



## 1. WOLV-Cup Trainingslauf / Samstag 20. März 2021

### Läuferinformation

Update vom 9. März 2021

Die Naturfreunde Wien laden Euch zum ersten Orientierungslauf auf Wiener Boden 2021: auf einer neuen, letztmals um 1990 genutzten Karte eines steilen Nordhangs rund um den Dreimarkstein mit teils geringem, teils eingeschränkt belaufbarem Bewuchs, haben wir ein paar Postennester zwischen komplexere Routenwahlen gestreut.

- ★ **Treffpunkt:** Grüass Di a Gott Wirt, Sieveringer Straße 236, 1190 Wien
- ★ **Öffentliche Anreise:** Bus 43A, Station Höhenstraße/Rohrerwiese – von dort 5 min zu Fuss  
Bus 39A, Station Sievering – von dort 20 min zu Fuss  
Bus 35A, Station Salmansdorf – von dort 20 min zu Fuss
- ★ **Parken:** Parkplätze beim Grüass Di a Gott Wirt und an der Höhenstraße
- ★ **Trainingsleiter:** Nikolaus Euler-Rolle
- ★ **Bahnleger:** Michael Grill
- ★ **Kontrolle:** Wolfgang Waldhäusl
- ★ **Anmeldung:** bis 19. März 12 Uhr in Anne oder per Mail an [ne@nfwien-orienteeing.at](mailto:ne@nfwien-orienteeing.at)  
**Keine Anmeldung am Treffpunkt möglich!**  
Das Startgeld muss bis 19. März auf das Vereinskonto überwiesen sein.  
Konto AT16 2011 1843 5058 8000, Naturfreunde Wien Orientierungslauf  
Als Zahlungsreferenz bitte angeben: Name, Verein
- ★ **Kosten:** Startgeld € 6.-  
Leihgebühr für SI-chip € 2.- (Bei Verlust € 25.-)  
Bitte vergesst nicht, die Leihchips nach dem Trainingslauf wieder abzugeben.
- ★ **Auswertung:** SPORTident SIAC: kontaktlose Zeitnehmung (Anfängern erklären wir es gerne)
- ★ **Postenbeschreibungen:** Für Kategorien A, B, C in Symbolen auf der Karte  
Für Kategorien D und E als Text auf der Karte.
- ★ **Karte:** Dreimarkstein 1:10:000, Äquid: 5 m, Stand: März 2021
- ★ **Trainingsform:** verkürzte Langdistanz, Kinder- und Anfängerstrecken einfach
- ★ **Startzeit:** Einzelstart von 13 - 16 Uhr möglich!



- ★ **Weg zum Start:** 800 m leicht bergauf entlang einer Forststraße, ausgeflaggt mit rot-weißen Baustellenbändern.  
**Achtung bei der Straßenquerung beim Treffpunkt!**
- ★ **Klassen/Bahnlängen:**
  - Kategorie A: 5,6 km, 300 hm, 16 P (Elite und Ambitionierte)
  - Kategorie B: 4,5 km, 270 hm, 17 P (Erfahrene Wettkämpfer)
  - Kategorie C: 3,2 km, 200 hm, 9 P (Hobby und Senioren)
  - Kategorie D: 2,4 km, 85 hm, 8 P (Jugendliche ab 15, Anfänger, größtenteils auf Wegen)
  - Kategorie E: 2,3 km, 75 hm, 10 P (Kinder bis 14, weitgehend auf Wegen)
- ★ **Gelände:** steiler Buchen- /Fichten-/ Birkenmischwald, zahlreiche Wege, detailreiche Grabensysteme und Trichter
- ★ **Ziel:** stilles Ziel: nach dem Stempeln des Zielpostens nicht auf das Auslesen des Chips beim Treffpunkt vergessen.
- ★ **Zielschluss:** 17.00 Uhr, danach werden die Posten abgeräumt.  
Bitte bei Aufgabe im Ziel abmelden, sonst wird eine Suchaktion ausgelöst.
- ★ **Ergebnisse:** ab 20. März auf der Webseite der Naturfreunde Wien: <http://www.nfwien-ol.at/>
- ★ **Gesamtwertung:** WOLV Cup-Punktwertung, getrennte Gesamtwertung für Damen und Herren
- ★ **Maskenpflicht** **Am Treffpunkt und am Start gilt FFP2-Maskenpflicht!**
- ★ **Hinweis 1:** Die Aufnahme von Wurzelstöcken ist nicht konsistent in allen Bereichen der Karte.
- ★ **Hinweis 2:** Im Laufgebiet befinden sich mehrere "Shared Trail" Mountainbikestrecken, die auf der Karte und im Gelände nicht markiert sind.  
**Achtung auf Fahrradverkehr beim Queren von Wegen!**

Die Teilnahme erfolgt auf eigene Gefahr. Der durchführende Verein lehnt jede Haftung auch gegenüber Dritten ab. Die Bestimmungen des Forstgesetzes und der Straßenverkehrsordnung sind einzuhalten. Die TeilnehmerInnen am WOLV-Cup erklären sich mit der Veröffentlichung von Fotos, die bei diesen Läufen gemacht werden, sowie mit der Veröffentlichung der Ergebnisse im Internet einverstanden.

Es wird gebeten, die Kartensperre bis zum Training zu respektieren und die Karte nicht an später Startende weiterzugeben.

Nikolaus Euler-Rolle, Trainingsleiter

Thomas Radon, Vorsitzender

### CoV-Pandemie-Regeln:

Die Einhaltung des Abstands vor, während und nach dem Trainingslauf sollte eigentlich durch den gesunden Hausverstand gegeben sein. Den zum Zeitpunkt des Trainingslaufs geltenden Regeln für den öffentlichen Raum ist unbedingt Folge zu leisten. Unser Verhalten entscheidet über die Regeln der nächsten Monate mit – also passt auf Euch und andere auf. Bildet keinesfalls Fahrgemeinschaften.



---

Beachtet das unter [www.oefol.at/anne](http://www.oefol.at/anne) verfügbare Corona-Konzept. Mehrfache Verstöße führen zur Disqualifikation.

CoV-Beauftragter: Michael Grill