

# Läuferinformation

## OÖLM Mitteldistanz, 4.7.2020

Die OL-Gruppe Naturfreunde Linz begrüßt euch zur oö. Landesmeisterschaft 2020 im Mitteldistanz-Orientierungslauf. Nachstehend einige wichtige Hinweise:

**Organisation:** OLG Naturfreunde Linz

**Bahnleger:** Thomas Obermüller

**Kontrolle:** Alois Mair

**Karte:** Wintersdorf-Süd, M 1:7.500, Stand Mai 2020

Für den Lauf wurde besonders die Umgebung der Postengebiete überarbeitet.

**Die Karte, Größe A4, ist wasserfest (Pretex-Papier)**

**Zum Start:** ca. 600 m / 10 Hm in südöstliche Richtung dem Wildgehege entlang. Der Weg zum Start ist mit blauen Fähnchen markiert.

### **Wichtig:**

- Es sind einige Sperrgebiete eingezeichnet, diese bitte nicht betreten und bei offenen Flächen nur am Rand der Wiese laufen.
- Hinweis: Die Routen um das Sperrgebiet werden über den Kartenstart verlaufen.
- Das Ziel ist ca. 200 m vom Wettkampfbereich entfernt. Vergesst nicht auf das Auslesen eures Chips.

### **Startvorgang:**

Jeder ist für seine Startzeit selbst verantwortlich. Es erfolgt ein **einmaliger** Aufruf, danach ist die erste Kammer zu betreten, in der die Lösch- und Prüfstationen stehen. Jeder ist selbst für Löschen und Prüfen verantwortlich. Nach Stempelung der Startstation ist die Karte aufzunehmen und eine markierte **PFLICHTSTRECKE** (ca. 50 m) bis zum Startdreieck, das im Gelände durch ein Startdreieck markiert ist, zurückzulegen. Ab dann ist freie Routenwahl. Ein frühzeitiges Abzweigen vor dem Startdreieck führt zur Disqualifikation.

**Start: 15:00 Uhr**

### **Bahndaten:**

<b>H 16-</b>	4,5 km / 145 Hm / 19 P	<b>D 50-</b>	2,6 km / 60 Hm / 12 P
<b>D 16-</b>	3,7 km / 115 Hm / 16 P	<b>H 60-</b>	2,8 km / 85 Hm / 12 P
<b>H-15</b>	2,4 km / 65 Hm / 11 P	<b>Offen</b>	2,1 km / 55 Hm / 10 P
<b>D-15</b>	2,0 km / 55 Hm / 8 P		

**Es gibt keine Kinderfährchenstrecke!**

**Postenbeschreibung:** ist auf der Karte aufgedruckt und befindet sich auch in den Startunterlagen.

### **Geländebeschreibung:**

Charakteristischer Nadelwald mit vielen Forststraßen, Wegen und Pfaden. Der Wald ist zumeist gut belaufbar. An vielen Stellen sind neue Kahlschläge, verbunden mit Aufforstungen, entstanden. In diesen Gebieten wird die Belaufbarkeit durch Bodenbewuchs bzw. starken Anflug eingeschränkt.

**Siegerehrung:** ca. 18.00 Uhr vor Ort.

### **SPORT-IDENT**

- Die Auswertung erfolgt mittels Sport-Ident.
- Alle Stationen sind mit **SI Air "touchfree"** programmiert!
- Die geliehenen SI-Karten sind nach dem Zieleinlauf zurückzugeben!
- Für nicht zurückgegebene SI-Cards muss der **Kaufpreis von 28.- Euro** dem Veranstalter ersetzt werden.
- Wenn beim Posten ein akustisches oder optisches Signal erfolgt, wurde die Zeit auf den SI-Chip übertragen. Bitte beachtet dies!
- Das Überlaufen der Ziellinie stoppt nicht die Laufzeit! Es muss bei der Sport-Ident Box auf der Ziellinie gestempelt werden!
- Danach erfolgt im Ziel bei der Auswertung das Auslesen der Zeit.

**Wichtig:** Sämtliche Posten sind zusätzlich mit einer Zange versehen. Bei Ausfall einer SI-Station ist in die Karte zu stempeln und die Karte bei der Auswertung abzugeben.

## COVID-19 Sicherheitsregeln

Die Gefahr durch das Coronavirus ist noch nicht gebannt! Bitte beachtet daher folgende Sicherheitsmaßnahmen:

- **Gruppenbildung ist zu vermeiden!**  
Nur für Personen, die in einem Haushalt leben oder die schon bisher regelmäßig Kontakt zueinander hatten, gilt diese Maßnahme nicht.
- **Zwei Meter Abstand einhalten!**
- **Desinfektion der Hände (Desinfektionsmittel wird am Start und im Ziel bereitgestellt)**
- **Die Startzeit ist eine Richtzeit!**  
Die Läufer, die laut Startliste zur gleichen Zeit starten, werden im 2-Meter Abstand in die Boxen gelassen und können daher nicht gleichzeitig starten.  
Die Laufzeit läuft erst ab Stempelung der Startbox.
- **Nicht am Posten stehen bleiben!**
- **Beim Laufen wird ein Sicherheitsabstand von bis zu 10 Metern empfohlen. Im Falle von Hintereinander-Laufen versetzt laufen.**
- **Bitte das abgezählte Startgeld in die aufgestellte Box einwerfen!**
- **Um Gruppenbildung zu vermeiden, wird die Ergebnisliste nicht ausgehängt oder am Bildschirm angezeigt. Mittels folgender Vorgangsweise kann die aktuelle Liste über Handy abgerufen werden:**

Abruf mit Handy – Vorgehensweise

- 1) Einstellungen
- 2) Verbindungen
- 3) WLAN ein und verbinden mit mv8000 (PWD: mv8000mv)
- 4) Browser wählen (z.B. Google Chrome)
- 5) Verbinden mit „nf-linz:3000“ (oder „10.0.0.253:3000“)

- **Bitte beachtet im Gasthaus die momentan aktuellen Vorschriften für Gaststätten!**
- **Beim Betreten von sanitären Anlagen sind die Sicherheitsabstände einzuhalten!**
- **Achtet bei der Siegerehrung auf den Abstand! Die Medaillen und Ehrenpreise werden an die 3 Erstplatzierten einzeln überreicht (und nicht in der Gruppe!)  
Auf das Händeschütteln wird verzichtet!**
- **Alle COVID-19 Maßnahmen sind in Eigenverantwortung einzuhalten!**

### **Allgemeines**

Der Veranstalter sowie der durchführende Verein übernehmen keinerlei Haftung für Schäden irgendwelcher Art, auch nicht gegenüber dritten Personen. Jede(r) Läufer(in) startet auf eigene Gefahr.

Viel Spaß und Erfolg!