

## Letzte Infos zum Geburtstagslauf

### **Bahndaten NEU:**

|                          |        |       |        |
|--------------------------|--------|-------|--------|
| Kinder, Neulinge, Family | 1,6 km | 10 P. | 65 hm  |
| Mittel                   | 2,7 km | 15 P. | 165 hm |
| Damen lang               | 3,3 km | 16 P. | 195 hm |
| Herren lang              | 3,7 km | 20 P. | 225 hm |

### **Zusatzinformationen zur Läuferinfo:**

- Starten mit Startposten (Startpersonal weist euch ein)
- Nicht alle Wurzelstöcke sind eingezeichnet.
- Startzeiten online (ohne Aushang vor Ort)
- Live results abrufbar: <https://liveresultat.orientering.se/?lang=de>
- Bitte immer noch Abstand halten!!!!