittene, je nach Schneelage)*

Auskünfte: Stephan Varga, stephan@varga-heizung.at ,0650-4226210

...und Anmeldung: bis 30.11.2019 an Klaus Kramer, klaustik@gmx.at , 0676-6190159

Veranstalter: Schiclub Dreiländereck Aschau in Zusammenarbeit mit Gruppe Orientierungssport Bad Vöslau / Harzberg und Laufzentrum Oberwart – Markt Allhau - Hartberg

Betreuer: staatl. gepr. Langlauf-Instruktoren und –Trainer (Stephan, Bernd u. Julia Varga, Sonja Zinkl, Rainer Schuch, Klaus Kramer u.a.)



Gruppe Orientierungslauf
Harzberg
Bad Vöslau

