

Läuferinfo – Geburtstagslauf, am 10. 10. 2020 in Kufstein

Treffpunkt: 13 Uhr Gewerbegebiet Marbling. Anreise über die Thierseestraße.



- Weg zum Start:** Markiert mit blauen Bändern. Ca 500 m. Aufwärmen am Weg zum Start.
- Ziel:** Stilles Ziel, Weg zurück markiert.
- Zeitnehmung:** Peter Keuschnigg. Auslesen beim WKZ. SPORTident, SIAC AIR+ (touchless) ist aktiviert
- Klo:** 2 Klos werden am Parkplatz für uns aufgestellt.
- Postenbeschreibung:** Nur auf der Karte
- Karte:** **Marblinger Höhe, Stand 2020, 1:7500, AE 5 m**
Jeder Läufer ist für die **richtige Entnahme der Karte** selbst verantwortlich.
- Start:** **1. Start:** 14 Uhr Vorstart – 2 Minuten
Schwedischer Start. Startdreieck = Startposten

Bahndaten:

Kinder, Neulinge, Family	1,6 km	10 P.	65 hm
Mittel	2,7 km	17 P.	170 hm
Damen lang	3,3 km	18 P.	200 hm
Herren lang	3,7 km	20 P.	225 hm

Informationen:

- Wege teilweise überwachsen (grün hinterlegt)
- Großteils gut belaufbar
- Steile Hänge bei den langen Strecken (Spikes)
- Am Weg zurück vom Ziel befindet sich die Geburtstagsbar mit Sekt, Latella, Muffins und Kuchen. Bitte coronamäßig allein genießen.
- Es gilt das Corona Konzept laut ÖFOL
- Abstand halten
- Mund und Nasenschutz immer bei sich tragen
- Startgeld bitte vorab überweisen
- Keinen Müll hinterlassen
- Jeder Läufer startet auf eigene Gefahr