



ÖM Lang (1. AC)

Kategorie	Länge [km]	Anzahl Posten	Höhenmeter
D/H-10	2	9	25
D/H-12	2,8	13	40
D-14	4,2	11	50
H-14	4,5	12	75
D15-18	3,3	9	20
H15-18	5,1	13	100
D16-E	5,1	13	100
H16-E	7,2	12	135
D18-E	5,4	12	140
H18-E	8,5	13	150
D20-E	8	15	195
H20-E	10,7	18	225
D21-E	9,2	15	205
H21-E	13,1	21	275
D21-K	5,4	14	140
H21-K	5,4	12	140
D21-L	6,9	12	145
H21-L	9,8	15	200
D35-	6,9	12	145
H35-	9,8	15	200
D40-	5,4	14	140
H40-	9,4	17	185
D45-	4,9	11	125
H45-	8,5	13	150
D50-	4,5	9	120
H50-	7,8	13	135
D55-	3,8	10	80
H55-	7,2	12	135
D60-	3,2	9	55
H60-	6,3	13	140
D65-	2,8	8	50
H65-	4,9	11	125

D70-	2,8	8	50
H70-	4,5	9	120
H75-	3,4	8	75
D75-	2,8	8	50
H80-	3,4	8	75
D-H	3,6	12	50
H-H	3,9	13	50
OK	3,8	8	50
OL	8	13	225
Neulinge	2,8	13	40
Familie	2	9	25